



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar
Gómez

Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Ensayo del tema
hemorragias digestivas

Materia: Enfermería en urgencias y desastres

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: A

El sangrado digestivo es una afección médica grave que afecta a millones de personas en todo el mundo. Puede ocurrir en varias partes del sistema digestivo, incluidos el esófago, el estómago, el intestino delgado y el colon. En este ensayo, exploraremos la aparición, el diagnóstico, el tratamiento y las estrategias de afrontamiento del sangrado digestivo.

El sangrado digestivo ocurre cuando hay sangrado en el tracto digestivo. Esto puede deberse a diversos factores como úlceras, inflamación, tumores o traumatismos. Los síntomas del sangrado digestivo pueden variar según la ubicación y la gravedad del sangrado. Algunos síntomas comunes incluyen heces negras o alquitranadas, sangre de color rojo brillante en las heces, vómitos con sangre y dolor abdominal.

En algunos casos, es posible que no haya síntomas visibles, lo que dificulta el diagnóstico. Por ejemplo, un escenario hipotético en el que alguien experimenta un sangrado digestivo podría ser el de un hombre de mediana edad que de repente experimenta un dolor abdominal intenso y defeca de color negro. También puede sentirse mareado y débil debido a la pérdida de sangre. En tal situación, es importante buscar atención médica de inmediato.

El diagnóstico de hemorragia digestiva implica varias pruebas, que incluyen análisis de sangre, análisis de heces, endoscopia, colonoscopia y pruebas de imagen. Estas pruebas ayudan a determinar la ubicación y la gravedad del sangrado, así como la causa subyacente.

Las opciones de tratamiento para el sangrado digestivo dependen de la causa y la gravedad del sangrado. En algunos casos, el sangrado puede detenerse por sí solo, mientras que en otros puede ser necesaria una intervención médica. Por ejemplo, si el sangrado es causado por una úlcera, se pueden recetar medicamentos como inhibidores de la bomba de protones o antibióticos para reducir la inflamación y prevenir más sangrado. En casos más graves, es posible que se requiera cirugía para detener el sangrado.

Cuando el sangrado se produce en un punto del tracto digestivo accesible a la gastroscopia o colonoscopia (esófago, estómago, duodeno, colon o última porción del intestino delgado), estos son el método más útil. Cuando el diagnóstico no se logra mediante endoscopia, otras técnicas que ayudan son la arteriografía (cateterismo de arterias y venas en el abdomen), la gammagrafía con glóbulos rojos marcados, el estudio radiológico del tracto digestivo con suspensión de bario, la gammagrafía y, en casos extremos, exploración quirúrgica.

Es importante señalar que cada opción de tratamiento tiene sus propios riesgos y beneficios, y la elección del tratamiento depende de cada caso individual. Hacer frente al sangrado digestivo implica realizar cambios en el estilo de vida para controlar la afección, así como abordar el impacto emocional de vivir con la afección. Los cambios en el estilo de vida pueden incluir evitar ciertos alimentos que irritan el sistema digestivo, comer comidas más pequeñas y más frecuentes y mantenerse hidratado.

El apoyo emocional también es crucial, ya que vivir con una enfermedad crónica puede resultar un desafío. Por ejemplo, las personas con hemorragia digestiva pueden beneficiarse si se unen a grupos de apoyo o buscan asesoramiento para controlar el impacto emocional de la afección. Es importante contar con un sistema de apoyo para ayudar a afrontar los desafíos físicos y emocionales de vivir con hemorragia digestiva.

En conclusión, el sangrado digestivo es una afección médica grave que requiere un diagnóstico y tratamiento oportunos. La aparición de un sangrado digestivo puede ser repentina y requerir atención médica inmediata. El diagnóstico y tratamiento del sangrado digestivo dependen de la causa subyacente y la gravedad del sangrado. Hacer frente al sangrado digestivo implica realizar cambios en el estilo de vida y buscar apoyo emocional. Al comprender la aparición, el diagnóstico, el tratamiento y las estrategias de afrontamiento del sangrado digestivo, las personas pueden controlar mejor esta afección y mejorar su calidad de vida.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

Hemorragia digestiva: qué es, síntomas, diagnóstico y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra. (s. f.). <https://www.cun.es>. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hemorragia-digestiva>

UDS ANTOLOGIA. (s. f.-g). UDS PLATAFORMA EDUCATIVA. Recuperado 1 de diciembre de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e3b7942baac9442764abb9433bebf5d8-LC-LEN702%20ENFERMERIA%20EN%20URGENCIAS%20Y%20DESASTRES.pdf>