



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Educación para la salud (EPS)*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# EDUCACION PARA LA SALUD



Es un instrumento cuyo fin es conseguir que la población tenga la capacidad de controlar, mejorar y tomar decisiones sobre la salud o la enfermedad.

Actualmente esta orientada a conseguir que la población posea conocimientos y capacidad para intervenir en las decisiones que tienen efectos sobre la salud.



En la estrategia de salud se busca dar a las personas un sentido positivo de la salud, de forma que puedan hacer uso pleno de sus capacidades físicas, mentales, emocionales y sociales.

Debe ocuparse de proporcionar información elaborada y crítica accesible sobre la situación de salud.



# EDUCACION PARA LA SALUD



## Frase que acuñó la OMS

Cualquier combinación de actividades informativas y educativas que lleven a una situación en la que las personas deseen vivir sanamente.

## Actividades r/c la protección de la salud

Son todas aquellas dirigidas a informar y educar sobre la prevención de factores ambientales que afectan la salud, para así reducir los riesgos biológicos, físicos y químicos.



## Reforzar conductas voluntarias

- Ejercicio físico en todas sus variantes.
- Alimentación equilibrada y sabrosa.
- Desarrollo de una sexualidad plena para ambos sexos.

## Mejora del sistema de cuidados

- Marco institucional: actividades encaminadas a orientar los servicios hacia las necesidades de salud.
- Marco no institucional: Actividades encaminadas a enseñar y ayudar a los cuidadores.



# EDUCACION PARA LA SALUD



## Actividades r/c la comprensión de riesgos para la salud

Tienen que ver con las consecuencias para la salud de determinados riesgos asociados a los comportamientos.

## Actividades informativas y educativas

- Acciones dirigidas a personas, grupos y poblaciones. Los sujetos y objetos de la acción son la población diana en la que se incluye al grupo de soporte familiar.



- Acciones dirigidas a redes sociales de la comunidad en las que se desarrolle la intervención y que puedan potenciar la misma: grupos, asociaciones, colectivos organizados, etc.

- Actividades dirigidas al equipo profesional que va a intervenir en el programa y que necesita un aprendizaje y puesta a punto en común, ya que uno de los requisitos técnicos es el carácter multidisciplinario.



## Bibliografía

UDS. (s.f.). *Antología enfermería comunitaria UDS*. Recuperado el 12 de Octubre de 2023,  
de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>