



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

ENFERMERÍA COMUNITARIA. DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO

Enfermería comunitaria: Marco conceptual

El marco conceptual de la enfermería comunitaria se basa en teorías y conceptos que guían y definen la práctica dentro de este campo especializado de la enfermería.

- **El individuo, la familia y la comunidad:** Estos son los principales destinatarios del cuidado en enfermería comunitaria.
- **Entorno:** El entorno físico, social, cultural y político en el que viven las personas.
- **Salud:** Un estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades.
- **Atención primaria de salud (APS):** Un enfoque integral de la salud que se centra en la atención de salud básica, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la curación y la rehabilitación.
- **Promoción de la salud y prevención de enfermedades:** Estos son enfoques clave de la enfermería comunitaria, con énfasis en empoderar a las comunidades para que tomen decisiones sobre su propia salud.
- **Proceso de enfermería:** La metodología que guía la práctica de enfermería, incluida la valoración, planificación, implementación y evaluación.
- **Roles y funciones del enfermero comunitario:** Esto se refiere a las responsabilidades y actividades específicas que los enfermeros llevan a cabo en su trabajo con comunidades.
- **Relación enfermero-comunidad:** La interacción y relación de trabajo entre el enfermero y la comunidad es fundamental.
- **Determinantes sociales de la salud:** Factores como la educación, el empleo, el ingreso, el entorno físico y las redes sociales que influyen en la salud de las personas y comunidades.

Funciones de la Enfermería Comunitaria

Asistenciales

- Cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias.
- Realizar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
- Valorar la información recogida en la HC para realizar acciones de enfermería.
- Ejecutar acciones de enfermería en situaciones de emergencias y catástrofes.
- Participar en los programas de vigilancia epidemiológica establecidos por el SNS.
- Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad.
- Ejecutar acciones comprendidas en los programas de salud que den solución a los problemas de su comunidad.
- Realizar acciones encaminadas a mantener la vigilancia en salud y el control de las enfermedades infecciosas a la población.
- Participar en la confección, análisis y discusión de la situación de salud de su población, detectando grupos vulnerables, factores de riesgo e implementando acciones tendientes a su disminución y/o eliminación.

Administrativas

- Participar en el planeamiento de acciones interdisciplinarias e intersectoriales en los diferentes niveles de atención de salud.
- Participar en la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería.
- Participar y controlar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia.
- Cumplir los principios éticos y bioéticos.
- Participar en las técnicas administrativas y científicas de enfermería.

Docentes

- Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- Participar en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería.
- Impartir docencia incidental en el puesto de trabajo
- Desarrollar actividades formativas en los estudiantes ubicados en su servicio teniendo en cuenta la composición del Equipo de Trabajo de Enfermería.

Investigadoras

- Participar en investigación en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y mejoramiento de la salud de la población.
- Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones a fin de contribuir a mejorar la atención de salud, la atención de enfermería y el desarrollo profesional.
- Participar en la ejecución de ensayos clínicos en centros de investigación.

Elementos de la enfermería comunitaria

- La enfermería comunitaria, como disciplina especializada dentro de la enfermería, se compone de varios elementos esenciales que reflejan su enfoque en la salud de las comunidades y su compromiso con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

- **El individuo, la familia y la comunidad:** La enfermería comunitaria se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos dentro del contexto de sus familias y comunidades.
- **Promoción de la salud:** Esta es una estrategia central en enfermería comunitaria, que busca capacitar a las personas y comunidades para controlar y mejorar su salud.
- **Enfoque preventivo:** Prioriza la prevención sobre el tratamiento, evitando la aparición de enfermedades y condiciones adversas.
- **Enfoque ecológico:** Reconoce que la salud está influenciada por una variedad de factores, incluyendo el ambiente físico, social y político.
- **Participación comunitaria:** Las comunidades están activamente involucradas en la identificación de problemas de salud y en la implementación de soluciones.
- **Interdisciplinariedad:** La colaboración con otros profesionales de la salud y con sectores no sanitarios es esencial para abordar las necesidades de salud de una comunidad de manera integral.
- **Práctica basada en evidencia:** Las intervenciones y programas están basados en la mejor evidencia científica disponible.

El trabajo enfermero en los centros de salud

- El trabajo de los enfermeros en los centros de salud es esencial para el funcionamiento efectivo de estos establecimientos.

La enfermería desempeña un papel clave en la prestación de estos servicios.

- Valoración del paciente
- Administración de medicamentos
- Educación para la salud
- Procedimientos técnicos
- Promoción de la salud
- Coordinación del cuidado

- Registro y documentación
- Monitorización y seguimiento
- Control de infecciones
- Participación en reuniones y formación
- Apoyo emocional

ENFERMERÍA COMUNITARIA. DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO

Cuidados de la Profesión

- Los cuidados en la enfermería comunitaria reflejan un enfoque más amplio que el de la enfermería clínica tradicional, ya que no solo se centra en el individuo, sino también en las familias, grupos y la comunidad en general.

Cuidados específicos que ofrecen las enfermeras comunitarias

- Educación para la salud
- Vacunaciones
- Detección temprana
- Visitas domiciliarias
- Referencia y seguimiento
- Intervenciones en crisis
- Participación en la planificación y evaluación de programas de salud

- Apoyo y educación en salud mental
- Apoyo a grupos vulnerables
- Educación en salud reproductiva
- Control y prevención de enfermedades contagiosas
- Promoción de ambientes saludables
- Asesoramiento y apoyo

Visita Domiciliaria

- Es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

Fases de la visita domiciliaria

- Preparación de la visita
- Acercamiento
- Recolección de información
- Intervención
- Registro
- Retroalimentación
- Finalización de la visita
- Post-visita

Objetivos de la visita Domiciliaria

- Establecer un vínculo de confianza: Generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitada, facilitando la comunicación y colaboración.
- Observar y evaluar: Adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o familia.
- Intervenir de forma personalizada: Proporcionar atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas.

Equipo de atención en la visita domiciliaria

- Los principales actores de la atención en domicilio son la familia y los profesionales de la salud, quienes deben velar por la promoción y restauración de la salud, la prevención de la enfermedad, la rehabilitación y mantenimiento de la calidad de vida de la población en general.

Ventajas y Desventajas de la visita domiciliaria

Ventajas

- Conocimiento directo del entorno
- Personalización de la intervención
- Establecimiento de confianza
- Detección temprana
- Educación y prevención en el propio entorno
- Acceso a poblaciones difíciles de alcanzar

Desventajas

- Invasión de la privacidad
- Seguridad
- Mayor consumo de tiempo y recursos
- Dificultad en la planificación
- Limitaciones en la intervención
- Posibles malentendidos
- Emocionalmente desafiante

Bibliografía

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 20 de 09 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>