



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Valoración del paciente deshidratado*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre*

PASIÓN POR EDUCAR

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de noviembre del 2023*

# Valoración de paciente deshidratado

## Concepto:

La deshidratación es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos, que comporta un compromiso variable inicitable a nivel circulatorio si bien puede aparecer afectaciones renales, neurológica (SNC), pulmonar o a otros niveles.

Se origina por disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas, la deshidratación es, por tanto, una pérdida del volumen circulante, una hipovolemia que en ocasiones puede ser grave y originar un cuadro de shock hipovolémico sin lugar a duda.

## Deshidratación

- ¿Qué causa la deshidratación?  
Usted puede deshidratarse por lo siguiente:

- Diarrea
- Vómito
- Sudar demasiado
- Orinar demasiado
- Fiebre
- No beber suficientes líquidos

- ¿Quién está en riesgo de deshidratación? Algunas personas tienen un mayor riesgo de deshidratación.

- Adultos mayores
- Bebés y niños pequeños
- Personas con enfermedades crónicas
- Personas que toman medicamentos
- Personas que hacen ejercicio.

## Síntomas

- Tener mucha sed
- Boca seca
- Orinar y sudar menos de lo habitual
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio
- Mareos

## Como se diagnostica

- Hacer un examen físico
- Revisar sus signos vitales
- Preguntar por sus síntomas

# Bibliografía

UDS. (periodo septiembre-diciembre 2023). *Practica clinica de enfermeria II*. Comitan de Dominguez.