



*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Planificación familiar*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# PLANIFICACION FAMILIAR



OBJETIVOS

Decidir cual es el momento idoneo para tener un hijo.  
Decidir el número de hijos que se desean.  
Determinar el intervalo de tiempo entre embarazos.

Incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

**Ventajas** Reduce la mortalidad infantil. Reduce el riesgo de contraer ETS.

**Naturales** Método del ritmo

**Métodos anticonceptivos**

Reduce el riesgo de muerte materna.

Consiste en abstenerse de la relación sexual en un periodo de tiempo de días fértiles.

**Importancia**

**Efectos colaterales**

**Pastillas anticonceptivas de emergencia**

**Temporales**

**DIU**

**Método del moco cervical**

**Prevención de riesgo para la embarazada**

Reduce embarazos en adolescentes.

Cefalea Náusea

Incremento de peso Corporal

Tomar la primera tab. durante las primeras 72h

Contiene hormonas que previenen la ovulación.

Previene el embarazo por un periodo de 10 años.

Se basa en la identificación del moco cervical que es producido en el cuello uterino.

**Prevención de ETS.**

Previenen el crecimiento acelerado de la población.

Disminución de embarazos en adolescentes.

Disminución de abortos peligrosos.

Vómito  
Irregularidades menstruales

**Pastillas**

Se toma una tableta diaria durante 28 días.

Se aplica una inyección al mes.

**Condón femenino**

**Condón masculino**

Se utiliza para prevenir embarazos o ETS.

**Método de la temperatura basal**

Consiste en conocer los días fértiles a través de los cambios de temperatura corporal.

**Permanentes**

**Vasectomía**

Oclusión tubaria bilateral

**Implante subdérmico**

Tiene una duración de 3-5 años

Estrógeno y progestina

**Parche combinado**

Se aplica un parche cada semana durante tres semanas.

**Coito interrumpido**

Consiste en retirar el pene de la vagina, previo a la eyaculación.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 01 de Noviembre de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC->

[LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%20C3%2091O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC-LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%20C3%2091O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)