



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL.

Nombre del Alumno: Edson Daniel de León Domínguez.

Nombre del tema: Prevención y tratamiento de úlceras por presión.

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7B Enfermería.

ULSERAS:

Las úlceras por presión se considera una entidad importante por un incidencia y alta prevalencia así como por las repercusiones asociadas.

¿A QUE DEBO PRESTAR ATENCION?

Piel agrietada.
Una úlcera abierta en la superficie de la piel.
Manchas color amarillento en la ropa.

ZONAS SUBSECTIBLES DE DESARROLLAR ULSERAS SEGUN POSISION.

Decúbito lateral:
Coserillas.
Pabellon articular.

¿QUE PUEDE HACER EL PACIENTE?

Moverse tanto como pueda y cambiar de posición constantemente.
Escoger prendas de vestir que no queden tan ceñidas y que no aprieten.

PREVENCION Y TRATAMIENTOS DE ULSERAS POR PRESION

INTERVENCION GENERAL PARA PREVENCION.

Realizar valoración de riesgo al ingreso de hospitalización.
Identificar al cuidado principal.
Mantener actualizado los registros y estadísticas de riesgo.

¿QUE PUEDE HACER EL CUIDADOR DEL PACIENTE?

Animar al paciente tanto como pueda.
Voltearse cada dos horas si esta en cama.
Si hay una úlcera abierta pregunte sobre vendajes especiales.

LLAME AL EQUIPO DE ATENCION MEDICA SI EL PACIENTE

Tiene un área de presión enrojecida que no esta que no esta mejorada después de cambiar de posición.
Tiene piel agrietada, ampollada, escamosa.

SI EL PACIENTE NO PUEDE LEVANTARSE DE LA CAMA:

Revisar espalda y costados todos los días.
Mantener la cabecera de la cama de forma horizontal o a un ángulo de 30°.
Mantenga las sábanas de abajo tensas para que no hagan arrugas.

