



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Súper Nota

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Cuatrimestre: 7 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

¿Qué es la educación para la salud?

Es un instrumento la cual su fin es conseguir que la población tenga la capacidad de mejorar y tomar decisiones sobre la salud o la enfermedad.

La EPS pone en marcha los procesos de aprendizaje, enseñanza, dirigidos a crear ambientes favorables de la salud.

Las actividades de la educación para la salud en un marco de promoción de la salud.

Son cualquier actividad informativa, educativa que lleven a las personas a vivir sanamente y que busquen ayuda cuando lo necesiten.



EJEMPLOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Actividades relacionadas con la protección de la salud

Se trata de informar y educar a la población de los factores ambientales que afectan a la salud.

Etiquetar productos o medicamentos de alto riesgo para evitar que niños menores estén al alcance de ellos.

Actividades destinadas a reforzar conductas voluntarias

Las actividades están orientadas a la mejora de la calidad de vida de las personas y las poblaciones.

El fin de estas actividades es promover estilos de vida saludables.



Mujeres confiar

¿Qué es un sistema de cuidados?

Es la forma en la que una sociedad se organiza para **garantizar** la cobertura de servicios sociales y de cuidados de manera oportuna y con calidad dentro de un territorio.



Salud



Educación



Alimentación



Trabajo doméstico

Actividades relacionadas con la mejora del sistema de cuidados.

Marco institucional o formal: están orientadas a los servicios hacia las necesidades de salud.

Marco informal: encaminan a enseñar y a ayudar a los cuidadores informales en su tarea de apoyo y situaciones.

Actividades relacionadas con la comprensión de riesgos para la salud.

Esto relaciona las consecuencias para la salud, la cual tiene que ver con el consumo inadecuado de alcohol, tabaco, drogas, medicamentos o las consecuencias agresivas en la conducción de vehículos.



La educación para la salud un proceso permanente y participativo

Se da la información grupal para que nos permita intentar que los hechos causantes de enfermedad conocido no se produzcan o al menos sean menos.



Primer tiempo: saber

Experiencias mutuas que busca tener efectos terapéuticos, de mejora de la salud



EFFECTOS TERAPÉUTICOS

- 1.- Antiinflamatorio, Analgésico.
- 2.- Activación de los procesos de reparación celular.
- 3.- Regeneración de las fibras nerviosas.
- 4.- Induce al funcionamiento correcto de las células.
- 5.- Reduce los tiempos de recuperación en lesiones laborales o deportivas.

Segundo tiempo: saber ser

Tomar en consideración los valores y expectativas de las personas, grupos o comunidades.



Tercer tiempo: saber hacer

Desarrollar las aptitudes, tanto de las personas como los grupos.



BIBLIOGRAFIA:

[Educacion-para-la-salud.pdf \(unam.mx\)](#)

<https://www.gob.mx/salud/articulos/conoce-las-acciones-esenciales-para-la-seguridad-del-paciente?idiom=es#:~:text=Las%20ocho%20acciones%20y>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=aOEMJinE&id=4CCB7BFAD7E6F6F8B2B2DB5IAE7BIIF98ACEICCF&thid=OIP.aOEMJin>