



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: valoración del paciente deshidratado

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: práctica clínica de enfermería II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to.

Lugar y fecha: Comita de Domínguez, a 09 de noviembre de 2023

# Valoración de Pacientes deshidratado

## - Deshidratación

- Es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos

- Se origina { Por disminución de la ingesta de agua, aumento de las pérdidas o ambas

- La etiología { Pérdida digestiva de gastroenteritis. Pero existen múltiples situaciones clínicas que conllevan alteraciones en el balance hídrico.

## - Causa de la deshidratación

- Diarrea
- Vómito
- Sudar demasiado
- Micciones Frecuentes
- Fiebre
- No beber suficiente líquido.

## - Personas con riesgo de deshidratación

- Adultos mayores
- Bebés y niños pequeños
- Personas con enfermedades crónicas
- Personas que toman medicamentos que les hace sudar u orinar más
- Personas que hacen ejercicio

# Valoración de Paciente deshidratado.

- Síntomas de deshidratación

- Sed excesiva
- Boca seca
- Orina de color oscuro
- Piel seca
- Sensación de cansancio
- Mareo.

- Diagnóstico de la deshidratación

- Hacer un examen físico
- Revisar sus signos vitales
- Preguntar por sus síntomas.

Plan de hidratación

Plan A.

Continuar con alimentación habitual y complementar con vida suero oral

Plan B

Continuar con vida suero oral. complementar con líquidos IV

Plan C

Hidratación con líquidos IV, por catéter venoso corto, catéter central y catéter intraóseo.

## Bibliografía

UDS. (s.f.). *antologia de practica clinica II*. Obtenido de  
file:///C:/Users/yaneth/Downloads/PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%C3%8DA  
%20II.pdf