



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: III

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y Adolescente

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

PLANIFICACION FAMILIAR

OBJETIVOS

Decidir cual es el momento idoneo para tener un hijo
 Decidir el número de hijos que se desean
 Determinar el intervalo de tiempo entre embarazos

Importancia

Prevencción de riesgo para la embarazada
 Reduce embarazos en adolescentes
 Prevencción de ETS
 Previenen el crecimiento acelerado de la población
 Disminución de embarazos en adolescentes
 Disminución de abortos peligrosos

Incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción

Ventajas

Reduce la mortalidad infantil
 Reduce el riesgo de contraer ETS

Métodos anticonceptivos

Efectos colaterales

Cefalea
 Náusea
 Incremento de peso corporal
 Vómito
 Irregularidades menstruales

Permanentes

Vasectomía
 Oclusión tubaria bilateral

Pastillas anticonceptivas de emergencia

Tomar la primera tableta durante las primeras 72h

Pastillas

Se toma una tableta diaria durante 28 días

Implante subdermico

Tiene una duración de 3-5 años

Temporales

Inyectables

Contiene hormonas que previenen la ovulación

Se aplica una inyección al mes

Estrógeno y progestina

DIU

Previene el embarazo por un periodo de 10 años

Condón femenino

Condón masculino

Se utiliza para prevenir embarazos o ETS

Parche combinado

Se aplica un parche cada semana durante tres semanas

Naturales

Método del ritmo

Consiste en abstenerse de la relación sexual en un periodo de tiempo (días fértiles)

Método del moco cervical

Se basa en la identificación del moco cervical que es producido en el cuello uterino

Método de la temperatura basal

Consiste en conocer los días fértiles a través de los cambios de temperatura corporal

Coito interrumpido

Consiste en retirar el pene de la vagina previo a la eyaculación

Bibliografía

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 10 de 11 de 2023, de

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC->

[LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf](https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC-LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf)