



# **Super Nota**

**Nombre del alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez**

**Materia: Practica clínica de enfermería 2**

**Docente: Maria Cecilia Zamorano**

**LEN**

**7: B**

# Ulceras Por Presión

Lesión en la piel y los tejidos subyacentes como resultado de la presión prolongada en la piel

## Prevención

- Mantener la piel hidratada
- Posicionar al px cada 2 horas
- Evitar almohadas en la cama y sábanas
- Evitar humedad y presión en la piel

## Tratamiento

- Limpieza/cuidado de la herida
- Reducir la presión en la piel.
- Ungüentos por ejemplo Crema lazar.
- Evitar humedad en la piel

## Áreas más frecuentes

- Parte posterior de la cabeza
- Hombros
- Omoplatos
- Caderas
- Codos
- Tobillos

## Estadio 1

Se manifiestan con piel sana presenta eritema (cambio de color, presencia de calor sobre la UPP)

## Estadios (1,2,3,4)

### Estadio 2

Pérdida parcial del grosor de la piel  
Úlcera superficial con aspecto de ampolla

### Estadio 3

Pérdida total del grosor de la piel.  
Implica necrosis.

### Estadio 4

Destrucción extensa.  
Necrosis del tejido o lesión en músculo o hueso