



Nombre del Alumno: Carlos Enrique Maldonado Juárez

Nombre del tema: súper nota

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.

FACTORES BIOLÓGICOS:

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.



COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA:



- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas. ☒
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

FACTORES SOCIOECONÓMICOS:

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud. ☒
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.



ENTORNO FÍSICO:



- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

FACTORES PSICOLÓGICOS:

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.



ATENCIÓN SANITARIA:



- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

Acceso a servicios de salud: La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades. **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria. Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo.



El medio social desempeña un papel fundamental en la conformación de estos estilos de vida, ya que es en este contexto donde los individuos aprenden, adaptan y adoptan ciertos comportamientos y actitudes.

INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL:

- La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.
- Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo. La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud.



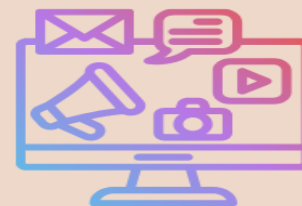
EDUCACIÓN:

- Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD:

- La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".
- La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida.



NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES:



- Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.
- Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población.

Es importante comprender que los estilos de vida no se forman en el vacío. Están profundamente arraigados en el entorno social y cultural, y para intervenir efectivamente en la promoción de estilos de vida saludables, es esencial tener en cuenta estos factores y cómo interactúan entre sí.

EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

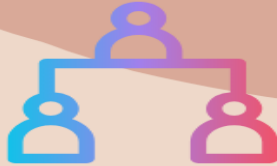
El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso

SATISFACCIÓN DE NECESIDADES BÁSICAS:

En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.



ESTRUCTURACIÓN DEL TIEMPO:



El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.

CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA:

- **El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.**
- **Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia.**



NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES:



- **Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.**
- **Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población.**

DESARROLLO Y APRENDIZAJE:

- **A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.**



CONTRIBUCIÓN A LA SOCIEDAD:



- **A través del trabajo, las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad. Ya sea a través de la producción de bienes, prestación de servicios o investigación e innovación, el trabajo beneficia a la comunidad en su conjunto.**

No obstante, es importante considerar que, mientras el trabajo tiene muchas funciones positivas en la sociedad, también puede ser fuente de desigualdad, explotación y estrés si no está estructurado de manera justa y equitativa.

La naturaleza del trabajo y su percepción varían ampliamente según el contexto cultural, económico y social.