

Atención de enfermería a pacientes con cardiopatía isquémica.

En qué consiste:

La clínica de isquemia miocárdica de nueva aparición o que ha cambiado de características en el último mes.

Tratamiento inicial de paciente con sca.

1. Monitorización y acceso a medidas de soporte vital.
2. Historia clínica y estudios complementarios.

Estabilización:

Deben tomar una combinación de fármacos con el objetivo de reducir el consumo de oxígeno del corazón, dilatar las arterias coronarias y evitar que se genere de nuevo la obstrucción.

Manejo final:

Los pacientes con angina de pecho deben vigilar los factores de riesgo cardiovascular y seguir controles periódicos para prevenir la aparición de nuevos.

Para corregirlos se debe:

- Dejar el tabaco.
- Vigilar la hipertensión y la diabetes y su tratamiento (peso, dieta, fármacos).
- Seguir una dieta baja en colesterol y grasas.
- Alcanzar un peso corporal ideal.
- Reducir el colesterol hasta obtener un LDL menor de 70 mg/dl.

Prevención:

Controlar los factores de riesgo cardiovasculares como son el colesterol alto, la diabetes, el tabaquismo y la hipertensión arterial.