



ENSAYO

Nombre del alumno: Mario Alberto Velazco Vázquez

Materia: Enfermería Comunitaria

Docente: María José Hernández

LEN

7: B

En el siguiente ensayo abordaremos los temas de salud ocupacional y salud pública y enfermería comunitaria conociendo que la salud ocupacional es aquella que se encarga de la salud de los trabajadores teniendo como objetivo principal proteger, prevenir y mejorar la salud de los pacientes y exigiendo un trabajo justo, digno y sin exponer su salud por la labor que brinde dentro de su área laboral, si bien va de la mano con la salud pública ya que le permite gozar de todos los programas con los que esta cuenta protegiendo a la familia, mujeres embarazadas, lactantes, pediátricos y recién nacidos uno de los programas mas conocidos dentro de la salud pública es la vacunación sabemos que la salud pública y la enfermería comunitaria son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en pro del bienestar y la salud de las poblaciones teniendo en cuenta que la salud pública es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos y la enfermería comunitaria es aquella que cumple con los programas que se encuentran en ella se centra en la promoción y mantenimiento de la salud.

Conoceremos objetivos tanto de la salud ocupacional tanto como de la salud pública y enfermería comunitaria, la similitud y diferencia en cada una de ellas, la definición tal cual de cada una y los aspectos clave de la salud ocupacional.

Conoceremos las definiciones de diferentes autores sobre la salud pública, conoceremos de manera resumida la importancia de cada una de ellas con nuestra conclusión.

Salud ocupacional

¿Qué es? Se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral.

La seguridad y salud laboral es un área multidisciplinar relacionada con la seguridad, salud y la calidad de vida de las personas en la ocupación. La seguridad y salud ocupacionales también protege toda persona que pueda verse afectada por el ambiente ocupacional

Su principal objetivo es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo.

“En el año 1950, se constituyó la primera sesión del Comité conjunto de la OIT (Organización Internacional del Trabajo) /OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre salud ocupacional, estableciéndose en dicha sesión la definición operativa del término”

Funciones de la Salud Ocupacional

- Vigila todos los factores que puedan afectar la salud de los trabajadores y recomendar a la alta dirección de cada empresa, así como los representantes de los trabajadores en la empresa sobre estos factores.
- Analiza el trabajo desde el punto de vista de las consideraciones de Higiene, factores físicos, y psíquicos y recomienda la gerencia en cuanto a la mejor manera de que el empleado se adapte al tipo de trabajo que desempeña.
- Vigila las instalaciones respecto al estado de higiene y salubridad y las otras facilidades para el bienestar de los trabajadores en la compañía tales como cocinas, comedores, servicios sanitarios, etc. Vela por las adecuadas condiciones de estos servicios.
- Exámenes ocupacionales, periódicos y específicos, incluyendo cuando sea necesario, biológicos y radiológicos, según sea exigido legalmente.
- Vigilancia de la adaptación al trabajo de los empleados, en particular trabajadores discapacitados, en concordancia con las habilidades físicas, participación activa en trabajos de rehabilitación y re-entrenamiento.
- Consejo individualizado y específico para cada trabajador y analizar los problemas derivados del trabajo analizado.
- Consejo a trabajadores y empresarios sobre temas de reubicación de trabajadores.
- Tratamiento de emergencia.

- Entrenamiento de primeros auxilios.
- Educación y orientación al personal de las empresas en salud e higiene.
- Compilación y revisión periódica de datos estadísticos en cuanto a condiciones de salud en la empresa.
- Investigación en temas de salud ocupacional, dentro de cualquier centro laboral

Aspectos clave de la salud ocupacional:

1. Identificación de Riesgos: Es esencial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral. Estos pueden ser de naturaleza física como ruido, radiación), química (exposición a sustancias tóxicas), biológica (exposición a agentes infecciosos), ergonómica (posturas inadecuadas, esfuerzos repetitivos) o psicosocial (estrés laboral, acoso).

2. Prevención y Control: Una vez identificados los riesgos, se deben diseñar e implementar medidas preventivas adecuadas. Esto puede incluir la mejora de las infraestructuras, la adopción de tecnologías más seguras, el uso de equipos de protección personal o la reorganización del trabajo.

3. Promoción de la Salud en el Trabajo: Además de prevenir enfermedades y accidentes, la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental o el abandono del tabaquismo.

4. Formación y Capacitación: La formación regular de los trabajadores en prácticas seguras y en la identificación de riesgos es esencial para mantener un entorno laboral seguro.

5. Monitoreo y Vigilancia: Se deben establecer sistemas de monitoreo y vigilancia para detectar oportunamente cualquier situación o exposición de riesgo y tomar medidas correctivas.

Salud pública y enfermería comunitaria:

La salud pública y la enfermería comunitaria son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en pro del bienestar y la salud de las poblaciones.

¿Qué es? Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuo es el conjunto de actividades organizadas por las

Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas del territorio o región, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.

Determinantes de la salud pública:

Los determinantes de la salud pública son los mecanismos específicos que influyen en varios grados de salud y enfermedad.

Los determinantes de salud según **Marc Lalonde**, ministro de sanidad de Canadá son:

Estilo de vida: Es el determinante que más influye en la salud y el más modificable mediante actividades de promoción de la salud o prevención primaria.

Biología humana: se refiere a la herencia genética que no suele ser modificable actualmente con la tecnología médica disponible.

Sistema sanitario: Es uno de los que menos influye en la salud y sin embargo es el determinante de salud que más recursos económicos recibe para cuidar la salud de la población, al menos en los países desarrollados. En los países en vías de desarrollo y especialmente en las áreas rurales tecnologías sencillas como letrinas de hoyo pueden sanear el ambiente por evitar la defecación al aire libre.

Medio ambiente: Contaminación del aire, del agua, del suelo y del medio ambiente psicosocial y sociocultural por factores de naturaleza.

Biológica (bacterias, virus, hongos, etc.)

Física (radiaciones, humos, desechos, etc.)

Química (hidrocarburos, plomo, plaguicidas, etc.)

Psicosocial y sociocultural (dependencias, violencias, estrés, competitividad, etc.)

Funciones esenciales de la salud pública:

1. Diagnóstico, evaluación, análisis y seguimiento de la situación de salud.
2. Vigilancia de la salud pública, investigación, control de riesgos y daños en salud pública.
3. Promoción de la salud.

4. Participación de los ciudadanos en la salud.
5. Desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación, y gestión en materia de salud pública.
6. Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación, y fiscalización en materia de salud pública.
7. Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud necesarios.
8. Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.
9. Garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos.
10. Investigación en salud pública.
11. Reducción del impacto de las emergencias y desastres en la salud.

Similitudes:

- Ambas se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento.
- Ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el acceso a alimentos nutritivos.
- Tanto la salud pública como la enfermería comunitaria requieren una colaboración interdisciplinaria y la participación activa de las comunidades.

Diferencias:

- Mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades.
- Las enfermeras comunitarias suelen tener una relación más directa y continua con los individuos y comunidades a las que sirven, mientras que los profesionales de salud pública pueden trabajar más indirectamente a través de políticas, investigación y programas.

Conclusión:

En conclusión, la salud pública y la enfermería comunitaria son complementarias y esenciales para garantizar la salud y el bienestar de las comunidades y poblaciones. Aunque tienen enfoques y roles diferentes, ambas son fundamentales para abordar de manera integral las necesidades de salud de las poblaciones.

La salud ocupacional es aquella que se encargara de proteger la salud del trabajador pudiendo brindarle seguridad y servicios que necesite cuidando su salud e integridad dentro del ámbito laboral.