



**Nombre de alumno: Paola del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Marcos  
Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería en urgencias y  
desastres**

**Grado: 7°**

**Grupo: "A"**

# ENSAYO

## HEMORRAGIAS DIGESTIVAS

### Introducción

Previamente tenemos que definir con claridad que es una hemorragia digestiva esta se conoce como un sangrado gastrointestinal que puede ejercer desde la boca al ano. Es quizás una causa frecuente de una consulta de urgencia y el indicador para hacer un estudio endoscópico, variando por diferentes factores, como el origen del sangrado, la edad del paciente y patologías ya padecidas.

### Desarrollo

En otra perspectiva una hemorragia digestiva puede verse como un sangrado a simple vista o puede ser en cantidades demasiadas pequeñas para ser visibles, como su origen ya sea por encima o por debajo del ángulo de Treitz, esto lo clasificaremos en hemorragia digestiva alta (HDA) o hemorragia digestiva baja (HDB).

Cuando se trata de la hematemesis que es la sangre visible en el vómito de un color rojo intenso o pos de color café puede provenir un sangrado del esófago, el estomago y la parte primera del intestino delgado. También pueden salir del resto en forma de heces negras o alquitranadas (melena) o en forma de sangre de un

rojo brillante (hematoquecia). En el caso de la rectorragia el sangrado proviene del intestino grueso. Como anteriormente se mencionó, los casos de sangrado varían según donde se originan ya sea del trato gastrointestinal superior o inferior, también del intestino delgado, saber con exactitud las causas es difícil al tratarse del donde inicia y primordialmente la edad del paciente pero si hablamos de la una HDA son por úlceras o erosiones esofágicas, gástricas o del duodeno, varices esofágicas, desgarramiento de la mucosa esofágica, ahora bien de una HDB son por pólipos del intestino grueso, hemorroides, vasos sanguíneos anormales, enfermedad inflamatoria intestinal, cáncer de colon, una fisura anal, colitis isquémica. Como las hemorragias del intestino delgado son poco frecuentes pero pueden ser causas por anomalías en los vasos sanguíneos, tumores.

Una hemorragia digestiva puede dar signos de alarma por ejemplo desmayos, sudoración, taquicardia, heces o vómitos con sangre visible. Se define como HDA cuando hay hematemesis, melena, hipotensión, palidez, cansancio intenso, y en una HDB lo llegaríamos a definir cuando hay hinchazón y dolor abdominal o rectal, heces de color alquitranado, sangrado rectal. Para su diagnóstico se necesitan pruebas complementarias como lo son análisis de sangre, endoscopia digestiva alta, colonoscopia, angiografía o angio-TC.

Para el tratamiento de una hemorragia digestiva primordialmente es el reponer líquidos ya sea vía intravenosa o en algunas ocasiones transfusión de sangre, el detener la hemorragia en curso, la mayoría se

detienen sin tratamiento pero al no serlo se tratará de acuerdo a la hemorragia que sea y su localice. Puede a ver intervención quirúrgica. Un ejemplo claro seria en una HDB por ulceras gastroduodenal durante el proceso se aplica sondas térmicas, en el caso de una HDA causada por varices esofágica detiene la hemorragia con cerclaje endoscópico, escleroterapia con infiltración, colocación de un tubo con globos para comprimir las varices o ya sea con el procedimiento derivación transyugular intrahepática portosistémica.

## Conclusión

De este modo podemos finalizar que ocasionalmente ante una población como tal no está informada claramente sobre una hemorragia digestiva ya que la tasa de mortalidad puede ser entre un 2 y 20%. Por ello la población no hace conciencia sobre las medidas de prevención como hacer caso a los signos de alarma o la recomendación hacer un estudio de prevenga dicha patología.

(UDS, 2023)

(Parswa Ansari, 2023)

## Referencias

Parswa Ansari, M. H.-L. (/ de Abril de 2023). *MANUAL MSD*. Obtenido de MANUAL MSD:  
<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-gastrointestinales/hemorragia-digestiva/hemorragia-digestiva>

UDS. (01 de 12 de 2023). *Plataforma educativa UDS*. Obtenido de Plataforma educativa UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e3b7942baac9442764abb9433bebf5d8-LC-LEN702%20ENFERMERIA%20EN%20URGENCIAS%20Y%20DESASTRES.pdf>