



**Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Super Nota.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería en el Cuidado del Niño y el Adolescente.**

**Grado: 7 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2023.

# aspectos emocionales EN LA ADOLESCENCIA



**POR QUÉ SE PRODUCEN CAMBIOS EMOCIONALES**  
porque los jóvenes empiezan a tener más independencia, lo cual puede traer conflictos con sus padres, ya que siguen viviendo bajo su protección.



## QUE ES.

Una de las etapas en donde más se experimentan evoluciones en la persona es durante la pubertad. Gracias a los distintos niveles hormonales que se empiezan a gestar en estos momentos de la vida, los cambios emocionales en la adolescencia son una constante.

## TIPOS DE CAMBIOS EMOCIONALES

### ALTA SENSIBILIDAD

En la pubertad el cuerpo sufre muchos cambios, es por ello que el adolescente se siente incómodo con ellos y se vuelve sensible con respecto a su apariencia física. Por ejemplo, puede sentirse irritado con bastante facilidad, puede perder la paciencia y sentirse deprimido.

### PRESIÓN POR LOS AMIGOS

Durante la pubertad, es probable que el adolescente y su grupo de compañeros se vean influenciados por lo que ven a su alrededor, en internet y la cultura que los envuelve.



### INSEGURIDAD

La pubertad es esa fase de transición en la que pueden surgir muchas preguntas y pensamientos desconocidos de la vida, como la profesión, la pareja y el futuro. Dado que hay muchos cambios inciertos, es posible que se sienta inseguro sobre su personalidad.



### SENTIMIENTOS SEXUALES

La pubertad es también la parte en la que los niños y las niñas se sienten atraídos sexualmente. Es por ello que empiezan a desarrollar cambios en la madurez sexual. Es decir, sienten curiosidad por el sexo y por los cuerpos de las personas que les atraen.

## TIPS PARA ENTENDER LOS CAMBIOS EMOCIONALES

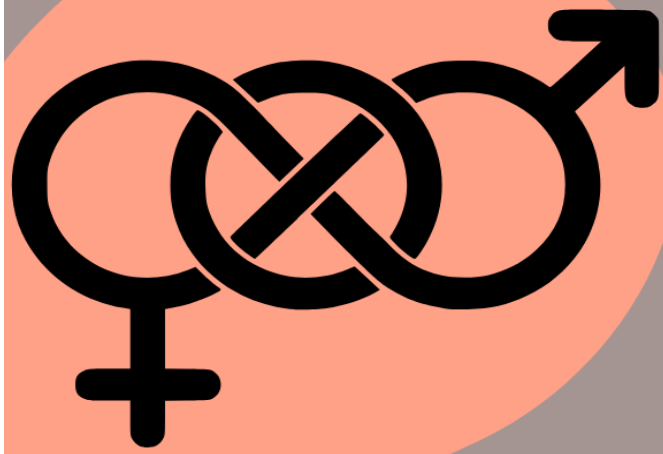
- 1. Mantener la mente fría  
No te dejes llevar por los cambios emocionales en el adolescente y no entres en conflictos cuando un hijo parece salirse con la suya.



- 2. Ponte en sus zapatos  
¿Recuerdas cómo eras tú en tu etapa como adolescente? Mantener esta pregunta te permitirá ver desde el punto de vista de tu hijo y conocer mejor sus opiniones y sus cambios emocionales.

- 3. Toma en cuenta su opinión  
Dale el tiempo a que se exprese y te comunique lo que piensa en torno a un tema, y las opciones que ve para resolver problemas.

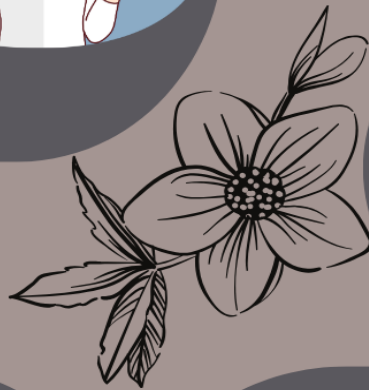




# aspectos psicológicos. EN LA ADOLESCENCIA

## CARACTERISTICAS PSICOLOGICAS.

egocentrismo.  
individualización.  
seguimiento de interés propio.  
apoyo de un grupo en común.



## CUALES SON SUS CAMBIOS

- emociones contradictorias.
- necesidad de intimidad.
- identidad de búsqueda de su nuevo yo.
- egocentrismo.
- agresividad.
- deseo sexual.



## COMO AFRONTAR ESTOS CAMBIOS.

- saber escuchar.
- fomentar el afecto.
- comunicación y hablar.
- poner limites.



## ADOLESCENCIA MEDIA..

etapa entre los 14 y 16 años en donde comienza a suceder una separación mas clara entre el núcleo familiar.



## ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA.

- la adolescencia temprana  
primera etapa del adolescente que va de 10 a 13 años.



## ADOLESCENCIA TARDIA.

comprende entre los jovenes de 17 a 19 años de edad, en donde aparecen las primeras relaciones de parejas con frecuencia.



## Bibliografía

Sureste, U. U. (20 de 09 de 2023). *UDS Antología de Enfermería en el Cuidado Del Niño y el Adolescente*. Obtenido de <file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOLESCENTE/Enfermer%C3%ADa%20en%20el%20Cuidado%20del%20ni%C3%B1o%20y%20adolescente.pdf>.