



**Nombre de la alumna: Samantha  
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Curvas de  
crecimiento**

**Materia: Enfermería en el cuidado  
del niño y adolescente**

**Grado: 7**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Octubre del 2023 .

## **Curvas de crecimiento**

Las curvas de crecimiento y desarrollo permite identificar posibles problemas de salud y proporcionar asesoramiento adecuado a los padres. Su seguimiento regular detecta a tiempo cualquier retraso en su proceso, promoviendo así el bienestar y cuidado general del niño y es una herramienta fundamental para evaluar su desarrollo físico y verificar si están creciendo de manera adecuada. Representa gráficamente los cambios en el peso, la estatura y el perímetro cefálico del bebé a lo largo del tiempo, generalmente desde el nacimiento hasta los 2 años. Por otro lado se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que su hijo tiene un problema de salud.

Sin embargo las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

¿Qué miden las curvas de crecimiento?

- Peso (medido en gramos y kilogramos).
- La estatura (medida mientras están acostados en niños menores de 3 y estando de pie en niños mayores de 3).
- El perímetro cefálico, una medida del tamaño de la cabeza que se toma envolviendo una cinta métrica alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas.

Comenzando a la edad de 2 años, se puede calcular el índice de masa corporal (IMC) de un niño. Por ende una medida del IMC puede calcular la grasa corporal de un niño.

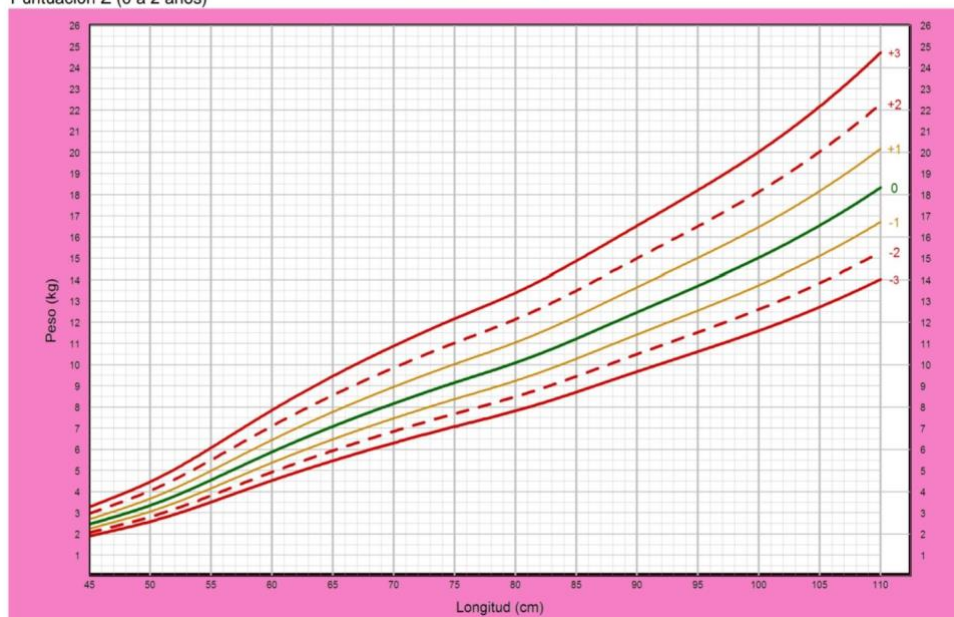
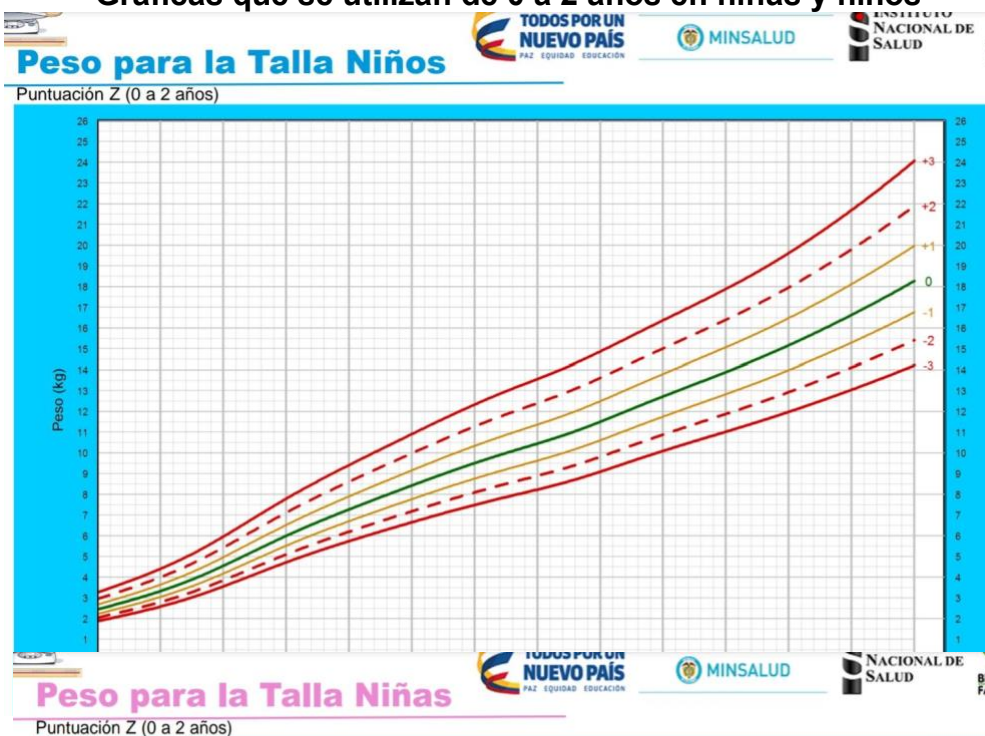
¿Cómo se interpretan las curvas de crecimiento?

Siempre en la horizontal se va a encontrar la edad, en algunas ocasiones será en meses y en otras años. En la vertical suelen encontrarse talla (estatura), peso o algún otro dato como IMC.

Con esta información podemos saber si nuestra niña o nuestro niño se encuentra en una estatura normal, alta o baja respecto a lo esperado para su edad. Y lo mismo aplica para el peso y los otros datos que se pueden tomar. Pero aún es más importante es, en esa misma gráfica, saber cómo está el crecimiento a lo largo del tiempo.

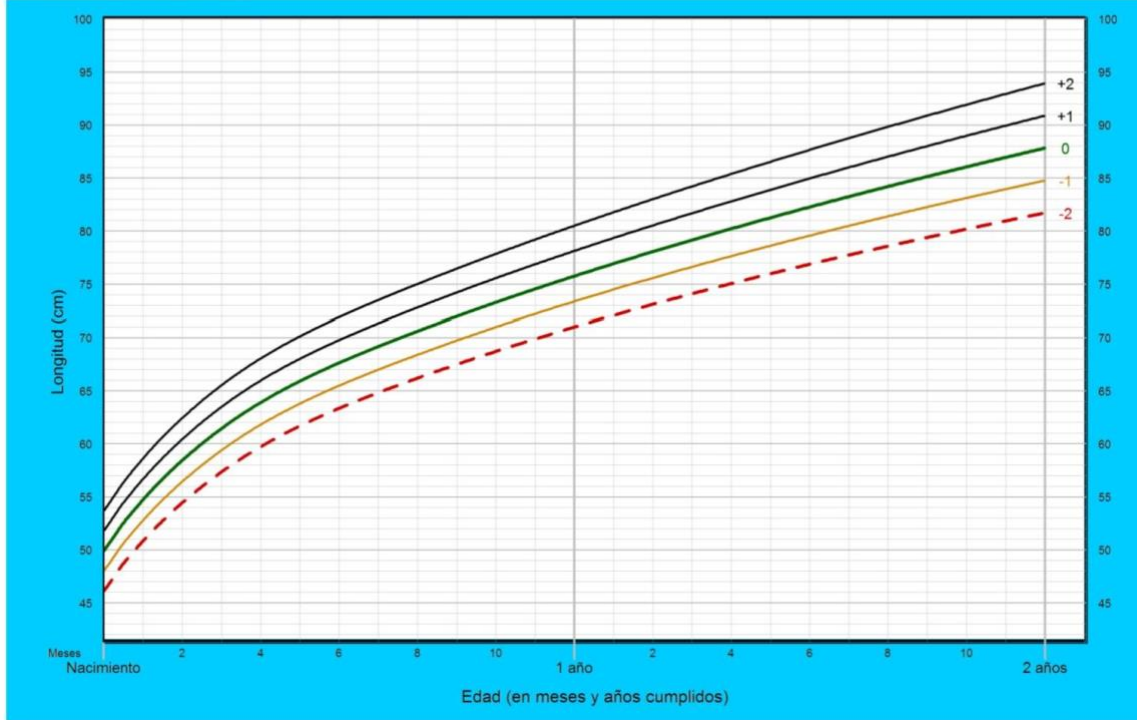
Al graficar la estatura (talla) a diferentes edades, se puede trazar una línea que une los puntos en los que se mide la talla, el peso y algunas otras medidas como el índice de masa corporal (IMC) o el perímetro cefálico, entre otras.

### Gráficas que se utilizan de 0 a 2 años en niñas y niños



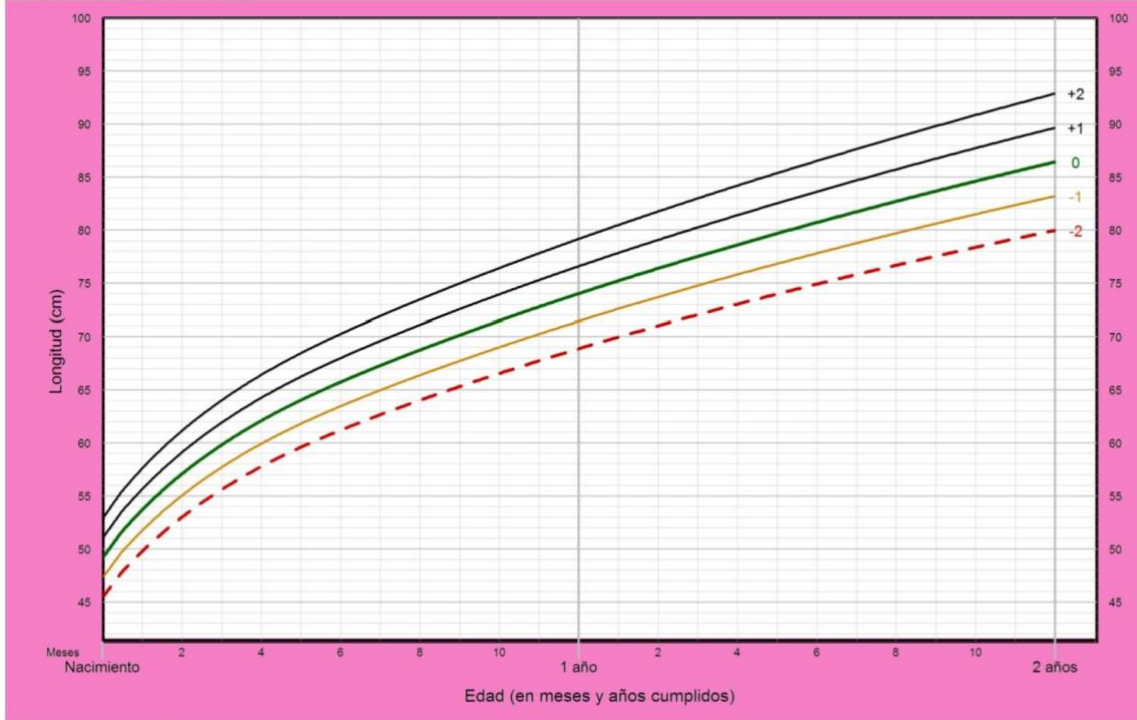
# Talla para la Edad Niños

Puntuación Z (0 a 2 años)



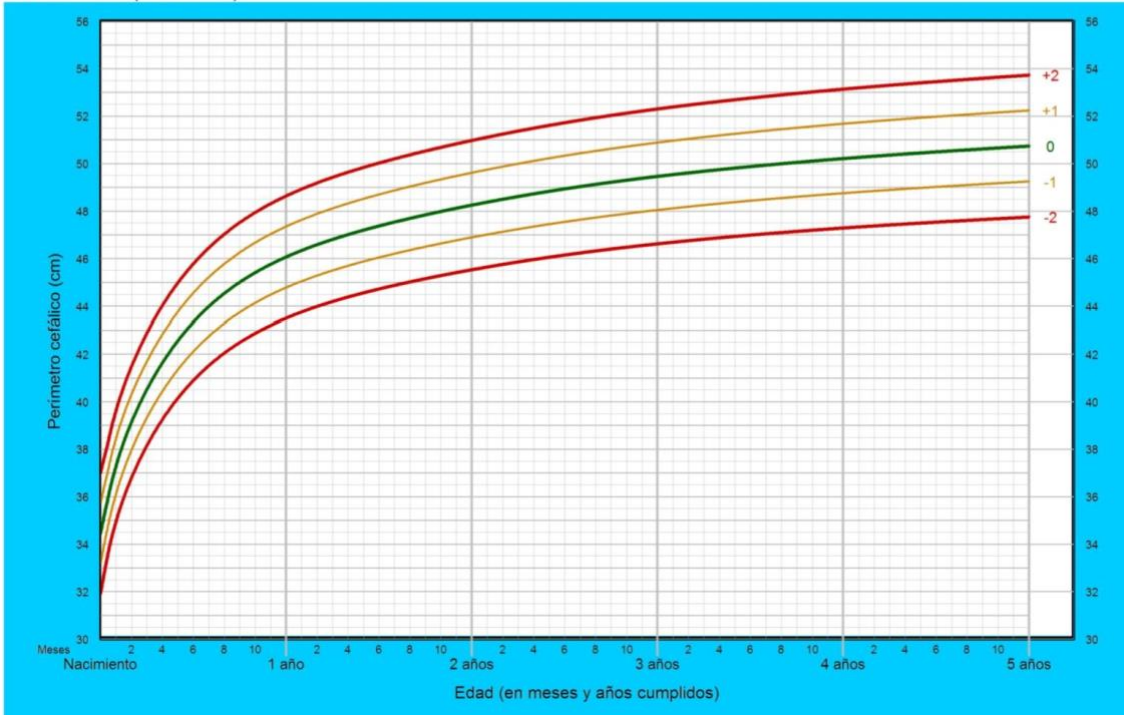
# Talla para la Edad Niños

Puntuación Z (0 a 2 años)



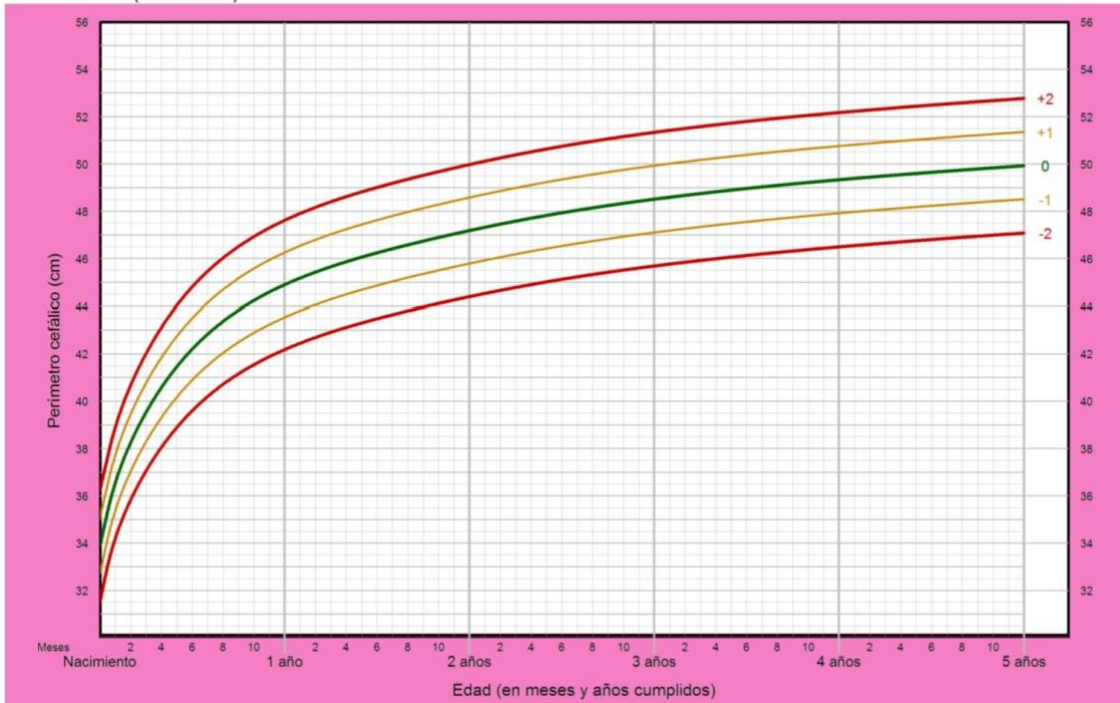
# Perímetro Cefálico Niños

Puntuación Z (0 a 5 años)



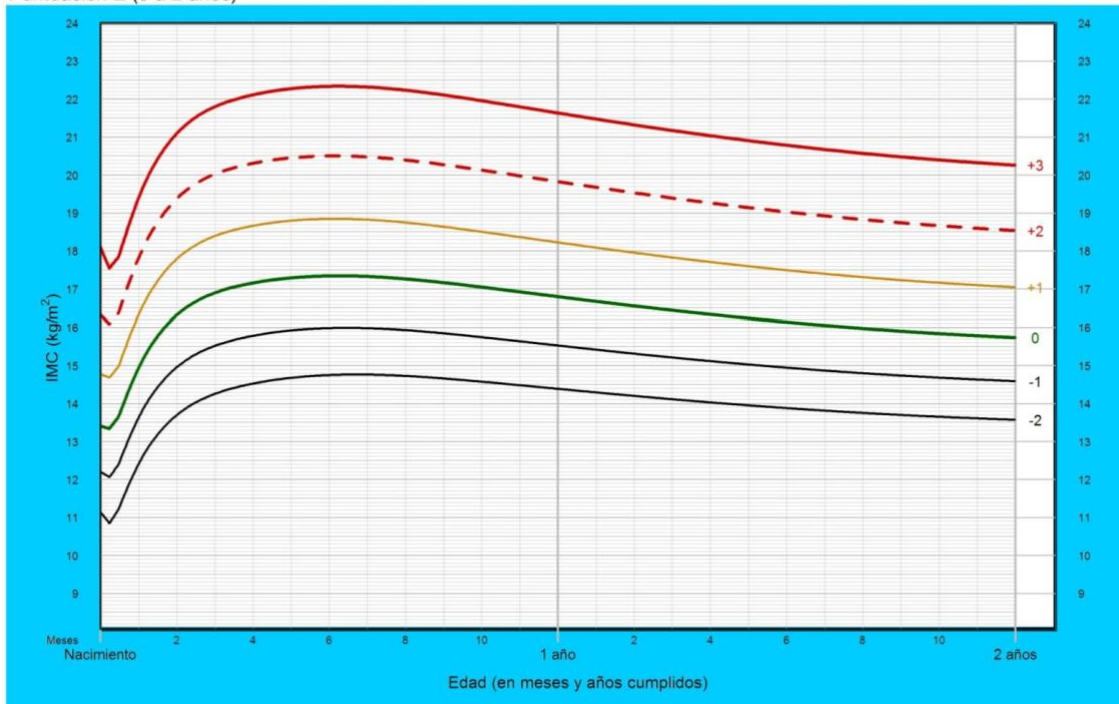
# Perímetro Cefálico Niñas

Puntuación Z (0 a 5 años)



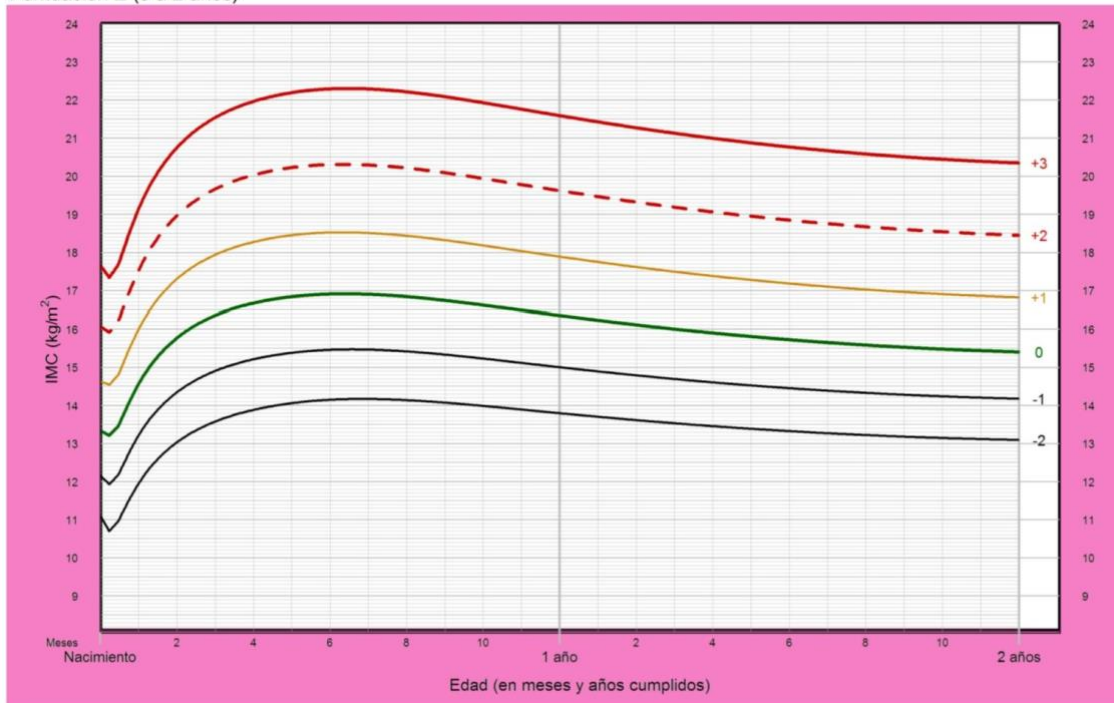
# IMC para la Edad Niños

Puntuación Z (0 a 2 años)



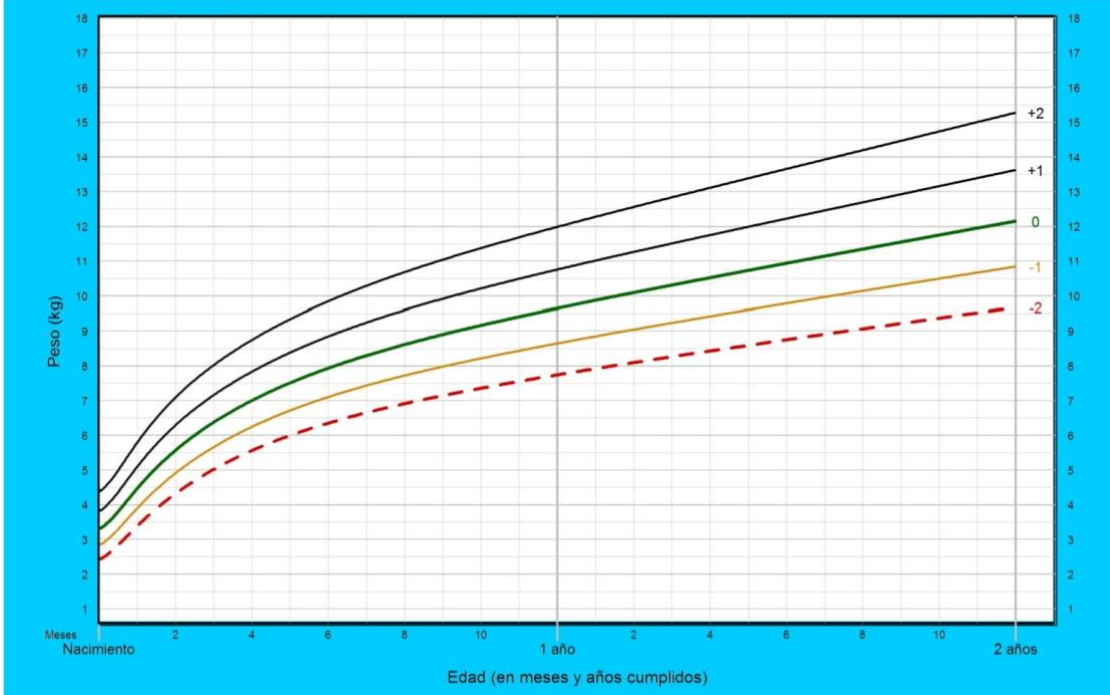
# IMC para la Edad Niñas

Puntuación Z (0 a 2 años)



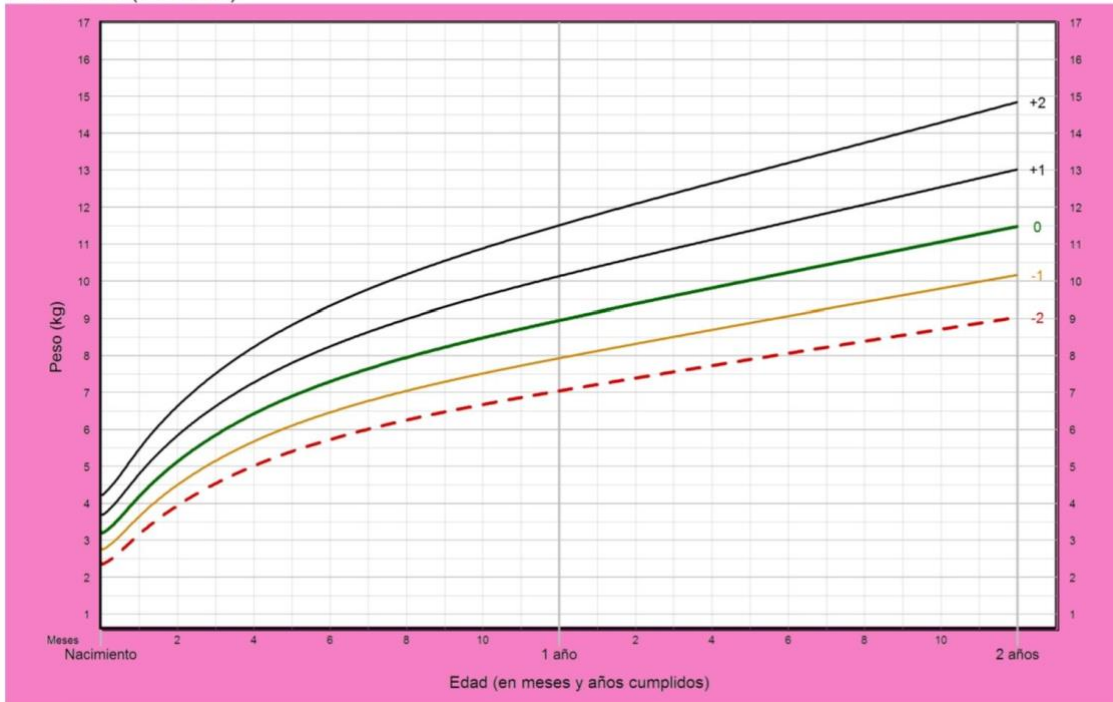
# Peso para la Edad Niños

Puntuación Z (0 a 2 años)



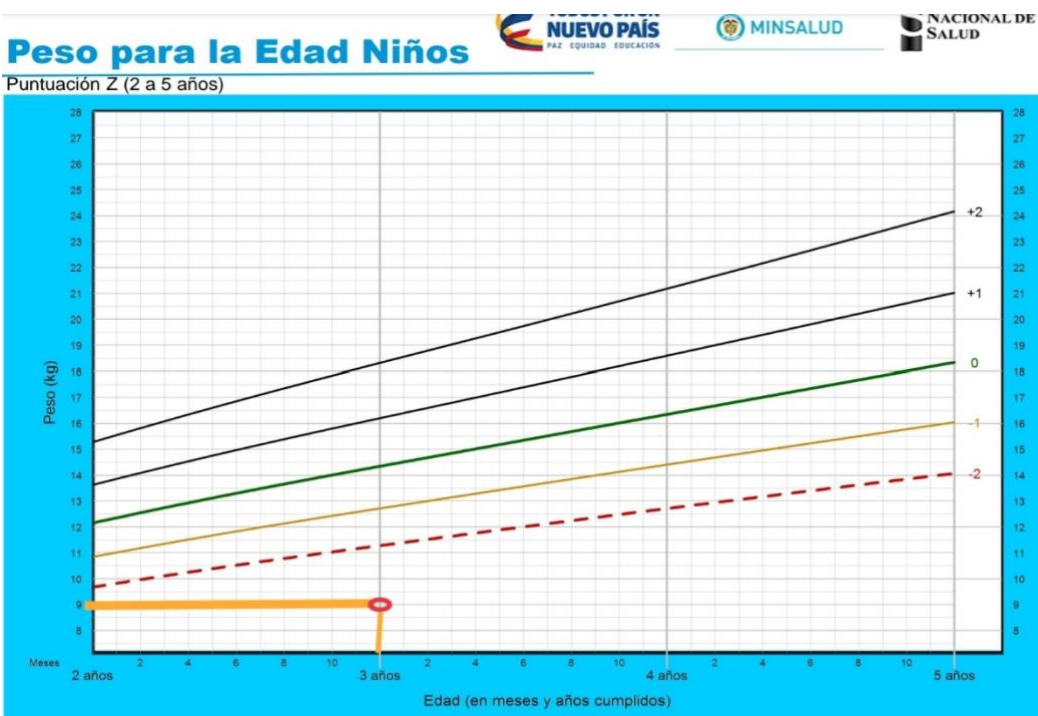
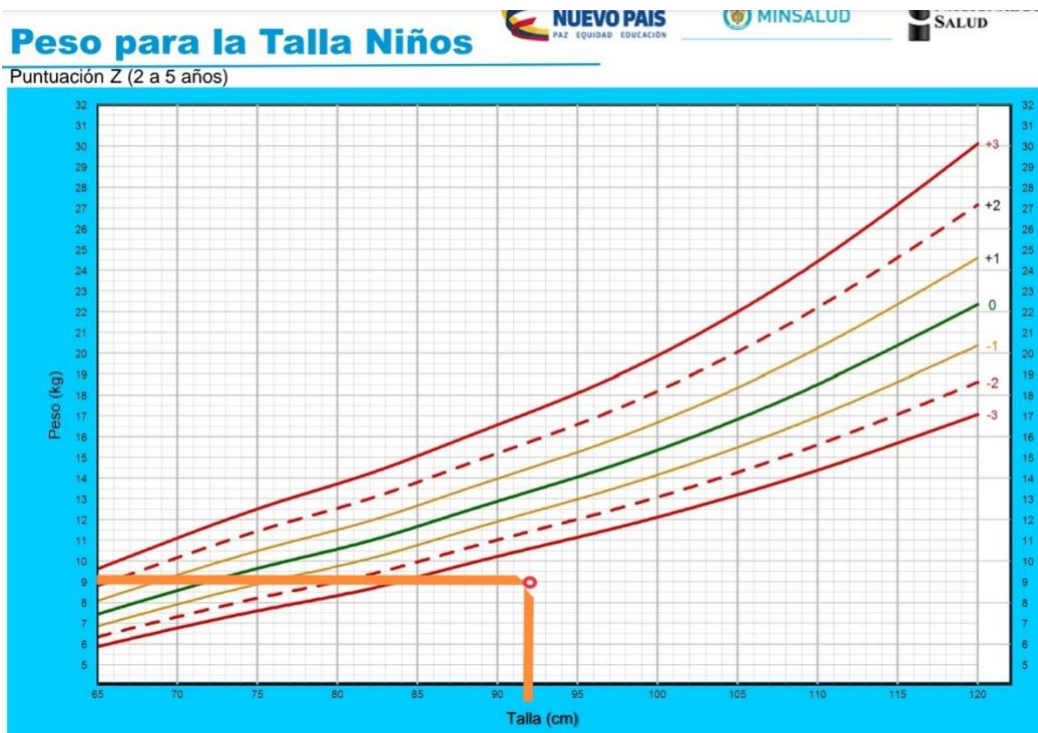
# Peso para la Edad Niñas

Puntuación Z (0 a 2 años)

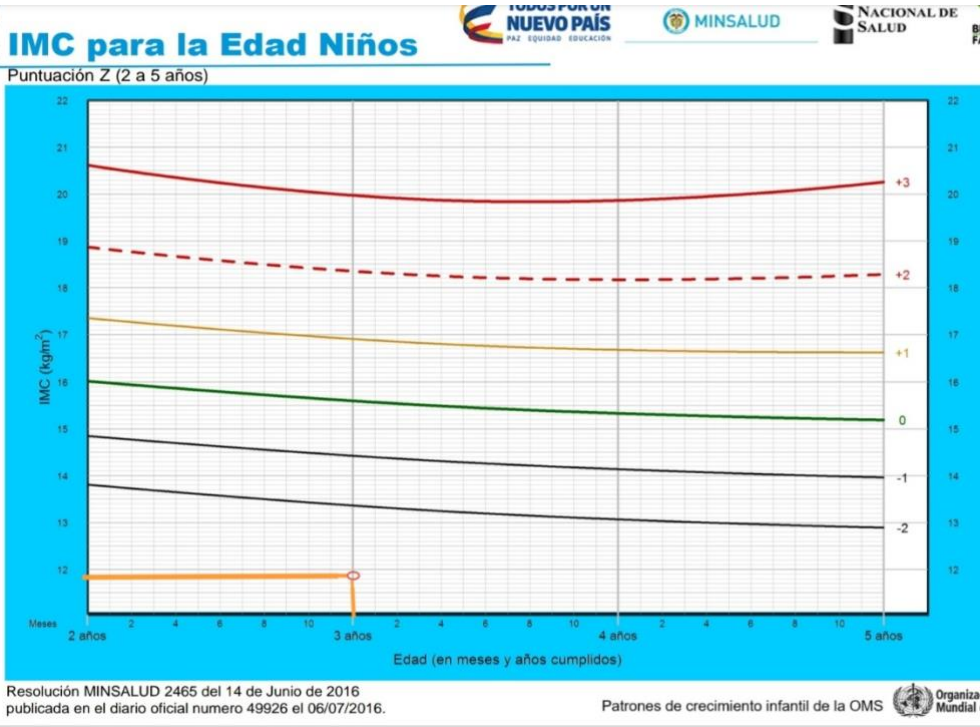


## Casos clínicos

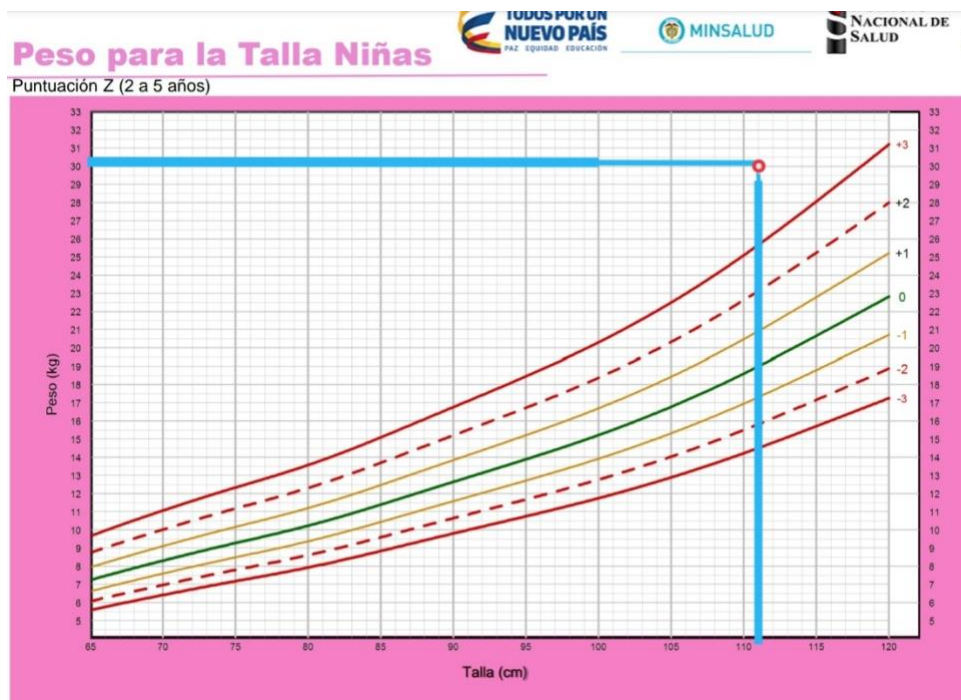
Pediátrico de 3 años con bajo nivel socioeconómico cursa desde hace 1 año con pérdida de grasa muscular en el cual acude al centro de salud por presentar estado de estupor y signos de deshidratación severa, con un peso de 9 kg y de talla 92 cm.





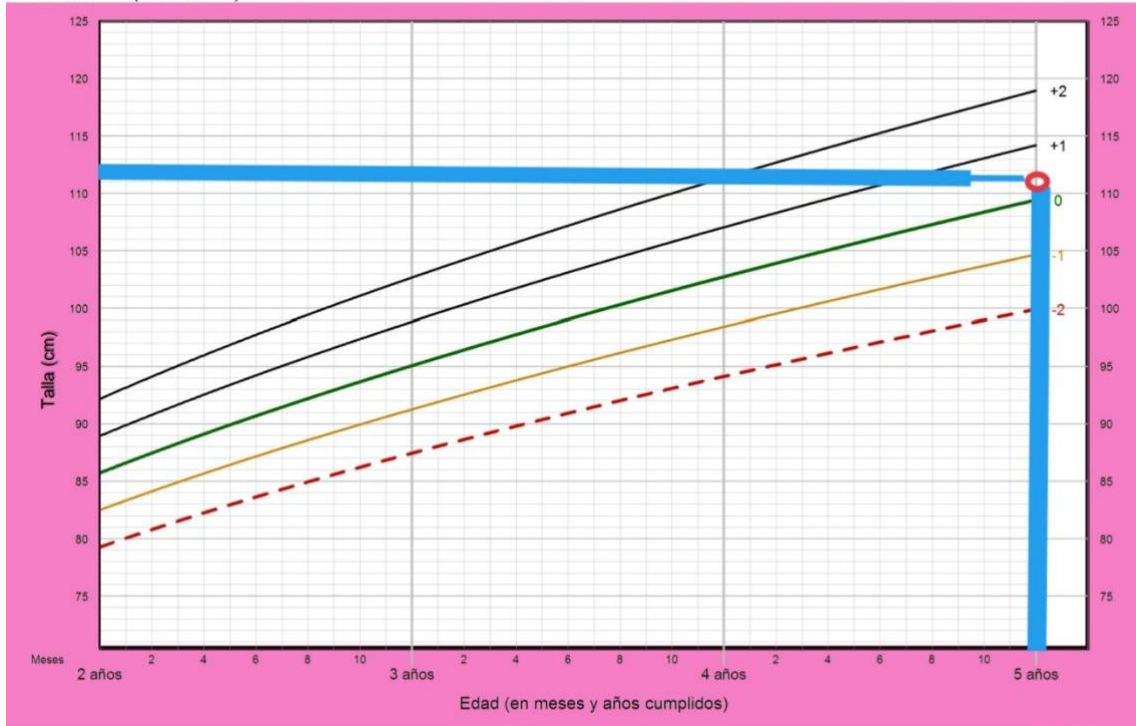


Niña de 5 años de edad, acompañada por su madre diabética, acuden a una revisión para verificar que todo se encuentre bien de acorde a su crecimiento y desarrollo del paciente pediátrico. En donde obtuvimos un peso de 30 kg y una talla de 111 cm.



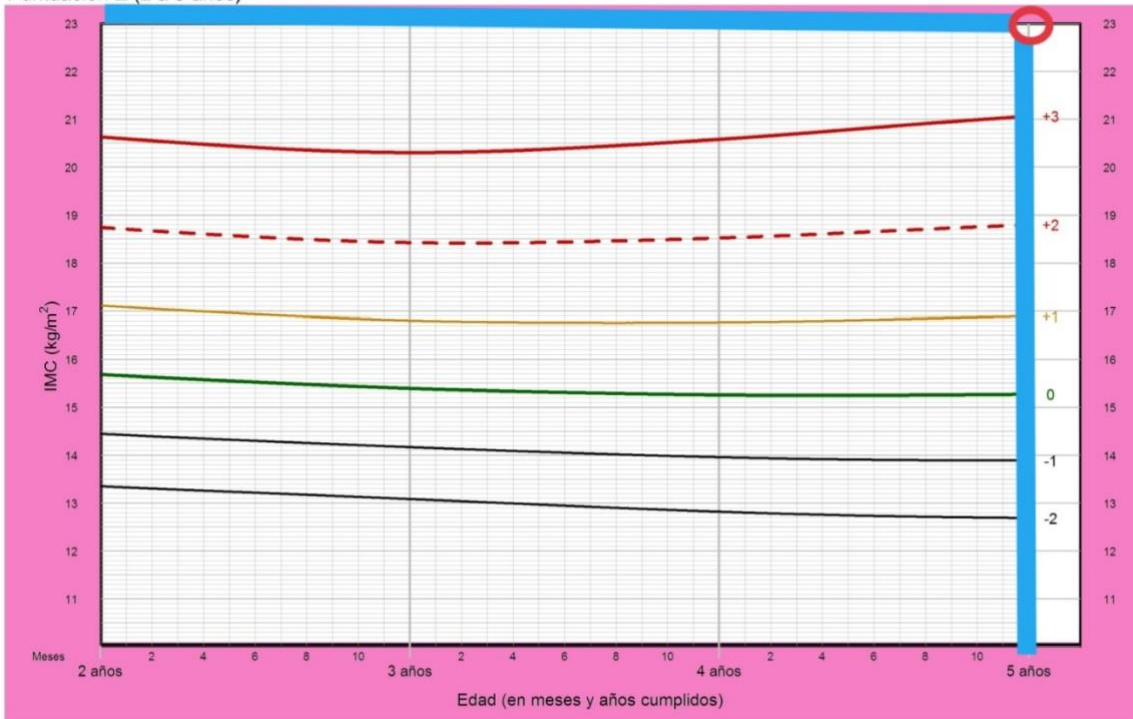
# Talla para la Edad Niñas

Puntuación Z (2 a 5 años)



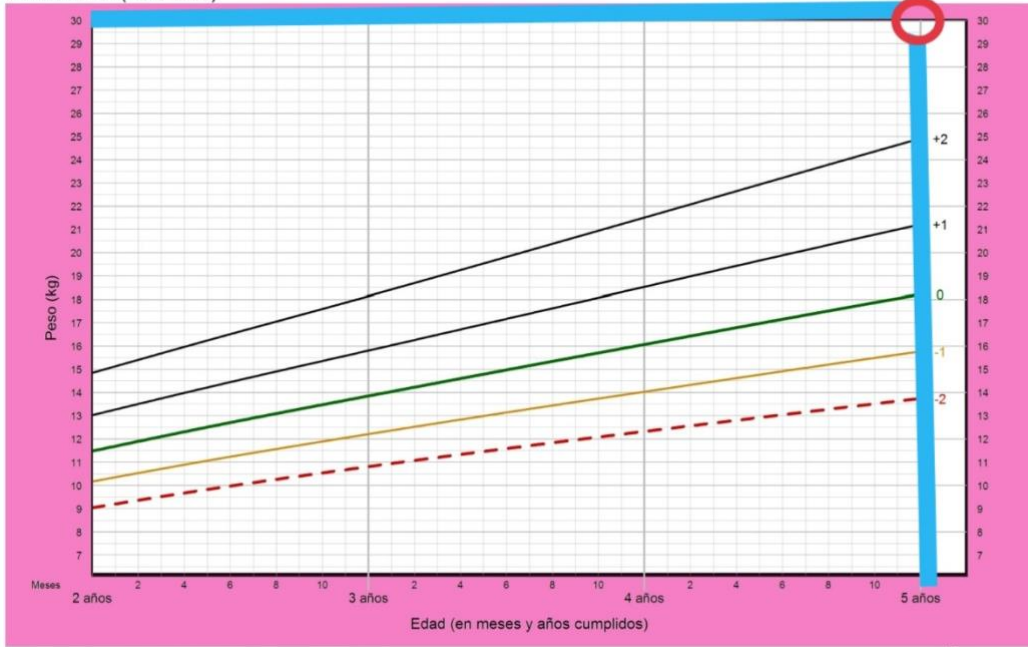
# IMC para la Edad Niñas

Puntuación Z (2 a 5 años)



# Peso para la Edad Niñas

Puntuación Z (2 a 5 años)



Resolución MINSAL I.D. 2465 del 14 de Junio de 2016