



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Rusbel Ismael hernandez gomez

Parcial: 1

*Nombre de la Materia: PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERIA II*

*Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO
RODRIGUEZ*

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.

. Las úlceras por presión, son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los pacientes. llegando incluso a ocasionarles la muerte

Los lugares comunes para que se desarrollen úlceras por presión

las caderas, las nalgas, los talones, los codos, los hombros

¿A qué debe prestar atención?

- Piel agrietada, ampollada, escamosa o desgarrada
- Una úlcera abierta en la superficie de la piel
- Manchas color amarillento en la ropa
- "Puntos de presión" dolorosos o muy sensibles (como, la parte posterior de la cabeza o del hombro)
- Los puntos de presión rojos en la piel que no desaparecen incluso después de retirar la presión

Se debe revisar la piel

por lo menos una vez al día

Fíjese bien en las zonas típicas de presión

talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.

Mantener la piel limpia y seca

Debe limpiar la piel tan pronto como se ensucie, es conveniente hacerlo con un trapo o esponja

No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol

Coloque en las zonas típicas de presión protectores o apósitos acolchados

incontinencia

Evite la humedad de la orina, heces, sudor o supuración

Cuando esto ocurra debe limpiar muy bien la piel

ecándola luego con un paño suave a golpecitos

nunca frotando

Use medidas para controlar la incontinencia de esfínteres: pañales, sondas, colectores, etc...

movilización

A los pacientes encamados es necesario, cada 2-3 horas

moverles alguna zona, haciéndolo siguiendo un orden.

En pacientes que permanecen largo tiempo sentados, si es posible, es conveniente enseñarle a se movilice cada 12-30 minutos.

Procure mantener la alineación corporal para así distribuir el peso de manera uniforme.

Evite el contacto directo de las prominencias óseas entre sí

Qué puede hacer el paciente

Moverse tanto como pueda y cambiar de posición con frecuencia

Enjuague cualquier úlcera abierta con agua con mucho cuidado

Cúbrirla con un vendaje que haya sido aprobado por su equipo de atención médica

Haga esto cada vez que el vendaje se ensucie

o al menos dos veces al día o como le sea indicado

Haga esto cada vez que el vendaje se ensucie

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/ulceras-presion>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20II.pdf>