



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Planificación Familiar

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Cuatrimestre: 7 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

# PLANIFICACION FAMILIAR

OBJETIVOS

Decidir cual es el momento óptimo para tener un hijo, decidir el número de hijos que se desean, determinar el intervalo de tiempo entre embarazos.

Incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

Ventajas

Reduce la mortalidad infantil, Reduce el riesgo de contraer ETS.

Naturales

Método del ritmo

Consiste en abstenerse de la relación sexual en un periodo de tiempo (días fértiles).

Métodos anticonceptivos

Reduce el riesgo de muerte materna.

Temporales

Pastillas anticonceptivas de emergencia

Injectables

DIU

Método del moco cervical

Se basa en la identificación del moco cervical que es producido en el cuello uterino.

Contiene hormonas que previenen la ovulación.

Previene el embarazo por un periodo de 10 años.

Método de la temperatura basal

Consiste en conocer los días fértiles a través de los cambios de temperatura corporal.

Efectos colaterales

Cefalea, Náusea

Incremento de peso corporal

Vómito

Irregularidades menstruales

Tomar la primera tableta durante las primeras 72h.

Pastillas

Se aplica una inyección al mes.

Condón femenino

Condón masculino

Se utiliza para prevenir embarazos o ETS.

Permanentes

Se toma una tableta diaria durante 28 días.

Estrógeno y progestina

Parche combinado

Coito interrumpido

Consiste en retirar el pene de la vagina, previo a la eyaculación.

Vasectomía

Implante

Subdérmico

Tiene una duración de 3-5 años.

Se aplica un parche cada semana durante tres semanas.

Oclusión tubaria bilateral

Prevención de riesgo para la embarazada

Reduce embarazos en adolescentes.

Prevención de ETS

Previenen el crecimiento acelerado de la población.

Disminución de embarazos en adolescentes.

Disminución de abortos peligrosos.

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-fa>

Porque tú decides cuántos hijos tener, hablemos de planificación familiar | Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)

/search?view=detailV2&ccid=OAx8GjLV&id=360AC411C60C8DBC4C8F0D7B29EE9E082BE79E69&thid=OIP.OAx8GjLVPga0IILKDBxP4gHaFj&mediaurl=https%3a%2f%2fimage.slidesharecdn.com