



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Alexander Frias Alvarado*

*Nombre del tema: Deshidratación*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Practica Clínica*

*Nombre del profesor: Cesilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

NOMBRE: \_\_\_\_\_  
 MATERIA: \_\_\_\_\_  
 DÍA: \_\_\_\_\_ MES: \_\_\_\_\_ AÑO: \_\_\_\_\_

## Valoración de paciente deshidratado

Lo deshidratado es un estado clínico que puede ser diagnosticado por la ausencia, pérdida de agua y electrolitos que conlleva un compromiso variable. Inicialmente a nivel pulmonar o a otros niveles aparecen alteraciones como, neurologías (señal pulmonar) o a otros niveles.

¿Qué puede causar la deshidratación?

- Diarrea
- Vómitos
- Sudor excesivo
- Fiebre

¿Quiénes están en riesgo de deshidratación?

- Adultos mayores
- Bebés y niños pequeños
- Personas que toman medicamentos que les hacen orinar o sudar más
- Personas que hacen ejercicio o trabajan al aire libre cuando hace calor

¿Cuáles son los Síntomas de deshidratación?

- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio

¿Cómo se diagnostica la deshidratación?

- Hacer un examen físico
- Revisar los Signos Vitales
- Preguntar por sus Síntomas