



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: APUNTES

**MATERIA: PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERÍA II**

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 7

GRUPO: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023

ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Hasta el 95% de las casos de úlceras por presión son prevenibles, el punto clave es la prevención como tratamiento mediante la valoración periódica de las pacientes con cuidado oportuno y sistemático de la integridad cutánea (Videx Ultrap).

Zonas susceptibles de desarrollar úlceras por presión según posición.

Decubito superior		Decubito prono		delestación	
• Occipital	• Sacro	• Frente	• Omóplatas	• Occipital	
• Omóplata	• Coxis	• Pabellón auricular	• Escapulas	• Talón	
• Rodas	• Talones	• Pechas	• Crestas	• Rodas	• Sacros
• Dedos de pies		• Ilíacos	• Pubis	• Tuberosidades isquióticas	
		• Genitales (hombres)		• Subglúteas	
		• Rodillas		• Hueso púlpitos	
Tubellón auricular		sujeción manual y otros			
• Oromián	• Costillas	• Tubos endotracheales			
• Trocánter	• Tibias	• Fosas nasales			
• Crestas ilíacas		• Mento maxilar			
• Condilas rodillas		• Muñeca + tobillo por sujeción.			
• Maleolas tibiales					

si el paciente no puede levantarse de la cama.

si nota un área de presión enrojecida, quite la presión tanto como pueda para intentar prevenir mayor daño. utilice almohadas y cambie a menudo la posición del paciente

Revise la espalda + costadas cada hora para asegurar que la piel luce normal

• Mantenga la cabecera de la cama horizontal a un ángulo de 30°

INTERVENCIONES GENERALES PARA LA PREVENCIÓN Y CUIDADO DE UPP.

- Realizar valoración del riesgo al ingreso de hospitalización aplicando escala de valoración de Braden.
- Identificar al cuidador personal principal y lo temido considerando sus posibles dificultades para dificultades para informarte y educarlo de las medidas de intervención.
- Realizar valoración del entorno de los cuidados, incluyendo en la disponibilidad del cuidador principal, condiciones del domicilio y recursos disponibles en entornos que van a ser atendidos en su domicilio.
- Valorar de manera rutinaria el estado de la piel, en pacientes expuesto a inmovilizaciones deberá realizarse cada 8 horas.
- Mantener actualizado los registros y estadísticas del riesgo.
- Realizar cambios posturales en el pte.

TIPOS DE TRANSPORTE SANITARIO

Nos referimos al que se realiza para el desplazamiento

Es todo aquel vehículo destinado y habilitado para atender, así como transportar a personas en situación de emergencia o urgencia sanitaria de esta forma, es importante que se comprenda la diferencia entre ambas áreas, ya que a menudo se les atribuye el mismo significado, pero la realidad es que hacen referencia a términos diferentes.

Algoritmo sanitario

Dentro del algoritmo sanitario, el término **emergencia**, se atribuye a una situación en la que el estado del paciente es muy grave y su salud corre peligro inminente, mientras que una situación de **urgencia** se entiende como aquella en la que el estado del paciente no es tan grave.

Clasificación según el medio usado.

Terrestre

Aéreo

Marítimo

Clasificación según origen/destino.

según el grado de asistencia prestada.	según la urgencia vital del paciente	según las características del paciente
• Transporte colectivo	• Transporte sanitario de emergencia	• Situación estable no comprometida
• Transporte individual	• Transporte sanitario de urgencias	• Pacientes estables no graves
• Transporte urgente	• Transporte urgente primario	• Pacientes no críticos
	• Transporte urgente secundario.	• Pacientes graves estables
		• Pacientes críticos inestables

Otras Clasificaciones:

Según la titularidad según la distancia a recorrer
según el equipamiento y la medicación de transporte
según el medio de transporte.

Paciente crítico

Para la atención de un paciente crítico nos encontramos con:
Equipos de urgencias en atención primaria
sistemas de emergencias extra hospitalarios (como el OBL, UCCU).
servicios de unidades críticas y de urgencias hospitalarias.
Centros de coordinación están en contacto con todos los usuarios, con la policía, los bomberos

Tipos de Transporte.

Transporte primario

se desplaza al lugar en el que ocurre la emergencia, se denomina transporte primario, accidente en la calle fuera del hospital (ambulancia)

Transporte secundario

consiste, por ejemplo, en trasladar a un paciente a otro centro donde puede hacer alguna prueba específica (se realiza entre dos centros de salud).

Transporte terciario

Tiene lugar dentro del propio centro de salud y es el que los letrados realizan moviendo las camillas.

Clases de ambulancias.

Ambulancias no asistenciales de clase A1 ^{individuals} destinadas al ^{emergencia urgencias} transporte de pacientes en camilla, de uso individual.

Ambulancias no asistenciales de clase A2 ^{de 2 o más pacientes} destinadas al transporte colectivo de pacientes, teniendo en cuenta que solo se puede realizar siempre y cuando los pacientes no sufran enfermedades infecciosas o contagiosas.

Ambulancias asistenciales de clase B ^{emergencia} destinadas a ofrecer un soporte vital básico. Como mínimo deben contar con un conductor y un auxiliar, ambos con titulación profesional de técnica en emergencias sanitarias (TES).

Ambulancias asistenciales de clase C ^{UMI} son las conocidas como UMI móvil, y están destinadas a ofrecer un soporte vital avanzado al paciente.

① Escala de Emira = 08 alto riesgo

Orientado

1+0+1+5+3

Cinco cuidados de enfermería, colocar el color de aislamiento y objetivo del aislamiento

- Cuidar la frecuencia respiratoria.
- Cuidar la posición del paciente
- Aplicar un medicamento si procede
- Colocar la posición decubito lateral o prono
- Cuidar la humedad de la piel y evitar infección

Por contacto

Evitar la contaminación e infección de microorganismos por mecanismos

- Contacto directo, piel a piel.
- Contacto indirecto piel-objeto-piel a través de secreciones y exudados.

Escala de Norton

Escala de Norton

2+2+1+1+4 = 10 alto riesgo

valoración (Norton)

Cinco cuidados de enfermería, colocar el color de aislamiento y objetivo del aislamiento.

- Colocar en posición para evitar que desarrolle edema
- Baños de nitrato de plata
- Aplicación de aislamiento
- Cuidar el cambio de color de la piel.

Aislamiento por mecanismo

Escala de Braden.

Aislamiento por vía aérea.

- 1 • lavado mecánico y de brida
- 1 • Gaseado, aparatos absorbentes
- 1 • Limpieza cada 8 horas, cambio de turno
- 3
- 1 • Administración de antibióticos
- 1 para evitar infección
- 8 Alto riesgo - laborar en posición cubito lateral, no atendida.

Escala de Norton

Estado físico: 1 muy malo

Total = 8

Estado mental: 3

Actividad: 1

Movilidad: 2

Incontinencia: 1

Aislamiento por gota

• Nitrate de plata

• Gasas coracinadas

• Cambio de posición a cromo o cubito lateral

• lavado cada 8 horas o 24 horas

• cuidar el que no se mueva la sonda

• Administrar medicamentos si procede

• cuidar la valoración de la piel

Tipos de esterilización.

Se denomina esterilización al proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos. Se lleva a cabo de diferentes maneras, como usando calor, productos químicos, radiación o plasma. De esta manera, podemos asegurarnos de que los objetos, alimentos o medicamentos no contengan gérmenes que puedan causarles enfermedades o daños.

TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

Método físico.

Incluyen la aplicación de calor seco, calor húmedo o radiaciones ionizantes.

Calor en seco es el proceso que emplea altas temperaturas para eliminar microorganismos en objetos y superficies.

Calor húmedo es un proceso físico que emplea vapor de agua a alta temperatura y presión para esterilizar objetos, materiales y sustancias.

Método químico

Suelen ser utilizados para materiales que son sensibles a los métodos de esterilización física. El agente esterilizante es un gas.

Método mecánico

Se utiliza para limpiar y desinfectar objetos, superficies y materiales. Algunos de estos métodos son la limpieza por ultrasonido, la limpieza por chorro de agua, la limpieza por cepillo de mianite y la filtración.

Radiación

Es un agente esterilizante muy importante, pero debido a su alto costo y complejidad de instalación se reserva para esterilización industrial.