



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y desastres

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Introducción

La hemorragia digestiva o también conocida como hemorragia gastrointestinal se refiere a cualquier forma de sangrado que ocurre dentro del tracto digestivo que puede surgir por varios factores. Es de gran importancia debido que puede llegar a ser potencialmente mortal si no se trata a tiempo. En este ensayo se tiene como objetivo identificar las causas, los síntomas, el diagnóstico, el tratamiento y las complicaciones de la hemorragia digestiva.

Desarrollo

El sistema digestivo es el conjunto de órganos encargados de la descomposición, absorción de los nutrientes y la eliminación de desechos del cuerpo. La hemorragia digestiva puede ocurrir en cualquier parte del sistema digestivo, que incluye el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano. Y se clasifica en hemorragia digestiva alta (sangrado por encima del ángulo de Treitz) y hemorragia digestiva baja (Sangrado distal al ángulo de Treitz).

Existen varias causas que ocasiona la hemorragia digestiva que van desde leves a las más graves, las más comunes son las úlceras pépticas, la gastritis erosiva, diverticulosis, las varices esofágicas, colitis ulcerosa, pólipos colorrectales, cáncer colorrectal y hemorroides. Aunque existen más causas que también pueden contribuir con el sangrado son el uso prologado de medicamentos, el abuso de alcohol y los traumatismos.

Los síntomas del sangrado digestivo son variados debido a la ubicación y la gravedad del sangrado, cuando es hemorragia digestiva alta se incluye hematemesis, melenas, rectorragia (aunque raramente aparece cuando el sangrado es severo). Si es hemorragia digestiva baja se manifiesta habitualmente por rectorragia, o hematoquecia. De forma general se encuentra el dolor abdominal, debilidad, mareos o en algunos casos el sangrado puede ocurrir sin ningún síntoma.

Las formas de diagnosticar que causa la hemorragia son a través de una serie de valoraciones medicas como el historial médico, los exámenes físicos y las pruebas de laboratorio también se realizan procedimientos endoscópicos como la endoscopia gastrointestinal y colonoscopia. Todos los tipos de diagnóstico son necesarios para saber la severidad del sangrado y lo que la ocasiona para así tener un tratamiento oportuno para la hemorragia, además de localizar en que parte del sistema digestivo se origina el sangrado.

La hemorragia digestiva se trata de acuerdo con la afección que la está ocasionando, pero primero se tiene que detener el sangrado, estabilizar al paciente y al final abordar la causa. El enfoque puede variar según la gravedad y la ubicación del sangrado. Lo más común es la administración de medicamentos, si la pérdida de sangre es alta se administraría líquidos para recuperar lo perdido o transfusiones.

Dentro de las complicaciones de la hemorragia digestiva pueden ser graves e incluso poner en peligro la vida si no se trata o se manejan de manera inadecuada. se encuentra el shock hipovolémico, anemia y en casos extremos la muerte.

La importancia de detectar a tiempo el sangrado hemorrágico es crucial para tararlo de forma oportuna y no llegar a casos extremos.

Conclusión

El sangrado digestivo es una afección médica grave que requiere evaluación y tratamiento oportunos. El reconocimiento temprano de los síntomas, el diagnóstico adecuado y la intervención oportuna son cruciales para controlar la hemorragia gastrointestinal y prevenir las complicaciones asociadas. Buscar atención médica cuando se experimentan síntomas de sangrado digestivo es esencial para una atención óptima y mejores resultados.

Bibliografía

IBAÑEZ, T. B. (s.f.). *Clinica Universidad de Navarra*. Recuperado el 04 de Diciembre de 2023, de [https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gastrointestinal-bleeding/symptoms-causes/syc-20372729#:~:text=El%20sangrado%20gastrointestinal%20\(GI\)%20es,y%20puede%20ser%20potencialmente%20mortal.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gastrointestinal-bleeding/symptoms-causes/syc-20372729#:~:text=El%20sangrado%20gastrointestinal%20(GI)%20es,y%20puede%20ser%20potencialmente%20mortal.)

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 04 de Diciembre de 2023, de <https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e3b7942baac9442764abb9433bebf5d8-LC-LEN702%20ENFERMERIA%20EN%20URGENCIAS%20Y%20DESASTRES.pdf>