

# UDS

**MATERIA:** PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

**PROFESOR/A:** DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

**GRADO:** 7MO. CUATRIMESTRE

**GRUPO:** (A) ESCOLARIZADO

**ALUMNA:** BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.



## CUIDADOS Y VALORACIÓN DEL PX DESHIDRATADO

La deshidratación originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos.

La deshidratación es por tanto una pérdida del volumen circulante, una hipovolemia que puede ser grave.

### CAUSAS:

- Diarrea
- vómitos
- sudar demasiado
- orinar demasiado (por ciertos medicamentos y enfermedades)
- Fiebre
- no beber suficientes líquidos.

### DX.

- Hacer un examen físico
- Revisar signos vitales
- Preguntar por sus síntomas.

### Mayor riesgo de Deshidratación:

- Adultos mayores: Personas pierden la sensación de sed a medida que envejecen, por lo que no beben suficientes líquidos.
- Bebés y niños: Tienen más probabilidades de tener diarrea o vómitos.
- Personas con enfermedades crónicas que les causan orinar o sudar con frecuencia.
- Personas que toman medicamentos que les hace orinar y sudar más
- Personas que hacen ejercicio o trabajan al aire libre cuando hace calor.

### Síntomas de Deshidratación en Adultos:

- Tener mucha sed
- Boca seca
- orinar y sudar menos de lo habitual
- orina de color oscuro
- Piel seca
- sensación de cansancio
- Mareos.



## **BIBLIOGRAFIA**

(cuidados y valoración del px deshidratado, 2013)

cuidados y valoración del px deshidratado. (2013). En *Antología (UDS)*. Comitán, Chiapas.