



Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Mapa Conceptual

Nombre de la Materia: Práctica Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia Zamorano Rodríguez

Cuatrimestre: 7 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

# PREVENCIÓN DE UPP

**Casos prevenibles**  
Punto clave es la prevención mediante la vibración periódica de los pacientes.

Las úlceras por presión, son una complicación que afecta la calidad de vida de los pacientes.

**Prevalencia**  
Pacientes hospitalizados entre el 3-17% siendo hasta el 50% en cuidados intensivos y adultos mayores.

## Zonas susceptibles

### Decúbito prono

- Frente
- Caderas ilíacas
- Genitales
- Puntos
- Rodillas

### Decúbito supino

- Occipital
- Omoplato
- Codos
- Talones
- Coxis

### Decúbito Lateral

- Costillas
- Condilios
- Malleolos
- Tibia
- Trocánter

### prestar atención

- piel agrietada
- úlceras abiertas
- puntos de presión

### Cuidados proporcionados

- cambiar de posición
- proteger puntos de presión

## BIBLIOGRAFIA:

[98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701 PRACTICA CLINICA DE ENFERMERÍA II.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

▷ [Revisión sobre las diferentes escalas validadas para la valoración del riesgo de aparición de úlceras por presión - Ocronos - Editorial Científico-Técnica \(revistamedica.com\)](#)