

# PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UPP

## PREVALENCIA

Se estima entre el 3-17% siendo hasta del 50% en cuidados intensivos y en adultos mayores hospitalizados es alrededor del 40%.

Hasta el 95% de los casos de úlceras por presión son prevenibles, el punto clave del tratamiento es la prevención mediante la valoración periódica de los pacientes con cuidado oportuno.

## ¿QUÉ ES?

Las UPP se consideran una entidad importante por su incidencia y alta prevalencia por las repercusiones asociadas.

Las UPP, son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los pacientes llegando incluso a ocasionarles la muerte.

## POSICIONES DEL PX.

una persona que permanece en la misma posición por un tiempo prolongado, por ejemplo alguien que está postrado en cama o que siempre está en una silla de ruedas.

Los lugares más comunes para que se desarrollen UPP son las caderas, las nalgas, los talones, los codos, los hombros, las orejas y la parte posterior de la cabeza.

## ¿A QUÉ DEBE PRESTAR ATENCIÓN?

- Piel agrietada, ampollada, escamosa o desgarrada.
- Una úlcera abierta en la superficie de la piel o en el trabajo por debajo de la piel.
- Manchas amarillentas en la ropa, sábanas o la silla.

## ¿QUÉ PUEDE HACER UN PACIENTE?

- Moverse tanto como pueda y cambiar de posiciones con frecuencia.
- Si se encuentra en cama cambiar de posición por lo menos cada 2 horas.
- Cambiar el punto en donde recaiga el peso cada 15 minutos al estar en una silla de ruedas.

## ¿Qué puede hacer el hacer el cuidador del paciente?

- Animar al paciente a moverse tanto como pueda.
- Recuerde al paciente cambiar de posición con frecuencia.
- Si el paciente no puede tener control sobre sus intestinos y vejiga.

Si el paciente no puede levantarse de la cama:

- Si nota un área de presión enrojecida.
- Revise su espalda y costados cada día para asegurar que la piel luce normal.
- Mantenga la cabecera de la cama horizontal ángulo de 30°.
- Mantenga las sábanas de abajo tensas para que no le hagan arrugas.