



NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA CECILIA ZAMORANO
RODRIGUEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

GRADO: 7

GRUPO: B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ÚLCERA POR PRESIÓN

¿Qué es UPP?

Es toda lesión que aparece en una zona de piel sometida a una presión prolongada sobre un plano duro

Afecta

- Epidermis
- Dermis
- Hipodermis

Zonas más comunes de desarrollar UPP

- Caderas
- Nalgas
- Talones
- Codos
- Hombros

Prevalencia

Del 3-17%, siendo hasta del 50% en cuidados intensivos

En adultos mayores es del 40%

Zonas susceptibles de desarrollar UPP según posición



¿A qué se debe prestar atención?

• Piel agrietada, ampollada, escamada o desgarrada

Manchas color amarillento en la ropa, sábanas o la silla.

Puntos de presión dolorosos o muy sensibles

Puntos de presión rojos en la piel

Cuidados y Prevenciones.

Realizar valoración del riesgo al ingreso de hospitalización aplicando escala de valoración de Braden

Cambiar de posición cada 2 horas

Prendas que no queden tan apretadas

Ponerse apósitos en las zonas con mayor riesgo de UPP

Revisar la espalda y costados para asegurar que la piel luce normal

Valorar de manera rutinaria el estado de la piel

Mantener actualizados los registros y estadísticas del riesgo



(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PRÁCTICA CLINICA DE ENFERMERÍA II. En UDS, *PRÁCTICA CLINICA DE ENFERMERÍA II* (págs. 40-46). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .