



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO
SINOPTICO**

**MATERIA: PRÁCTICA CLINICA DE
ENFERMERÍA**

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 7

GRUPO: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2023

VALORACIÓN DEL PACIENTE DESHIDRATADO

¿Qué es deshidratación? { es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos } Pérdida del volumen circulante, una hipovolemia que en ocasiones pueden ser graves.

Ocasiona { Afección renal, neurológica (SNC), pulmonar o a otros niveles. } se origina por disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas.

Etiología { Pérdida digestiva en el contexto de gastroenteritis, pero existen múltiples situaciones clínicas que conllevan alteraciones en el balance hídrico } en ocasiones asociado al electrolítico + del desequilibrio ácido-base

Causas { • Diarrea • Vómitos • Sudar demasiado • Fiebre • Orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades • No beber suficiente agua.

¿Quién está en riesgo de deshidratación? { • Adultos mayores • Bebés y niños chiquitos • Personas que hacen ejercicio • Personas con enfermedades crónicas que les causan orinar o sudar con más frecuencia.

Síntomas { • Tener mucha sed • Boca seca • Orinar + sudar menos de lo habitual • Orinar de color oscuro • Piel seca • Sensación de cansancio • Mareos.

Diagnóstico { • Hacer un examen físico • Revisar sus signos vitales • Preguntar por sus síntomas.

Tratamiento { El único tratamiento eficaz es la sustitución de los líquidos y de los electrolitos perdidos, Bebiendo más agua u otros líquidos. } Los jugos de frutas puros y los refrescos pueden empeorar la diarrea.

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PRÁCTICA CLINICA DE ENFERMERÍA . En UDS, *PRÁCTICA CLINICA DE ENFERMERÍA* (págs. 82-83). COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .