



NOMBRE DE LA ALUMNA: DANIKA DE ALBA SANTIS LÓPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS YODANI ARGUELLO.

NOMBRE DE LA MATERIA: DESASTRES Y URGENCIAS.

CARRERA: LIC. ENFERMERIA.

GRADO Y GRUPO: 7MO "B"

INTRODUCCION

El propósito de esta revisión es mostrar aspectos generales de la salud ocupacional tales como: historia, elementos conceptuales, factores relacionados con accidentes y enfermedades ocupacionales. Se consultó la literatura sobre riesgos ocupacionales accidentes y enfermedades laborales publicadas principalmente en idioma español, la búsqueda y selección se hizo por dos vías, una por buscadores y base de datos especializadas: Lilac, Medline, Google, Mapfre, Osha y Medspain. Las otras vías fueron los libros de texto de salud ocupacional, filosofía económica y material mimeografiado. Conclusión: El conocimiento de aspectos de salud ocupacional, permitirá entender los problemas de la clase trabajadora en torno a los accidentes y enfermedades profesionales. Desde el origen mismo del hombre y ante la necesidad de proveerse de alimentos y medios de sobrevivencia, nació el trabajo, esta actividad originó un número creciente de riesgos, situaciones capaces de producir enfermedad o incluso la muerte de los trabajadores. Así aparecen los primeros antecedentes de la medicina laboral (1). Durante el Neolítico y ocasionada por la expansión humana, aparece la explotación del suelo, siendo SALUD OCUPACIONAL Principios Generales Germán Leonel Zavala, x Roxana C. Núñez+ la mujer la precursora de este trabajo, con la utilización de un arado rudimentario, nacen así las formas iniciales de industrialización, como la minería y otras formas duras de explotación humana (2). Hipócrates llamado el padre de la medicina, escribió muchos trabajos sobre medicina y cirugía, de los 60 a los 70 escritos que le son atribuidos, se encuentra el tratado "aires, aguas y lugares" en él se consignan las primeras observaciones generales acerca de los factores determinantes de la enfermedad y la importancia del medio ambiente laboral, social y familiar. Escribió también en otro tratado sobre las enfermedades de los mineros entre los que destacan sus trabajos sobre el Saturnismo y la Anquilostomiasis, establece además una metodología para visitar los centros laborales. El llamado padre de la salud ocupacional se suele reservar sin embargo al médico Italiano Bernardino Ramazzini en su obra magistral "De morbis artificum diatriba" (las enfermedades

de los obreros), en la cuál analiza más de 54 profesiones, la forma de vida de los obreros, sus patologías, carencias etc., las observaciones realizadas sobre esta problemática laboral son vigentes y persisten en nuestros días. La revolución industrial en Inglaterra dio como consecuencia la invención de la maquina a vapor.

Esta nueva y valiosa herramienta tecnológica y económica significó una verdadera revolución económica, social y moral (3). Además el perfeccionamiento de x Profesor Titular, Dpto. de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH. + Estudiante del Internado Rotatorio, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH. Tema Central s 10 Rev. Fac. Méd. Enero-Junio 2010 numerosas máquinas y la organización de las primeras fábricas dio por sentado que la base de cualquier sociedad es lo que se produce, cómo se produce y cómo se distribuye. La producción existe en todas las etapas de desarrollo de la sociedad humana por lo tanto, toda producción se caracteriza por dos elementos inseparables: el proceso de trabajo y las relaciones de producción, que son las formas históricas concretas en que se realiza el proceso de trabajo (4). En cada proceso de trabajo existen elementos que forman parte de él, estos elementos son: objeto de trabajo, fuerza de trabajo, instrumentos de trabajo y las relaciones de producción. Objeto de trabajo: es todo aquel elemento sobre el cual se realiza la actividad humana a través de los instrumentos de trabajo para transformarlo en producto final. Los medios de trabajo: son todas aquellas cosas que directa o indirectamente permiten transformar el objeto de trabajo o sea sirven como intermediario entre el trabajador y el elemento de transformación. La fuerza de trabajo es la energía humana que se gasta en el proceso de trabajo (5,6). La introducción de nuevas tecnologías y de una nueva organización del trabajo tiene lugar en todas las áreas de la producción social y por supuesto el uso de nuevos productos y sustancias que pueden ser tóxicos para la salud del trabajador, por las características de las materias primas, de las máquinas, por el procedimientos utilizados, por la actitud de las personas o por las condiciones imperantes en los sitios de trabajo los riesgos de accidentes y enfermedades aumentan. No se debe de confundir el accidente de trabajo con la enfermedad profesional, el primero ocurre de una manera súbita y que sobrevenga en ocasión del trabajo, la segunda es producto de trabajo diario en un medio determinado, es de origen lento y se agrava lentamente, en reacciones diferentes afirmándose que existen elementos tanto físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos que son considerados y clasificados como productores de enfermedad o intoxicaciones profesionales.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA SALUD OCUPACIONAL Desde el origen del hombre y ante la necesidad de proveerse de alimentos y medios de sobrevivencia, nació el trabajo, esta actividad originó un número creciente de riesgos, capaces de producir enfermedad o accidentes. En el neolítico, surge la explotación del suelo, con la utilización de arados rudimentarios, naciendo la minería, alfarería, artesanías etc., aparecen los accidentes y las primeras enfermedades ocupacionales. En Mesopotamia, una de las civilizaciones más avanzadas de su época donde ya aparece el reparto agrario, la distribución del trabajo y la jerarquización, de acuerdo al oficio desarrollado. Aparece también la fabricación de cerveza y el pan de cebada, los primeros hornos para la elaboración de ladrillos, forjadores y orfebres. Dentro de la industria textil se mencionan los hilados, los tejidos y los teñidos, se deduce la exposición de los trabajadores a diversos agentes. En los libros de Hamurabi se menciona la alta incidencia de las cataratas oculares. Esta relación causa-efecto, trabajo-daño obligó a los gobiernos a legislar acerca de las relaciones laborales, la actividad legislativa de Urukagina es la más antigua; mas tarde aparece el código de Urnammu, el de Lipit-ishtar, las leyes Eshunna, el código de Hamurabi, las leyes Asirias, Neo babilónicas y las Israelitas. En Egipto se produjo un gran desarrollo intensivo de la agricultura, caza y pesca, ganadería, el comercio, la arquitectura y los oficios de ultra-tumba. En el libro Salud Ocupacional: Principios Generales Rev. Fac. Méd. Enero-Junio 2010 11 "La sátira de los oficios" se describen afecciones oculares y parasitarias contraídas en el barro y las aguas sucias de los canales. Se cuenta con evidencias de la creación de asociaciones religiosas, como organizaciones cooperativas, para cubrir los gastos por enfermedad de sus miembros; pero únicamente se trataba de iniciativas privadas, siendo ésta la primera noticia que tenemos de un sistema de seguros en la antigüedad. En el nuevo imperio aparecen algunas reacciones de los trabajadores como las huelgas y los saqueos, esto solamente podía ser llevado a cabo por los trabajadores de cierta jerarquía, especializados, y cuya labor se consideraba importante. En Grecia las condiciones de trabajo eran precarias, sin embargo floreció la agricultura, la ganadería y la minería.

Los trabajadores laboraban en condiciones insalubres que por entonces se consideraban aceptables y la duración de las jornadas laborales variaba según la profesión, siendo el trabajo de las minas de Laurión el más penoso. Y fue durante la época clásica de los trabajadores (siglo VI al IV a.c., con la construcción de la Acrópolis) cuando alcanzó gran auge la especialización. Platón en algunos escritos y Jenofonte en la Ciropedía señalaban que el desempeño en los oficios es mejor, cuando los trabajadores son organizados en faenas. La civilización Romana se caracterizó por su desarrollo de la agricultura, ganadería, artesanía, del comercio y la guerra, escritores como Marcial, Juvenal y Lucrecio señalaron la presencia de enfermedades específicas en trabajadores y esclavos, sobre todo los mineros. La existencia de los esclavos trajo consigo un trato inhumano hacia ellos, y los jornaleros con jerarquía superior; y existía también la especialización entre los artesanos, un gran desarrollo del comercio y el Gran Senado. Los esclavos y los prisioneros realizaban los trabajos más pesados especialmente en las minas donde privaban condiciones de higiene y seguridad paupérrima, teniéndose muy poca estimación por su vida. Hay ciertas evidencias de intentos de justicia para el trabajador como la aparición de las tablas de Aljustel donde se exigía a los patronos la creación de medidas de seguridad. Entre los médicos importantes se destacó Galeno nacido el año 130 a.c. quien cita las enfermedades de los mineros y de los curtidores. Se tiene evidencia de algunas visitas hechas a las minas de sulfato de cobre, en Chipre y evidencia los peligros de las "Neblinas Ácidas." En los inicios de nuestra era, a mediados del siglo I, Plinio el viejo, describió las enfermedades pulmonares entre los mineros y los envenenamiento por Azufre y Zinc, describe algunos elementos de protección personal, máscaras hechas con vejigas de animales colocadas delante de la nariz y de la boca, como medidas contra polvos y vapores y enunció las normas preventivas para los trabajadores de las minas de plomo y mercurio. En los pueblos americanos se tiene muy poca evidencia escrita de la medicina laboral ejercida en estas civilizaciones. En la Europa bárbara del siglo V al X se esboza una mediocre división del trabajo, en general sin recursos técnicos. Del siglo XI al XIII los campesinos comienzan a utilizar el hierro en sus herramientas, aparece el uso del arado tirado por caballos. Las condiciones de trabajo eran pésimas y se tiene

evidencia de huelga, además de asociaciones laborales como los ministerios, gildas, hansas, cofradías, etc.

En el siglo XVI George Bauer(1494-1556), mejor conocido como George Agrícola, a quien se puede calificar como el primer ingeniero metalúrgico, completa su trabajo "De Re Metallica", publicado al Salud Ocupacional: Principios Generales 12 Rev. Fac. Méd. Enero-Junio 2010 año siguiente de su muerte, en cuyo libro VI se ocupa de la ventilación de las minas, describiendo técnicas para hacerlas más eficientes. Además señala las enfermedades que afectan a los mineros. Once años después apareció la obra de Aureolus Teofratus Bombastus Von Hohemhein, mejor conocido como Paracelso (1493-1541), médico y alquimista suizo, uno de los padres de la química de las ciencias experimentales, escribe la primera monografía publicada bajo el nombre "Vonder Birgsucht un Anderen Bergrank Heiten" (De los oficios y enfermedades de la montaña), hace referencia a las enfermedades de los mineros y fundidores de metales, silicosis y a las intoxicaciones por plomo y mercurio (1,2,3). El siglo XVII constituyó una época de profundos cambios tecnológicos, que dieron nacimiento a lo que Arnold Toynbee bautizó como la revolución industrial. La introducción de máquina de vapor, la sustitución de la fuerza muscular por la mecánica, la producción en gran escala, y la invención de un regulador automático de velocidad, fueron factores decisivos en la revolución industrial, dejando de depender de la energía hidráulica. Esta nueva y valiosa herramienta tecnológica y económica significó una verdadera revolución económica, social y moral. Permitió el perfeccionamiento de numerosas máquinas y la organización de las primeras fábricas de tipo moderno. La organización de las primeras industrias representó una verdadera tragedia para las clases laborales y proletarias. Contaminación de locales de trabajo, hacinamiento de hombres, mujeres y niños, jornadas de trabajo de 12 horas y más, salarios que alcanzaban apenas para adquirir los alimentos y ropas indispensables. El acelerado desarrollo industrial aumentó las técnicas de trabajo, repletas de peligro para los obreros, las medidas de seguridad para el manejo de máquinas, o no existían o eran ignoradas por los dueños de las fábricas.