

UDS

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

TEMA: PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LAS UPP

PROFESOR/A: DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

GRADO: 7MO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ÚLGERAS POR PRESIÓN

Las UPP se consideran importante por su **incidencia y alta prevalencia**, así como por las **percusiones asociadas**.



Las UPP, son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los PX llegando incluso a ocasionarles la **muerte**.

La prevalencia de las UPP es difícil de establecer dependiendo el tipo de estudio realizado (**hospitalizados, ambulatorios, aislados, unidad de cuidados intensivos, etc.**).

Entre los ptes hospitalizados se estima una prevalencia entre **3-17%**, siendo hasta el **50%** en **cuidados intensivos y mayores**.

¿Qué puede hacer el PX?

- Moverse tanto como pueda y cambiar de posición con frecuencia.
- Si se encuentra en cama, cambie de posición por lo menos cada 2 horas.
- Escoger prendas de vestir que no dañen o aprieten.
- Enjuague cualquier úlcera abierta con agua con mucho cuidado y cubrala con 1 vendaje.

Zonas susceptibles de desarrollar UPP:

- occipital
- omóplatos
- codos
- sacro
- coxis
- talones
- pedas de pies
- frente
- Pómulo
- Pabellón auricular
- Pechos
- crestas
- iliacas
- Pubis (sraj pres)
- Genitales (en hombres)
- Pabellón auricular
- Acromión
- costillas
- trocánter
- crestas iliacas
- condilas (rodilla)
- Tibias tibiales
- Maleolos tibiales
- Pesos / lateral del pie
- rodillas
- dedos de los pies
- subgloteos
- nudos papilares

Intervenciones Generales Para prevención de las UPP:

- Realizar valoración del riesgo al ingreso de hospitalización.
- Identificar al cuidador principal/familia y educarlo acerca de las medidas de intervención.
- Realizar valoración del entorno de los cuidados.
- Valorar de manera rutinaria el estado de la piel.

Prestar atención A:

- Piel **agrietada, ampollada, escamosa o desgarrada**.
- Una **úlcera abierta** en la superficie de la piel o en el tejido por debajo de la piel.
- Las **puntos de presión rojos** en la piel **desaparecen** incluso después de retirar la presión.

Llame al equipo de atención médica si el PX:

- Tiene un "arca de presión" enrojecida que no está mejorando después de cambiar de posición.
- Tiene piel **agrietada, ampollada, escamosa o desgarrada**.
- Tiene una **úlcera** que se está **agrandando**.
- Tiene una **secreción** de la úlcera, **espesa o maloliente**.
- **Servicios de cuidados en el hogar, atención de lesiones**.