



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: 2.1 Prevención y tratamiento de las úlceras por presión.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los pacientes, llegando incluso a ocasionarles la muerte.

Se consideran un problema de salud pública, impactan en las diferentes esferas humanas debido a que conduce a desgaste físico, emocional, carga económica y social del entorno familiar.

Es difícil de establecer entre los pacientes hospitalizados se estima una prevalencia entre 3-17%, hasta del 50% en cuidados intensivos y en adultos mayores alrededor del 40%.

¿Qué son las UPP?

¿Cómo se consideran?

¿Cuál es su prevalencia?

2.1 Prevención y tratamiento de las úlceras por presión.

Es considerado como

¿Cómo se forman las UPP?

Un evento adverso y con frecuencia evidencia de la comisión de intervenciones por parte del equipo de salud.

¿Cuáles son los lugares más comunes para que se desarrollen UPP?

Una persona que permanece en la misma posición por un tiempo prolongado, ejemplo, alguien que está postrado en cama o que siempre está en una silla o silla de ruedas, la mayor parte del tiempo ejerce presión sobre los mismos lugares. Esto reduce el flujo de sangre a dichas partes, haciéndolas más propensas a desarrollar úlceras por presión.

- ▶ Caderas
- ▶ Nalgas
- ▶ Talones
- ▶ Codos
- ▶ Hombros
- ▶ Oresjas

Un indicador de calidad en las instituciones de salud, y traduce a la vez, el uso adecuado y eficiente de los recursos económicos y asistenciales.

2.1 Prevención y tratamiento de las Ulceras Por Presión.

¿A que debe prestar atención?

- ▶ Piel agrietada, ampollada escamosa o desgarrada.
- ▶ Una úlcera abierta en la superficie de la piel o en el tejido por debajo de la piel.
- ▶ Manchas color amarillento en la ropa, sábanas o la silla.
- ▶ Puntos de presión, dolorosos o muy sensibles.
- ▶ Puntos de presión rojos en la piel que no desaparecen incluso después de retirar la presión.

¿Qué puede hacer el paciente?

- ▶ Moverse tanto como pueda y cambiar de posición con frecuencia.
- ▶ Si se encuentra en cama cambiar de posición cada 2 horas.
- ▶ Cambie el punto en donde recarga el peso cada 15 min al estar en silla de ruedas.
- ▶ Escoge prendas de vestir que no queden tan ceñidas, que aprieten, ni tan largas que puedan abultarse por debajo.
- ▶ Ejercítete tanto como pueda.
- ▶ Ingiera alimentos altos en proteína.
- ▶ Aumente consumo de líquidos.

¿Qué puede hacer el cuidador del paciente?

- ▶ Anime al paciente a moverse tanto como pueda.
- ▶ Recuerde al paciente cambiar de posiciones con frecuencia.
- ▶ Si el paciente no tiene control en sus evacuaciones cambie ropa interior tan pronto observe suciedad.
- ▶ Si hay úlcera abierta, Pregunte sobre vendajes especiales para ayudar a protegerlos.

2.1 Prevención y tratamiento de las Úlceras Por Presión.

Si el paciente no puede levantarse de la cama

- ▶ Si nota un área de presión enrojecida (un área que permanece enrojecida después de haberle quitado la presión), evite la presión tanto como pueda para intentar prevenir un mayor daño.
- ▶ Revise su espalda y costados cada día para asegurar que la piel luce normal.
- ▶ Mantenga la cabecera de la cama horizontal o a un ángulo de 30°.
- ▶ Mantenga los sábanos de abajo tensos para que no hagan arrugas.
- ▶ Si el paciente tiene dificultades para estar sobre sus costados, pregunte si con almohadillas puede ayudar a sostener la posición.

Llame al equipo de atención médica si el paciente.

- Tiene un área de presión enrojecida que no está mejorando después de cambiar de posición.
- Tiene piel agrietada, ampollada, escamosa o desgarrada.
- Tiene una úlcera que se está agrandando.
- Tiene una secreción de la úlcera espesa o maloliente.
- Necesita los servicios de una agencia de cuidados en el hogar para recibir ayuda con suministros y atención de lesiones.