



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: 1.3 – 1.7*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

El marco conceptual de la enfermería comunitaria se basa en teorías y conceptos que guían y definen la práctica dentro de este campo especializado de la enfermería.

### Componentes clave

- El individuo, familia y comunidad.
- Entorno.
- Salud.
- Atención primaria de salud.
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- Proceso de enfermería.
- Roles y funciones del enfermero comunitario.
- Relación enfermero – comunidad.
- Determinantes sociales de la salud.

## Enfermería comunitaria

### Funciones de la enfermería comunitaria

#### Asistenciales

- Realizar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
  - Registrar en la historia clínica toda la información disponible sobre los problemas identificados en individuos, familia y comunidad.
  - Valorar la información recogida en la HC para realizar acciones de enfermería.
  - Evaluar las respuestas del individuo, la familia o la comunidad al tratamiento y los cuidados de enfermería, registrarlos además en la HC.

#### Administrativas

- Participar en la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería.
- Participar y controlar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia.
- Cumplir los principios éticos y bioéticos.

# Enfermería comunitaria

## Funciones de la enfermería comunitaria

### Docentes

- Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- Participar en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería.
- Impartir docencia incidental en el puesto de trabajo

### Investigadoras

- Participar en investigación en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y mejoramiento de la salud de la población.
- Participar en la ejecución de ensayos clínicos en centros de investigación.

## Elementos de la enfermería comunitaria

- **El individuo, la familia y la comunidad:** La enfermería comunitaria se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos dentro del contexto de sus familias y comunidades.
- **Promoción de la salud:** busca capacitar a las personas y comunidades para controlar y mejorar su salud.
- **Enfoque preventivo:** Prioriza la prevención sobre el tratamiento, evitando la aparición de enfermedades y condiciones adversas.
- **Enfoque ecológico:** Reconoce que la salud está influenciada por una variedad de factores, incluyendo el ambiente físico, social y político.
- **Participación comunitaria:** Las comunidades están activamente involucradas en la identificación de problemas de salud y en la implementación de soluciones.
- **Interdisciplinariedad:** La colaboración con otros profesionales de la salud y con sectores no sanitarios es esencia.
- **Práctica basada en evidencia:** Las intervenciones y programas están basados en la mejor evidencia científica disponible.

# Enfermería comunitaria

## Cuidados de la profesión

- Educación para la salud.
- Vacunaciones.
- Detección temprana.
- Visitas domiciliarias.
- Referencia y seguimiento.
- Participación en la planificación y evaluación de programas de salud.
- Apoyo y educación en salud mental.
- Apoyo a grupos vulnerables.
- Educación en salud reproductiva.
- Control y prevención de enfermedades contagiosas.
- Promoción de ambientes saludables.
- Asesoramiento y apoyo.

Es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

## Visita domiciliaria

### Fases

1. **Preparación de la visita:**
  - Definir el objetivo de la visita.
  - Revisar la información disponible sobre la familia o individuo.
  - Seleccionar y preparar los materiales o herramientas necesarias.
  - Programar la visita, considerando la disponibilidad de los residentes.
2. **Acercamiento:**
  - Llegada al domicilio, presentación e identificación.
  - Establecer un ambiente de confianza y respeto.
  - Explicar el propósito y los objetivos de la visita.
3. **Recolección de información:**
  - Observación del entorno y del comportamiento de las personas presentes.
  - Entrevista a los residentes, teniendo en cuenta la confidencialidad.
  - Utilización de instrumentos o herramientas específicas, si es necesario (como cuestionarios, test, entre otros).

## Enfermería comunitaria

### Visita domiciliaria

#### 4. Intervención (si corresponde):

- Brindar orientación, apoyo, asesoramiento, o cualquier otra acción específica requerida.
- Realizar actividades educativas o terapéuticas, si es necesario.

#### 5. Registro:

- Tomar notas durante o inmediatamente después de la visita.
- Registrar observaciones, datos recogidos, y acciones realizadas.

**6. Retroalimentación:** • Compartir observaciones y conclusiones con la persona o familia visitada, si es adecuado.

- Brindar recomendaciones, si es necesario.
- Aclarar dudas y responder a preguntas.

#### 7. Finalización de la visita:

- Agradecer la colaboración y disponibilidad.
- Coordinar una próxima visita, si es necesario.
- Despedirse de manera cordial.

#### 8. Post-visita:

- Revisar y analizar la información recolectada.
- Planificar acciones o intervenciones futuras.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). *Antología enfermería comunitaria UDS*. Recuperado el 20 de Septiembre de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>