



**Nombre de la alumna: Samantha  
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María  
Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Paciente  
deshidratado**

**Materia: Práctica clínica II**

**Grado: 7**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Octubre 2023.

## Valoración de px deshidratado

### Deshidratación

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos. Puede aparecer afectación renal, neurológica (SNC) e pulmonar.

Es una pérdida del volumen circulante, una hipovolemia que en ocasiones puede ser grave y originar un cuadro de shock hipovolémico.

### ¿Qué causa la deshidratación?

- Diarrea
- Vómito
- Sudar demasiado
- Fiebre
- No beber suficientes líquidos
- Orinar mucho (por medicamentos o enfermedades).

### ¿Quién está en riesgo de deshidratación?

- Adultos mayores { Pierden la sensación de sed a medida que envejecen.
- Bebes y niños { Tienen más probabilidades de tener diarrea o vómitos.
- Personas con enfermedades crónicas { Diabetes, fibrosis quística o problemas renales.
- Personas que toman medicamentos que les hace orinar o sudar más
- Personas que hacen ejercicio o trabajan al aire libre cuando hace calor.

### ¿Cuáles son los síntomas de la deshidratación?

- Tener mucha sed
- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio
- Mareos

**Valoración de px deshidratado**

¿Cómo se diagnostica la deshidratación?

- Examen físico
- Revisar SV
- Preguntar por sus síntomas

Planes de rehidratación

**A - Deshidratación leve**

Seno materno a libre demanda.

Líquidos vía oral:

- Menor de 1 año 75 ml
- Mayor a un año 150 ml

**B - Deshidratación moderada**

Líquidos vía oral 100 ml/kg de peso para 4 hrs fraccionadas en 30 min.

Si presenta vómito o distensión abdominal intentar por sonda naso gástrica 20-30 ml/kg/hr.

Si hay alteración neurológica, sepsis o íleo paralítico pasar a plan C.

**C- Deshidratación grave o estado de choque**

Primera hora

Solución Hartman o Salina al 0.9 % vía intravenosa a 50 ml/kg de peso.

Segunda y tercer hora

25 ml/kg/hr