



# **CUADRO SINOPTICO**

**Nombre del alumno: Mario Alberto Velazco Vazquez**

**Materia: Practica Clinica De Enfermeria II**

**Docente: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez**

**LEN**

**7: B**

# VALORACIÓN DEL PACIENTE DESHIDRATADO

## DESHIDRATACIÓN

Leve		Severa	
 Sed	 Dolor de cabeza	 Sed extrema	 Estado mental alterado
 Poca o ninguna orina u orina amarilla	 Palpitaciones	 Ausencia de orina u orina muy oscura	 Mareos
 Aturdimiento	 Cansancio o debilidad	 Piel muy fría y húmeda	 Latidos cardiacos rápidos
 Piel seca	 Boca seca	 Tensión baja	 Respiración rápida

### DESHIDRATACION

ocurre cuando usas o pierdes más líquido del que ingieres, y tu cuerpo no tiene suficiente agua y otros fluidos para llevar a cabo sus funciones normales. Si no repones los fluidos que perdiste, te deshidratarás.

### SINTOMAS

- Tener mucha sed
- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual Orina de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio

### CAUSAS

- Diarrea
- Vómitos
- Sudar demasiado
- Orinar demasiado
- Fiebre
- No beber suficientes líquidos

### ACT.ENFERMERIA

### PLAN DE ABC

CRITERIOS	A	B	C
ESTADO GENERAL	Normal y Alerta	Intranquilo e Irritable	Letárgico o inconciente
OJOS	Normales	Secos	Hundidos
SED	No hay y bebe normal	Sediento y bebe bastante	Deshidratado y no es capaz de beber
PLIEGUE CUTÁNEO	Recuperación instantanea	Recupera lentamente	Recupera Tardamente
DIAGNÓSTICO	Sin Deshidratación	Con Deshidratación	Deshidratación Grave
TRATAMIENTO	Plan A	Plan B	Plan C

