



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del alumno: Celina  
Guadalupe Aguilar Zamorano**



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Práctica clínica II**

**Grado: 7**

**Grupo: B**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 22  
de septiembre del 2023**



# INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablaremos de un tema muy importante en la carrera de enfermería, que además de ser un plan metódico es la ayuda que necesita la enfermera o enfermero para saber si los cuidados son correctos o hay que rectificarlos, en efecto hablamos del PAE, ¿qué es? sus siglas significan **Proceso de Atención Enfermería**. Como su mismo nombre lo dice es un proceso llevado a cabo por el personal de enfermería mediante el cual obtendremos resultados ya sean positivos (porque los cuidados surtirán o surtirán efecto) o negativos (en el que se deberán de planificar otras estrategias).

El PAE está adrecoado para tratar de mejorar la salud del paciente o en dado caso ayudarlo a que la enfermedad no progrese tan rápido y ayudarlo en sus últimos momentos ya que se involucra tanto directamente e indirectamente, debido a que la manera directa se basa en propiciarle los **cuidados** al paciente de manera presente, administrando cuidados, alimentación o medicamentos, etc. La manera indirecta podría llevarnos a tratar con la familia y educarlos de la manera que puedan brindar ellos el cuidado mismo. Este proceso se efectúa tanto individual o en grupos, como sería una comunidad completa pues también es importante tratar a las comunidades, pues entre mayor sea su educación en salud menor problemas sanitarios habrán, todo se debe basar principalmente en la promoción a la salud, pues enfermería se basa en la promoción y prevención.

El PAE deja muchas satisfacciones al personal y al paciente es por ello que se aborda este tema a continuación.

Se trata de un proceso indispensable y con muchas características que van encaminadas a conservar la salud.

★ Continúe leyendo, gracias.



# CONTENIDO

El PAE (Proceso de Atención de Enfermería) es un proceso cíclico ya que tiene una secuencia en la cual se va realizando, a eso se le llaman etapas, las cuales son la base fundamental para que el PAE pueda funcionar. Se clasifican en 4: **Valoración**, es la primera etapa muy relevante ya que en esta parte se deben recopilar todos los datos que nos ayudarán a tener conocimientos de lo que le pasa al paciente, la información puede ser por una fuente primaria o secundaria, la primaria se entiende que es por lo que el paciente refiere y la secundaria se basará por lo que digan los familiares o revisitas. La valoración es indispensable, ya que se puede llevar a cabo mediante de manera subjetiva que es lo que el paciente refiere (síntomas) y objetiva que son los datos que el personal recabará asegurándose y corroborando los datos ya obtenidos por nuestro paciente, también aquí se utilizan los 4 métodos que son: inspección, palpación, percusión y auscultación.

**Diagnóstico**, es el segundo de los 4 métodos, se basa en la taxonomía de NANDA-NOC-NIC, podemos encontrar "de riesgo" o "real" dependiendo de lo que hayamos observado en nuestro paciente, aunque también podrían ser de prevención en la cual se le da la promoción a la salud. Para llegar al diagnóstico al igual se deben verificar los signos y síntomas, el entorno y su estilo de vida.

**Planación**, es la tercera etapa, que va de la mano con el diagnóstico ya que basada en el se harán las intervenciones que nos llevarán a comenzar a elaborar los cuidados.

Planear cómo intervenir en la salud de la persona, familia o comunidad pues el fin de esto es conservar la buena salud e integración del que lo requiera. Conforme a este paso tendremos un plan de mejora para poder utilizarlo al favor del paciente y proseguir con la otra etapa.



**Ejecución:** es la cuarta etapa del PAE en la cual se aborda la planificación de los cuidados, es en esta etapa cuando se realizan y se pone en práctica todo lo planificado en la tercera etapa, aquí es donde podremos observar sus reacciones, realizar las acciones necesarias para su cuidado, ya sea del paciente, familia o comunidad.

Hay puntos importantes que se deben conocer, por ejemplo, su edad, si es un niño debemos saber que su mejor dependencia de la atención integrada de su mamá, de no mantener un entorno completamente hospitalario, tratar de alegrarlo porque la medicina en los niños y las personas es la alegría, los juegos. Una como enfermera debe tener los conocimientos para llevar a cabo los cuidados de manera eficiente y mantener su intimidad y su derecho a tomar decisiones, no podemos obligar a nada, aunque consideremos que no es correcto, nuestro deber es abordar las ventajas o desventajas de cualquier tratamiento.

Debemos conocer su cultura, sus creencias porque aunque nosotros no tengamos la misma ideología debemos respetar lo que el paciente cree. Si ellos desean mandar a llamar a un curandero, cura para que vea a su familia debemos autorizarlo, siempre y cuando esté dentro de las condiciones y que no se le da a tomar nada.

**Evaluación:** Es la quinta etapa en la cual se revisa si los cuidados que se ejecutaron fueron correctos o se necesita implementar otros. Un ejemplo de esto sería la puntuación Diama en la cual se evalúa de cómo se encontró y a cuánto se aumentó.



# CONCLUSION

En conclusión el PAE es una herramienta indispensable para la realización del cuidado y el trato de enfermera-paciente, ya que pasan por 3 etapas en la cual primero se conoce y se presenta con el paciente (valoración) y observamos su semblante y lo que nos manifiesta, posterior a eso se le asigna un diagnóstico respecto a todo lo que le pasa (diagnóstico), así como planeamos lo que se le hará, los cuidados que se le van a asignar, porque cada paciente es diferente aunque tengan el mismo padecimiento o la misma edad. Es por ello que los planes de cuidados son individuales (planificación), y los cuidados puestos en práctica son para ver las reacciones del paciente, para verificar si reaccionará de manera positiva o negativa, y en todo caso que no reaccione bien se tendrán que volver a ejecutar otros cuidados y así hasta conseguir que el paciente mejore, pues los cuidados siempre van enfocados en la preservación de la salud, (ejecución, evaluación), por consiguiente vamos a velar por una atención integral, respetando siempre al paciente o comunidad. En este proceso se recaban muchos datos que nos ayudan a reconocer el padecimiento y de qué manera tratar mucho mejor al paciente.

Para concluir creo que el PAE da mucha enseñanza y brinda el apoyo que el paciente necesita y requiere en ese momento porque seguimos pasos que nos llevan a ser un personal de salud con las capacidades de cuidar, investigar, administrar y tratar.

"La recompensa del trabajo bien hecho es la oportunidad de hacer más trabajos bien hechos"

# **BIBLIOGRAFÍA**

**(UDS, RECUPERADO EL...  
ANTOLOGÍA DE PRÁCTICA  
CLÍNICA II)**