



**Nombre de alumno: Karen Mayte Marroquín Morales.**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Práctica clínica de Enfermería.**

**Grado: 7mo cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de noviembre del 2023.

# VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

## LA DESHIDRATACIÓN

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comporta un compromiso variable inicialmente a nivel circulatorio

## ETIOLOGÍA

- Diarrea.
- Vómitos.
- Sudar demasiado.
- Orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades).
- Fiebre.
- No beber suficientes líquidos

## AFECTA

- SNC.
- PULMONES.
- RIÑONES.

## VULNERABILIDAD

- adultos mayores.
- bebés y niños pequeños.
- personas con enfermedades crónicas.
- personas que trabajan al aire libre cuando hace calor.

## SIGNOS Y SINTOMAS

- Tener mucha sed.
- Boca seca.
- Miccionar de forma escasa.
- no sudar.
- Piel seca.
- Sensación de cansancio.
- Vertigo.
- llanto sin lagrimas.

## DIAGNÓSTICO

- Hacer un examen físico.
- Revisar sus signos vitales.
- Preguntar por sus síntomas

# VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

## PLAN A

### EN EL DOMICILIO

- dar mas líquidos.
- no suspender la lactancia materna.
- continuar alimentándolo.

### SI LA DEARREA EMPEORA

- Dar suero oral:  
menor de 2 años: 50-100 ml.  
mayor a 2 años: 100-200 ml.  
después de cada deposición líquida.
- control en 24 hrs.
- explicar signos de alarma.

## PLAN B

### SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL.

50-100 ml/kg de peso en 4 hrs.

evaluar cada hora hasta un máximo de 4 hrs.

## PLAN C

### DERIVAR AL HOSPITAL

- Colocar vía I.V. con sol. polielectrolítica a 25 ml/ kg/ hora.
- si puede beber, comenzar hidratación por vía oral a 20 ml/ kg/ hora.
- si no puede beber , colocar SNG con SRO a 20 ml/ kg/ hora.

### REEVALUAR

- si sigue hidratado:  
continuar con plan B 2 hrs más.
- REEVALUAR:  
si se hidrato:
  - comenzar alimentación en el centro de salud.
  - control las 24hrs.



## Referencias

CLINICA, A. D. (05 de 11 de 2023).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20II.pdf>. Obtenido de PLATAFORMA UDS.

rehidratación, p. d. (05 de 11 de 2023). <https://www.redalyc.org/pdf/910/91049738004.pdf>.