



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Prevención de úlceras por presión.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Practica Clínica de Enfermería II*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# PREVENCIÓN DE ÚLCERAS

## POR PRESIÓN

Qué es

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel producida por presión o fricción.

### Se clasifica

**Estadio 1.**  
Afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente.

**Estadio 2.**  
Afecta dermis y epidermis.

**Estadio 3.**  
Pérdida total del grosor de la piel.

**Estadio 4.**  
La necrosis abarca músculo y llega a afectar articulaciones y hueso.

### Diagnóstico

por medio de

Escala de Braden

Escala de Norton modificada.

Escala de Norton

Escala de Emira

### Tratamiento

por medio de

Lavar la piel con jabón neutro

Aplicar óxido de zinc.

Uso de apósitos.

No friccionar.

Hidratar la piel.

### Prevención

Se debe realizar

Inspección de la piel diariamente para identificar lesiones.

Limpieza de la piel con jabón neutro

Hidratar la piel

Evitar la humedad de la piel.

Cambios posturales cada 4hrs

Reducir fricción y presión.

### Cuidados de enfermería.

Se debe realizar.

Realizar la valoración evaluando las escalas.

Valorar de manera rutinaria el estado de la piel.

Realizar cambios de postura cada 4hrs mínimo.

Usar dispositivos que alivien la presión.

Mobilizar evitando fricción y rozamiento

Evitar humedad excesiva.

# Bibliografía

UDS. (s.f.). *Antología practica clinica de enfermeria II*. Recuperado el 12 de Octubre de 2023, de PLATAFORMA UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA%20II.pdf>