



**Nombre del alumno: Celina
Guadalupe Aguilar Zamorano**



**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

**Materia: Práctica clínica de
enfermería II**

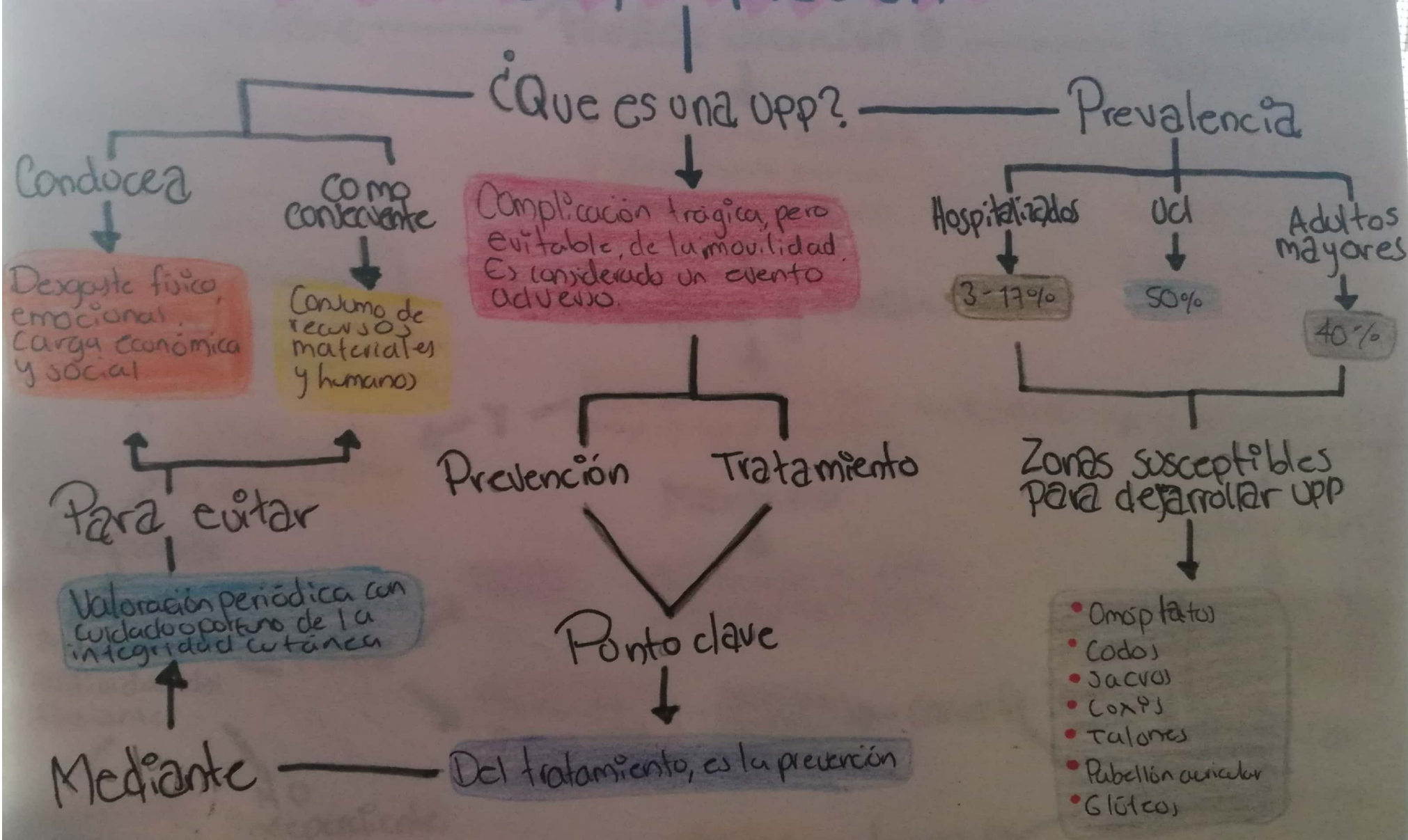
Grado: 7

Grupo: B

**Comitán de Domínguez Chiapas a 13
de octubre del 2023**



Prevención y tratamiento de las úlceras por presión



Prevención de úlceras por presión

El paciente debe

- Moverse (si puede) y cambiar de posición
- Elegir prendas de vestir ni tan holgadas ni tan ceñidas
- Ejercitarse tanto como pueda
- Aumentar consumo de líquidos

Prestar atención a

- ✓ Piel agrietada o desquamada
- ✓ Úlcera abierta en la piel
- ✓ "Puntos de presión" dolorosos

El cuidador debe

- ◀ Animar al paciente a moverse
- ◀ Recordar cambios posición cada 2 horas
- ◀ Cambiar su ropa interior o pañal, al observarse sucio
- ◀ Mantenga el área seca

Intervenciones generales

Realizar valoración del riesgo al ingreso hospitalario

Valorar de manera rutinaria el estado de piel

Además

Identificar al cuidador principal para educarlo

Mantener

Actualizar los registros y estadísticas de riesgo

Observar

Si hay riesgo de excesiva humedad en la piel

Realizar

Valoración del estado nutricional

Comprobar

Movilidad y actividad del paciente

Independiente

Moverse cada 15 minutos

NO Independiente

Moverlo cada 2 horas

Evitar

Fricción

Movimientos que originen cizallamiento

Mantener dieta con aporte calórico

Correcta

Corregir la deficiencia con dieta o suplementos

Incorrecta

"La enfermería es como una manía, una fiebre en la sangre, una enfermedad incurable que una vez contraída no se puede curar. Si no fuera así, no habría enfermeros"

-Monica Dickens.

PRÁCTICA CLÍNICA DE
ENFERMERÍA II IMPARTIDO POR
LA DOCTORA MARÍA CECILIA
ZAMORANO RODRÍGUEZ

Bibliografía

UDS, RECUPERADO EL...
ANTOLOGÍA DE PRÁCTICA
CLÍNICA DE ENFERMERÍA II