



## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y desastres*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de diciembre del 2023*

## INTRODUCCIÓN

En el trabajo que se presentara a continuación trata sobre la enfermería comunitaria, el cual es un tema bastante amplio debido a que aquí podemos observar diferentes capacidades y características que distinguen a esta rama de la enfermería en general, por lo cual nos adentraremos para poder dejar en claro la importancia del trabajo de la enfermera comunitaria. Son muchos los factores que podemos encontrar que impiden la realización completa de esta disciplina, pero son más las ganas de lograr una comunidad sana, lo que provocan que la enfermería de campo realice sus actividades fuera de la unidad médica, ya que en eso se basa prácticamente esta área. El esfuerzo que se toman para lograr sus metas diarias es recompensado con una comunidad mucho más sana y más consciente de la importancia que deben de tener por su salud. Los y las enfermeras comunitarias ayudan a promover la salud, y por ende evitar enfermedades trabajando así para evitar que un paciente ingrese o sea referido a un segundo nivel de atención, porque es necesario aclarar que enfermería comunitaria se especializa y se concentra en el primer nivel básico de salud.

Por ello esta área tiene un papel sumamente primordial que debe desarrollar al 100% de ser posible, y la enfermera cumple con su rol principal, pero muchas de las veces tiene que fungir como psicóloga, medico, amiga, promotora o censadora, debido a que muchas de las veces en el primer nivel no hay una correcta designación de personal y es por eso que dejan solo al personal de enfermería y con mayor razón debemos de estar preparados para realizar cualquiera de las actividades ya mencionadas, porque si la gente de la comunidad nos ven con el uniforme, para ellos no es importante si eres enfermero o doctor, eres personal de salud y eso les basta para que podamos resolver sus dudas.

De una manera u otra todos somos enfermeros comunitarios, porque realizamos promoción a la salud y como personal nos importa la mejoría del paciente y su pronta recuperación, aunque claro no siempre sucede esto y también no siempre se puede hacer mucho en la comunidad, ya que, a veces la enfermedad ya está avanzada o ya es detectada tiempo después, esto no quita que la enfermera deje de cumplir con su papel, al contrario debe de estar mas involucrada para poder lograr un cambio en el paciente así sea de un 5, 6 o 10% se tiene que intentar, siempre y cuando se cuenten con los recursos necesarios, porque como ya lo dijimos el primer nivel está un poco desproporcionado y olvidado.

Lo invito a que continúe leyendo, el tema del trabajo es muy interesante y tiene la misión de dar mi punto de vista y espero pueda ser compatible o similar con la suya, gracias.

Una de las pioneras importantes es Lillian Wald en la enfermería comunitaria. Wald definió la enfermería comunitaria como ("una profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de simplemente tratar a individuos enfermos en un entorno clínico"). Respecto a esta definición nos hace reflexionar sobre el trabajo tan arduo que realiza la enfermera de campo, debido a que su intervención ayuda a evitar que a los pacientes se le refiera a un segundo nivel y por ello se concentra en la promoción de salud, y prevención de enfermedades, su primer nivel es básicamente el punto clave para la ayuda sanitaria en el segundo nivel de atención, porque si esta área logra su objetivo es menos probable que un paciente sea hospitalizado gracias al trabajo de la enfermería de salud pública. Al igual, nos da un claro ejemplo de que la enfermera no solo debe estar con el paciente crítico o enfermo, sino, que debe estar con la persona sana para detener su caída en alguna enfermedad que lo condicione a la independencia, ya sea, de personas, medicamentos o artefactos eléctricos que le impida su desenvolvimiento completo y su realización como persona. En este primer nivel es necesario contar con la atención de las personas a quienes se les brindara la promoción y prevención, lo cual nos conduce a que la enfermera debe estar preparada para lograr captar la atención del individuo y que se preocupe por tener una vida balanceada y sana, ya que esto ayudara a disminuir las hospitalizaciones por problemas que pudieron haberse evitado en un primer nivel.

Tomemos en cuenta que no todas las personas le dan la importancia que se merece su salud, ya que tampoco desde casa hay una buena educación en este ámbito por lo mismo hacen a un lado todo tipo de consejos saludables, muchas veces se cree que si es de complexión delgada no padece nada, pero no se sabe realmente, hasta realizar los estudios pertinentes, por ello la enfermera de atención primaria debe intervenir en esos puntos, entraría dentro de su promoción a la salud, y si hablamos de promocionar nos encontramos con un servicio básico de salud que consiste en 13 intervenciones que todas las personas deberían de conocer comenzando por un saneamiento básico a nivel familiar: lo que implica en este punto es que haya una correcta condición de la vivienda, de manera que sea un lugar limpio y apto para vivir allí, que no sea nocivo para la salud de nadie y que se realice saneamiento de manera regular para evitar que la familia se exponga y que su mismo hogar los dañe, para ello sería necesario poder contar con sistema de agua, un manejo de los residuos sólidos, y una limpieza de fauna (en caso de tener), también abarca a los cuidados de los animales que se puedan tener en casa, recordemos que todos los seres vivos podemos ser transmisores de enfermedades y no es la excepción de las mascotas, hay que

ser responsables y mantenerlos lo más limpios posible, tanto para el bien de uno mismo y el del animal.

Manejo efectivo de diarrea en el hogar: en este punto es realmente importante concentrarnos en los menores, ya que son los más propensos a que les pueda suceder un episodio de diarrea, por diferentes factores, uno de ellos sería que están conociendo las cosas y por instinto desean saber que sabor o que consistencia tiene y lo que hacen es agarrarlo o llevárselo a la boca, y muchas de estas cosas están contaminadas, debido a que la mayoría se encuentra en el suelo, lo que indica que está sucio o que podría contener alguna bacteria. Pero también es responsabilidad de los padres ya que los niños están descubriendo y no saben las consecuencias de lo que hacen, si los papás no enseñan que el lavado de mano tiene que ser en ciertas ocasiones el infante viene creciendo con la mentalidad de que si no se lava las manos no pasa nada. Otra de las causas podría ser que la mamá a la hora de cambiar el pañal no se lava las manos después y así prepara el alimento o biberón de su hijo, y esto acarrea complicaciones debido a que las heces son sucias y por lo tanto puede ocasionarle problemas digestivos al niño. Para ayudar a los papás y brindar la promoción a la salud, se les debe de educar respecto a este tema, iniciando con la definición de diarrea, que, si nos guiamos de lo que nos dice la OMS, significa lo siguiente: “como la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días”. Aclarado esto continuamos con los signos de alarma que se podrían presentar en el paciente con diarrea, los cuales son, mucha sed, piel seca, en el caso de neonatos su fontanela hundida, boca seca y llanto sin lágrimas, otro podría ser la orina color amarilla oscura, se le debe mencionar al adulto que debe de estar pendiente de estos signos y que en caso de presentar alguno comenzar con SVO (Suero Vida Oral), y acudir a su unidad de salud. Mencionar los planes de deshidratación y pedirle que continúe con la lactancia materna. Continuamos con el tratamiento antiparasitario familiar, lo cual es importante para evitar enfermedades gastrointestinales y claro la diarrea, al igual esto debería ser primordial a nivel comunidad, ya que el saneamiento también ayuda en esta intervención.

Identificar los signos de alarma de infecciones respiratorias agudas, que son un problema bastante común, ya que debido a los cambios bruscos de clima o de ambiente se pueden dar con facilidad, hay que tener en cuenta que algunos de los factores de riesgo los proporciona la propia madre, si hablamos específicamente en el niño, ¿por qué? Porque la mamá muchas veces deja salir al infante sin ninguna protección, por ejemplo, algún abrigo

o gorro, esto en caso de frío, lo mismo ocurre con el calor, ya que a veces ni una gorra le proporcionan para que pueda protegerse de los rayos del sol y posiblemente llegando a casa lo bañe o le de algo frío, su cuerpo aun no regula correctamente su temperatura y esto ayuda a que las IRAS sean mas frecuentes en los menores.

La prevención de TBP (tuberculosis pulmonar), es una afección que causa mayor problema en una población adulta, por lo mismo se debe de tener presente sus medidas preventivas, porque ese es el objetivo, que haya un paciente con TBP.

La hipertensión y la diabetes son enfermedades crónicas que se deben de evitar con mas ahínco, ya que son patologías que afectan gravemente la salud del paciente y que sobre todo empobrecen la capacidad de independencia que el paciente tiene, a tal grado de depender de un medicamento por el resto de su vida, es por eso que la prevención es primordial en estas enfermedades. Las inmunizaciones y vigilancia del desarrollo y nutrición del niño van de la mano, son muy necesarias para poder llevar un control estricto de las posibles complicaciones que podría padecer en cada etapa de su vida, ya sea, desde neonato hasta la adolescencia.

Otro punto necesario es el servicio de planificación familiar, ya que, si no se lleva un control en este tema, se tiene ciertos problemas en la comunidad, tanto de sobre población y embarazos en la adolescencia, para eso se debe llevar un registro de las mujeres que planifican y su método. Se incluye también atención prenatal, parto y puerperio, es sumamente necesario que la embarazada acuda a sus citas de control prenatal, ya que, le servirá tanto al personal de salud y a ella la identificación de su embarazo, si es de alto riesgo o de bajo riesgo, también se le proporcionara la opción de las inmunizaciones y se le tendrá en cuenta para acudir a sus citas, en este caso si la embarazada falta a su cita, la enfermera comunitaria debe realizar una visita domiciliaria, la cual es una de sus actividades principales, para averiguar qué ocurrió con la paciente y observar o saber si necesita ayuda. Lo mismo ocurre con el nacimiento del bebe, ya que deberá acudir para su cita de puerperio y vigilar que no haya problemas con el niño. En la unidad se deberá de contar con un expediente clínico único para cada embarazada, un botiquín llamado BUO (biológico de urgencias obstétricas), para cualquier circunstancia que se presente.

En este paquete incluye también la participación social y prevención y control de CaCu (Cáncer cérvico uterino).

La enfermera de salud comunitaria es la encargada de realizar visitas domiciliarias, a pacientes que dejan de llegar a sus citas habituales, esto se hace de manera que se tenga un justificante de la falla del paciente, además de que su responsabilidad es tratar de convencer a que el paciente continúe acudiendo, aunque muchas veces es complicado, pero la enfermera pone todo su empeño en ello. Esto ocasiona algunas dificultades, ya sea, de traslado, tiempo o un buen mal por parte del paciente, pues muchas veces se siente violada la intimidad y por lo mismo se muestran reacios a querer seguir en contacto con la unidad. Se debe tener en cuenta que también la visita domiciliaria tiene sus ventajas, por ejemplo, la enfermera conecta mejor con el paciente ya que éste ve que hay un interés hacia su salud, también que el servidor de salud puede observar las condiciones del entorno o vivienda y quizá eso explique la patología que presenta el paciente.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, la enfermería comunitaria tiene actividades primordiales y desempeña un papel muy importante en la sociedad, además de que al trabajar con otro personal puede lograr una mejor calidad de vida para su comunidad, retomando que tanto la familia como la comunidad son el centro de su atención. Esta disciplina esta en constante cambio, ya que regularmente tiene que fomentar su sabiduría, como todo personal de salud, por lo cual es admirable ya que, el hecho de estar en un primer nivel no es sinónimo de dejar de prepararse o renunciar a otros sueños, especialidades o maestrías, si no, todo lo contrario, pues en este ámbito la enfermera desarrolla papeles que van más allá de su preparación académica y por lo mismo requiere una madurez y disciplina mas grande, en la enfermera de salud primaria recae todo el peso de lograr evitar una mayor incidencia en pacientes hospitalizados, y es por eso que su mejoramiento intelectual, no debe restarle al espiritual, una enfermera comunitaria debe ser consciente de que en el lugar donde se encuentra hay mucha escasez de conocimiento sobre la salud, su educación muchas veces es muy pobre, por lo mismo no se crece con una preparación ni madurez, debe de entender que las personas no están acostumbradas a tener una dieta balanceada, porque hay casos en los que a las familias no les alcanza ni para comer, todo esto lo tiene que asimilar el personal de enfermería junto con el personal de salud en general, se debe garantizar que la empatía siempre va a estar ahí presente para cualquier paciente que lo necesite, pues en ocasiones tocara ser portador de malas noticias y se debe tener mucha sutileza.

Es importante mencionar que la enfermería ocupacional tiene una gran responsabilidad en sus manos, prevenir enfermedades, no solo tratar al paciente enfermo, si no, que evitar que legue a ese punto, entre mas pacientes sanos haya, una mejor comunidad se tendrá, si la población concientiza sobre su salud será más fácil poder brindar la promoción y la prevención que es lo principal, pues si conocer lo que puede llegar a sucederles, podrán comprender las maneras de evitarlo. Se darán a conocer las medidas preventivas en la comunidad y también se deberán de dar charlas en cada ocasión que se pueda presentar para que la enfermera comunitaria cumpla con su roll, y además ayude a que las personas valoren su salud y lo que cuesta mantenerla, pues con buenos hábitos y costumbres se logra una salud armoniosa y así se evita la dependencia de la persona, lo cual es un gran logro para es bonita área de enfermería, se le debe considerar y reconocer mas de la que ya está, pues es una profesión bastante digna, que se merece un mayor galardón. La enfermería ayuda y cuida en todo proceso de la vida, pero la enfermería de salud

comunitaria previene que los pacientes se puedan ver en una sala de hospital preocupados por lo que será de su vida, gracias.

## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (RECUPERADO EL...). *ENFERMERIA COMUNITARIA*. COMITAN DE DOMINGUEZ.

<https://es.slideshare.net/zeilaliz/la-enfermera-comunitaria>

<https://www.elsevier.es/es-revista-pediatria-213-articulo-guia-practica-clinica-enfermedad-diarreica-S0120491215000075#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,menor%20de%2014%20d%C3%ADas1>

<https://www.cdc.gov/tb/esp/publications/guides/ssmodules/spanishssmodule6.pdf>

**"Una enfermera siempre nos  
dará esperanza; es un ángel  
con estetoscopio"**

**-Carriet Lalet**



*Celi\_AZ*

