



**NOMBRE DEL ALUMNO: HERNANDEZ
VELASCO GEORGINA DEL ROSARIO.
NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ.
NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO
SINOPTICO.
MATERIA: PRACTICA CLINICA II.
GRADO: 7
CUATRIMESTRE.
GRUPO: B.**

3.5 VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

La deshidratación es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos.

PUEDA AFECTAR.

- Aparecer afectación renal.
- Neurológica (SNC).
- Pulmonar.
- Otros niveles.

LA DESHIDRATACIÓN ES, POR TANTO.

Una pérdida del volumen circulante, una hipovolemia que en ocasiones puede ser grave y originar un cuadro de shock hipovolémico.



ETIOLOGÍA

Pérdida digestiva en el contexto de gastroenteritis, pero existen múltiples situaciones clínicas que conllevan alteraciones en el balance hídrico, en ocasiones asociado al electrolítico y del equilibrio ácido-base.



3.5 VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

¿QUÉ CAUSA ?

- Diarrea.
- Vómitos.
- Sudar demasiado.
- Orinar demasiado.
- Fiebre.
- No beber suficientes líquidos.



¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

- Adultos mayores.
- Bebés y niños pequeños
- Personas con enfermedades crónicas.
- Personas que toman medicamentos que les hacen orinar o sudar más.
- Personas que hacen ejercicio o trabajan al aire libre cuando hace calor



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Tener mucha sed.
- Boca seca.
- Orinar y sudar menos de lo habitual.
- Orina de color oscuro.
- Piel seca.
- Sensación de cansancio.
- Mareos.



3.5 VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA ?

- Hacer un examen físico.
- Revisar sus signos vitales.
- Preguntar por sus síntomas.



TRATAMIENTO

El único tratamiento eficaz para la deshidratación es la sustitución de los líquidos y de los electrolitos perdidos.

El cuadro se puede desarrollar con mayor o menor rapidez y gravedad según la etiología, la edad del niño y de la existencia o no de patología previa.



[Gráfica de Cuadro Sinóptico Simple Morado y Amarillo - Brainstorm \(canva.com\).](#)

[Deshidratación - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic](#)