



**Nombre de alumno: Karen Mayte
Marroquín Morales.**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez.**

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Práctica clínica de Enfermería.

Grado: 7mo cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de noviembre del 2023.

VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

LA DESHIDRATACIÓN

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comporta un compromiso variable inicialmente a nivel circulatorio

ETIOLOGÍA

- Diarrea.
- Vómitos.
- Sudar demasiado.
- Orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades).
- Fiebre.
- No beber suficientes líquidos

AFECTA

- SNC.
- PULMONES.
- RIÑONES.

VULNERABILIDAD

- adultos mayores.
- bebés y niños pequeños.
- personas con enfermedades crónicas.
- personas que trabajan al aire libre cuando hace calor.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Tener mucha sed.
- Boca seca.
- Miccionar de forma escasa.
- no sudar.
- Piel seca.
- Sensación de cansancio.
- Vertigo.
- llanto sin lagrimas.

DIAGNÓSTICO

- Hacer un examen físico.
- Revisar sus signos vitales.
- Preguntar por sus síntomas

VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

PLAN A

EN EL DOMICILIO

- dar mas líquidos.
- no suspender la lactancia materna.
- continuar alimentándolo.

SI LA DEARREA EMPEORA

- Dar suero oral:
menor de 2 años: 50-100 ml.
mayor a 2 años: 100-200 ml.
después de cada deposición líquida.
- control en 24 hrs.
- explicar signos de alarma.

PLAN B

SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL.

50-100 ml/kg de peso en 4 hrs.

evaluar cada hora hasta un máximo de 4 hrs.

PLAN C

DERIVAR AL HOSPITAL

- Colocar vía CVC, catéter intra oseo, I.V. con sol. polielectrolítica a 25 ml/ kg/ hora.
- si puede beber, comenzar hidratación por vía oral a 20 ml/ kg/ hora.
- si no puede beber , colocar SNG con SRO a 20 ml/ kg/ hora.

REEVALUAR

- si sigue hidratado:
continuar con plan B 2 hrs más.
- REEVALUAR:
si se hidrato:
 - comenzar alimentación en el centro de salud.
 - control las 24hrs.



Referencias

CLINICA, A. D. (05 de 11 de 2023).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20II.pdf>.

Obtenido de PLATAFORMA UDS.

rehidratación, p. d. (05 de 11 de 2023). *<https://www.redalyc.org/pdf/910/91049738004.pdf>*.