

VALORACIÓN  
DE PACIENTE

# Deshidratado

¿QUÉ ES?

La deshidratación es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comporta un compromiso variable inicialmente a nivel circulatorio.

¿QUÉ  
CAUSA LA  
DESHIDRATACIÓN?

- Diarrea.
- Vómitos.
- Sudar demasiado.
- Orinar demasiado.
- Fiebre.
- No beber suficiente líquidos.

¿QUIÉN ESTÁ  
EN RIESGO DE  
DESHIDRATACIÓN?

- Adultos mayores: algunas personas pierden la sensación de sed a medida que envejecen.
- Bebés y niños pequeños: tienen más probabilidades de tener diarrea o vómitos.

¿CUÁLES  
SON LOS  
SÍNTOMAS?

- Tener mucha sed.
- Boca seca.
- Orinar y sudar menos de lo habitual.
- Orinar de color oscuro.
- Piel seca.
- Sensación de cansancio.
- Mareos.