



**Nombre del alumno: Paola del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen Lopéz Silba**

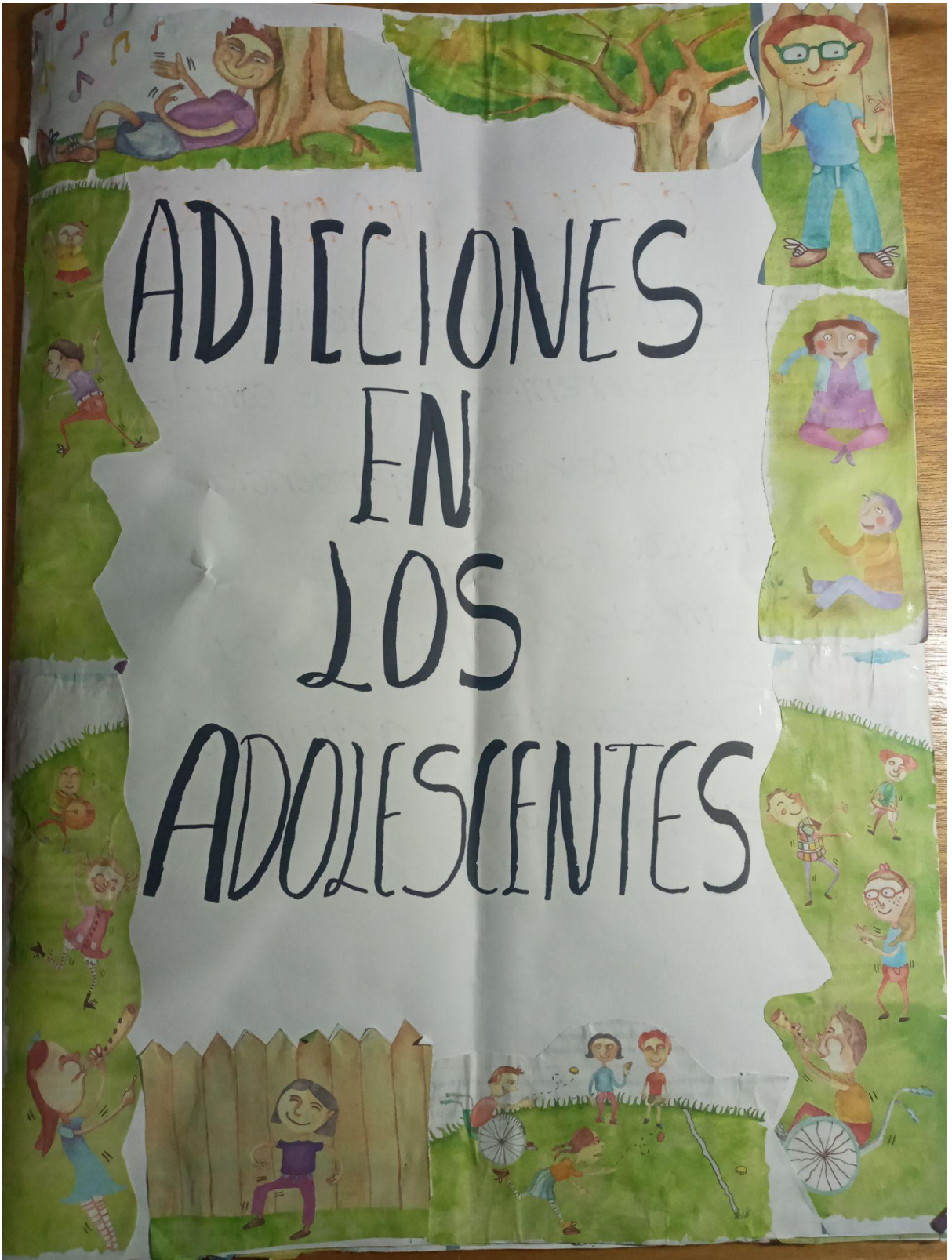
**Nombre del trabajo: Cartel**

**Materia: Enfermería en el cuidado  
del niño y adolescente**

**Grado: 7°**

**Grupo: "A"**

# ADICIONES EN LOS ADOLESCENTES



## ¿QUE ES UNA ADICCION?



Son trastornos crónicos y recurrentes que se caracterizan por una dependencia física, psicológica o emocional, hacia una sustancia o actividad en particular.

## DROGAS MAS FRECUENTES

- Sustancias de uso médico.
- Sustancias de uso industrial.
- Tabaco y Alcohol.
- Drogas ilícitas.

## PROBLEMAS DE SALUD

- Taquicardia.
- Agitación.
- Convulsiones.
- Sudoración.
- Delirio.
- Alucinaciones.
- Ansiedad.
- Dificultad respiratoria.



# FACTORES QUE DESARROLLA UNA ADICCIÓN

- Violencia familiar
- Desintegración familiar.
- Rebeldía, fuga
- Curiosidad
- Deseo de pertenecer a un grupo.
- Ociosidad

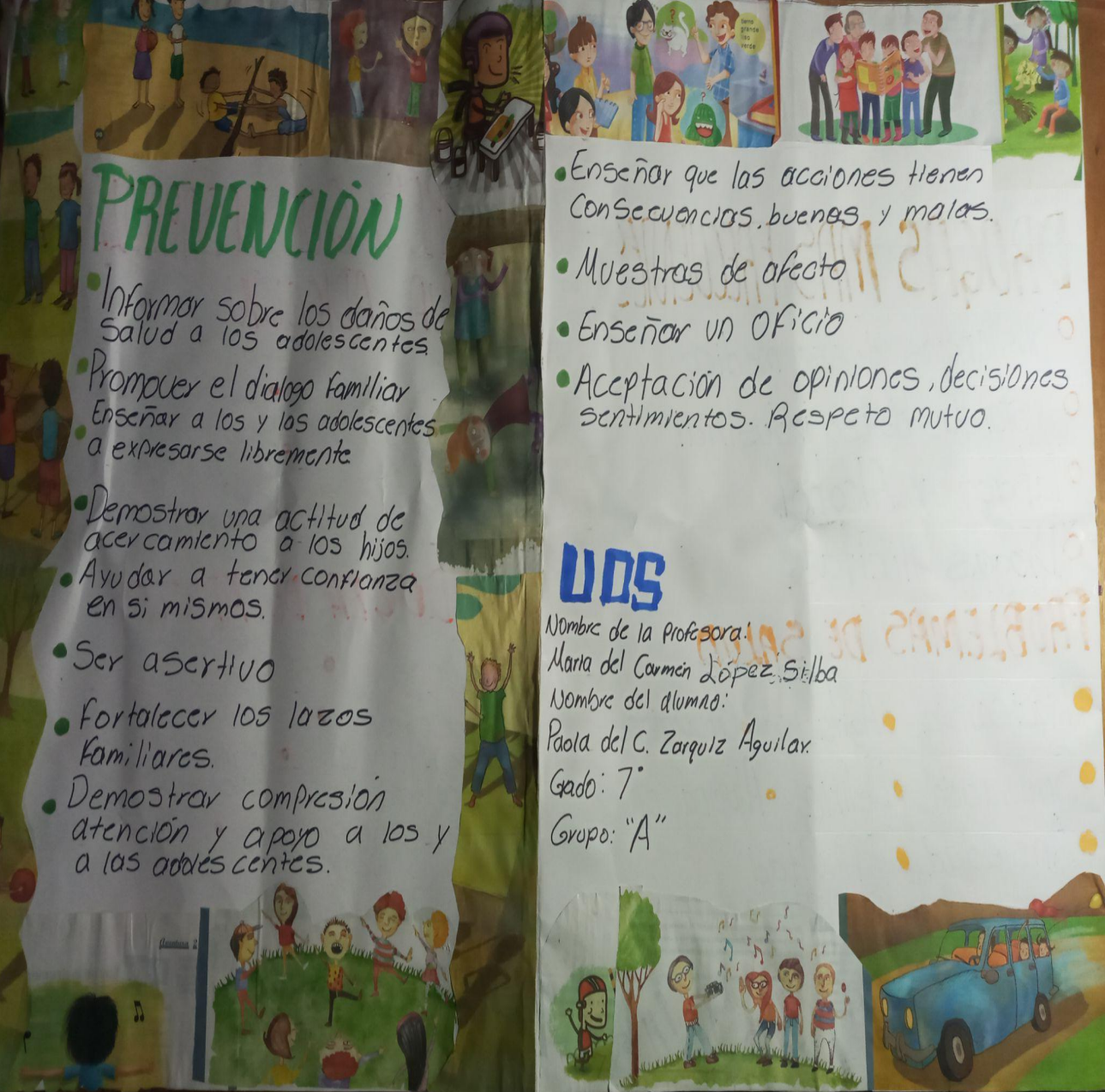
## CONDUCTA DE ADICTOS

- Soledad
- Cambios de conducta y ánimo
- Dificultad para asumir responsabilidades
- Bajo rendimiento escolar.
- Uso de lentes oscuros
- Dormir mucho o nada
- Disminución de apetito.
- Desinterés



Materiales:

Pedra de esponja u otro material, papeo, cartón u cartulina, tijeras.



# PREVENCIÓN

- Informar sobre los daños de Salud a los adolescentes
- Promover el diálogo familiar Enseñar a los y las adolescentes a expresarse libremente
- Demostrar una actitud de acercamiento a los hijos.
- Ayudar a tener confianza en si mismos.
- Ser asertivo
- Fortalecer los lazos familiares.
- Demostrar comprensión atención y apoyo a los y a las adolescentes.

- Enseñar que las acciones tienen consecuencias, buenas y malas.
- Muestras de afecto
- Enseñar un Oficio
- Aceptación de opiniones, decisiones sentimientos. Respeto mutuo.

## UDS

Nombre de la Profesora:

Marta del Carmen López Silba

Nombre del alumno:

Paola del C. Zarquíz Aguilar.

Grado: 7°

Grupo: "A"



## **Conclusión**

De este modo podemos finalizar que una adicción puede ser un trastorno crónico sin tener tanto la fuerza de voluntad como el apoyo familiar para poder dejar esa dependencia ya sea a ciertas sustancias, pueden existir demasiadas sustancias que pueden provocar dicha necesidad de su consumo pero no olvidemos que las adicciones se pueden controlar con el tratamiento psicológico adecuado, y un factor igual de importante el apoyo familiar, eso sí tenemos que tener claro siempre y cuando el adicto lo quiera, ya que será una gran fuerza de su propio autocontrol. Recordemos que una buena orientación hacia los adolescentes y apoyo lograremos que se conviertan en futuros adictos.

## Referencias

(Salud, 2008)

*Secretaria de Salud. (16 de Diciembre de 2008). Guía Técnica Niños.*

Obtenido de Guías Técnicas Niños:

[https://ssj.jalisco.gob.mx/sites/ssj.jalisco.gob.mx/files/guia\\_ninos.pdf](https://ssj.jalisco.gob.mx/sites/ssj.jalisco.gob.mx/files/guia_ninos.pdf)