

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH  
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Materia: PRACTICA CLINICA II**

**Grado: 7MO CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

Valoración  
de Paciente  
Deshidratado

# Deshidratación

## Concepto

Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comportan un compromiso variable e inicialmente a nivel circulatorio, si bien puede aparecer afectación renal, neurológica (SNC), pulmonar o a otros niveles.

Se origina por disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas

## Causas

Usted puede deshidratarse por lo siguiente:

- Diarrea
- Vómitos
- Sudar demasiado
- Orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades)
- Fiebre
- No beber suficientes líquidos



Valoración  
de paciente  
Deshidratado

# Deshidratación

## Riesgos

- Adultos mayores: Algunas personas pierden la sensación de sed.
- Bebés y niños pequeños: Tienen más probabilidades de tener diarrea o vómitos.
- Personas con enfermedades crónicas
- Personas que toman medicamentos
- Personas que hacen ejercicio

## Síntomas

- Tener mucha sed
- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orinar de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio
- Mareos

## Diagnóstico

- Para hacer un diagnóstico, su proveedor de atención médica puede:
- Hacer un examen físico
  - Revisar sus signos vitales.
  - Preguntar por sus síntomas

