



*Nombre del Alumno: Alexander Frias Alvarado*

*Nombre del tema: Enfermería Comunitaria*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Morales Felipe*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La educación para la salud.. Es un instrumento cuyo fin es conseguir que la población tenga la capacidad de

Controlar, mejorar y tomar decisiones sobre la salud



La ETS actualmente está orientado a conseguir que la población posea conocimiento y capacidades para intervenir en las decisiones que tienen efectos sobre la salud



Proporcionar información elaborada, critica y accesible sobre la situación de salud, ya sea referida a los problemas generales que tienen en la población determinada o un problema específico y correcto

- 1 la identificación de los determinantes de salud y los factores de riesgo
- 2 las posibilidades de protección ya sean ambientales o personales
- 3 las posibilidades de prevención primaria secundaria o terciaria..

## LAS ACTIVIDADES DE SALUD



# ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA PROTECCIÓN DE SALUD

Son todas aquellas dirigidas a informar y educar sobre la prevención de factores ambientales que afectan a la salud para así reducir los riesgos biológicos, físicos y químicos



Las actividades educativas cubren un abanico tan amplio que pueden ir desde un simple cartel informativo que advierte de un riesgo en un punto muy concreto



## ACTIVIDADES DESTINADAS A REFORZAR CONDUCTAS VOLUNTARIAS

Estas actividades están orientados a la consecuencia de una mejora de la calidad de vida de las personas y las poblaciones



- 1 El ejercicio físico en todos sus variantes deportes, ejercicios de mantenimiento, baile, caminar al aire libre etc.
- 2 La alimentación equilibrada y sabrosa, que comprende desde cómo hacer la compra, saber cocinar y disfrutar de los alimentos, a conocer todo lo que nos aporta en sus múltiples variedades
- 3 El desarrollo de una sexualidad plena para ambos sexos, que deshaga estereotipos basados en el patrón reproductor dominante
- 4 La integración social de las personas potenciando sus capacidades