



Nombre de alumno: Karen Mayte Marroquín Morales.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Súper nota.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Grado: 7mo cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de octubre del 2023.

ASPECTOS EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS DEL ADOLESCENTE.

ANOREXIA Y BULIMIA

Por desgracia estos dos trastornos que cada vez están sufriendo más los adolescentes. Se produce cuando la comida y el peso se transforman en una obsesión. Generalmente lo sufren las personas perfeccionistas, inseguras y dependientes de la opinión de los demás.

ANSIEDAD

Los adolescentes suelen ser inseguros tienen miedo de muchas situaciones. Los adolescentes suelen mostrar niveles altos de nerviosismo que deben controlarse antes de que pueda producirse una crisis de ansiedad.



ESTRÉS

Los adolescentes por lo general toleran poco el estrés. A veces por falta de amigos, problemas con los padres, ruptura con su pareja. Estas situaciones los llevan a sentir cansancio, dificultad para concentrarse, actitudes depresivas o rabietas.

DEPRESIÓN

Los adolescentes muestran un estado de ánimo deprimido debido a la cantidad de cambios que se producen en su vida en muy poco tiempo. Asimismo, también pueden desembocar dolores de cabeza y náuseas, entre otros.



AGRESIVIDAD

El grado de agresividad de los adolescentes depende de las situaciones en las que se encuentre, el ambiente familiar, el grupo de amigos, la ausencia de proyectos, etc. Sin embargo, desde la infancia se debe promover una educación sin agresividad ni violencia.

ADICCIONES

El consumo de sustancias hacen que los adolescentes sean más propensos a tener un comportamiento suicida impulsivo es un problema para los adolescentes o adultos jóvenes con esquizofrenia. Si una persona con esquizofrenia consume drogas o alcohol, es más probable que tenga episodios psicóticos.



BULLYING

En la escuela es muy frecuente que acosen a otros menores tanto físicamente como emocionalmente. Así, pueden darse insultos, motes, robos, destrozos, agresiones y cualquier tipo de amenazas, entre otros. Estas etapas pueden ser bastante complicadas.



ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES

Los móviles y las redes sociales están cambiando en la forma de comportarnos. La adicción de saber que estará pasando en la red horas que puede estar sin despegarse del móvil. Esto puede provocar ansiedad o aislamiento, además de cambios en el comportamiento



➤ FUENTES BIBLIOGRAFICAS.

- ✓ <https://www.centrovitaepsicologia.com/problemas-emocionales-adolescencia/#:~:text=La%20mayor%C3%ADa%20de%20los%20trastornos,problemas%20anteriores%20al%20mismo%20tiempo.>

- ✓ <https://mas-vida-psicologos-fuengirola.com/principales-problemas-psicologicos-en-adolescentes/>

- ✓ <https://childmind.org/es/articulo/trastornos-de-la-salud-mental-y-el-uso-de-sustancias-en-la-adolescencia/#:~:text=El%20consumo%20de%20sustancias%20tambi%C3%A9n,o%20adultos%20j%C3%B3venes%20con%20esquizofrenia.>