



# **CUADRO SINOPTICO**

**Nombre del alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez**

**Materia: Practica Clinica De Enfermeria II**

**Docente: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez**

**LEN**

**7: B**

# VALORACIÓN DE

# PACIENTE

# DESHIDRATADO



## ¿QUE ES DESHIDRATACION?

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos. Se origina por disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas. La deshidratación es, por tanto, una pérdida del volumen circulante (hipovolemia)



## CAUSAS

USTED PUEDE DESHIDRATARSE POR LO SIGUIENTE:

- ☒ DIARREA ☒ VÓMITOS ☒ SUDAR DEMASIADO
- ☒ ORINAR DEMASIADO (POR CIERTOS MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES)
- ☒ FIEBRE ☒ NO BEBER SUFICIENTES LÍQUIDOS



## QUIEN ESTA EN RIESGO DE DESHIDRATACION

ALGUNAS PERSONAS TIENEN UN MAYOR RIESGO DE DESHIDRATACION:

- Adultos mayores
- Bebés y niños pequeños: Tienen más probabilidades de tener diarrea o vómitos
- Personas con enfermedades crónicas que les causan orinar o sudar con más frecuencia
- Personas que hacen ejercicio o trabajan al aire libre cuando hace calor

## SINTOMAS

EN ADULTOS. LOS SÍNTOMAS DE DESHIDRATACION INCLUYEN:

- ☒ Tener mucha sed ☒ Boca seca ☒ Orinar y sudar menos de lo habitual ☒ Orina de color oscuro ☒ Piel seca ☒ Sensación de cansancio ☒ Mareos

### Deshidratación en bebés y niños



## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20II.pdf>