



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Valoración de paciente deshidratado.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Valoración de
paciente
dehidratado

Dehidratación

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comporta un compromiso variable principalmente a nivel circulatorio, si bien puede aparecer afectación renal, neurológica (SNC), pulmonar o a otros niveles.

¿Por qué se
origina?

Por la disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas.

Es una pérdida del volumen
circulante, una hipovolemia

Que en ocasiones puede
ser grave y originar un
cuadro de shock hipovolémico.

Etiología más
frecuente

Es la pérdida digestiva
en el contexto gastroenterito

Pero existen
múltiples
situaciones
clínicas que
conllevan alteraciones
en el balance hídrico

Valoración de Paciente deshidratado

Tratamiento de la causa es fundamental

No podemos olvidar el tratamiento de estas alteraciones, que en un momento dado pueden poner en riesgo la vida del paciente.

¿Cómo se puede desarrollar el cuadro clínico?

El cuadro se puede desarrollar con mayor o menor rapidez y gravedad según la etiología, la edad del niño y de la existencia o de la patología previa.

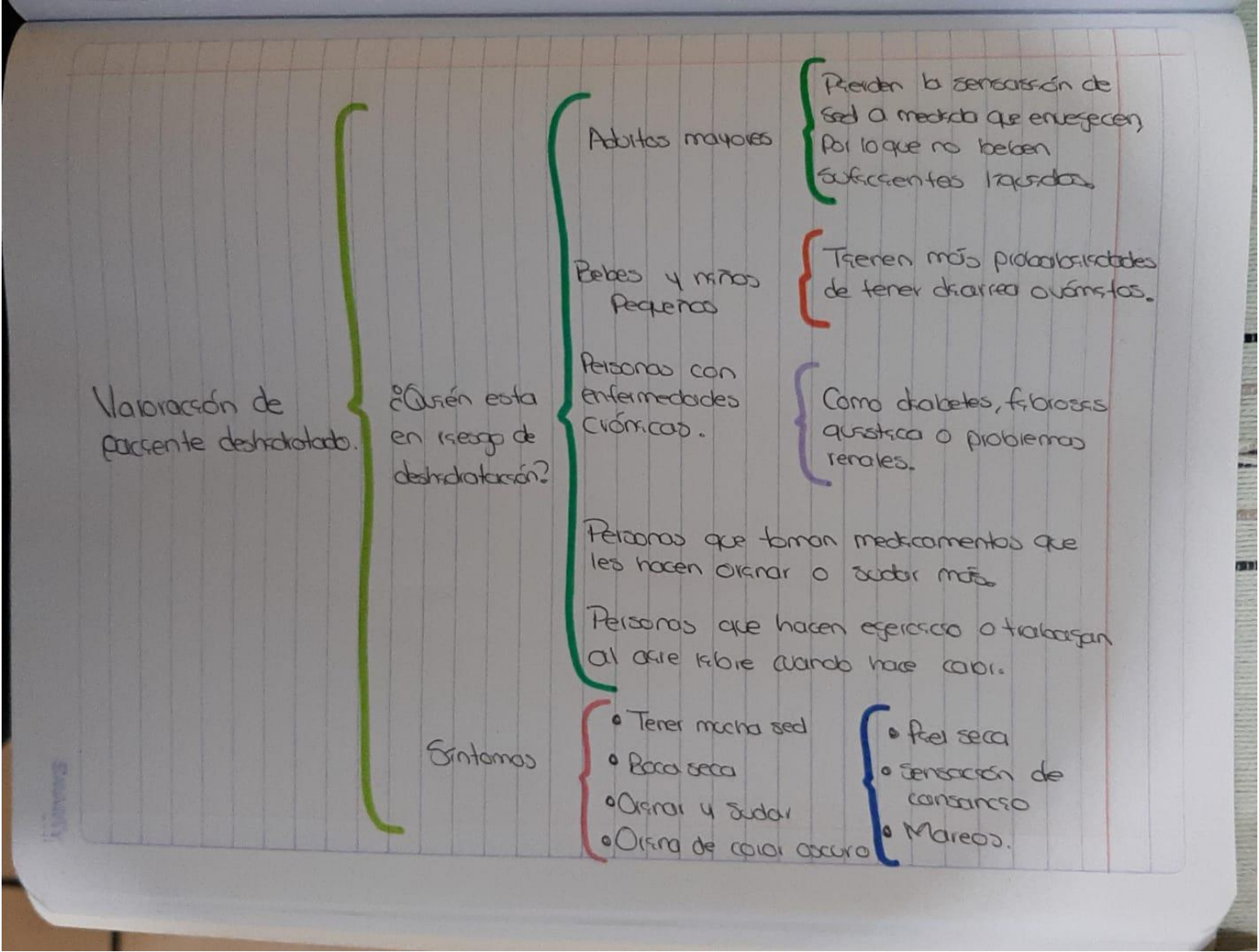
¿Qué causa la deshidratación?

- Diarrea
- Vómito
- Sudar demasiado
- Orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades).
- Fiebre
- No beber suficientes líquidos.

¿Cómo se diagnostica?

Para hacer un diagnóstico el proveedor de salud puede:

- Hacer examen físico
- Toma de signos
- Preguntar los síntomas



Variación de
paciente deshidratado.

¿Quién está
en riesgo de
deshidratación?

Adultos mayores

Perden la sensación de
sed a medida que envejecen
por lo que no beben
suficientes líquidos.

Bebes y niños
pequeños

Tienen más probabilidades
de tener diarrea o vómitos.

Personas con
enfermedades
crónicas.

Como diabetes, fibrosis
quística o problemas
renales.

Personas que toman medicamentos que
les hacen orinar o sudar más.

Personas que hacen ejercicio o trabajan
al aire libre cuando hace calor.

Síntomas

- Tener mucha sed
- Boca seca
- Orinar y sudar
- Orina de color oscuro

- Piel seca
- Sensación de cansancio
- Mareos.