



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Valoración de paciente deshidratado

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

- La deshidratación es un cuadro clínico originado por la excesiva pérdida de agua y electrolitos.
- La deshidratación es una pérdida de volumen circulante, una **hipovolemia** que en ocasiones puede ser grave y provocar un cuadro de **shock hipovolémico**.

CAUSAS

- ✓ Diarrea
- ✓ Vómitos
- ✓ Sudar demasiado
- ✓ Orinar demasiado
- ✓ Fiebre
- ✓ No beber suficientes líquidos.

VALORACIÓN DE PACIENTE DESHIDRATADO.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

✓ Adultos mayores.

{ pierden la sensación de la sed, por lo que no beben suficientes líquidos.

✓ Bebés y niños pequeños.

{ Mayor probabilidad de diarrea o vómito.

personas con enfermedades crónicas.

{ Ya que les causan orinar o sudar con más frecuencia, como: **diabetes**, **fibrosis quística** o **problemas renales**.

SÍNTOMAS

- ✓ Tener mucha sed.
- ✓ Boca seca.

- ✓ Orinar y sudar menos de lo habitual.
- ✓ Orinar de color oscuro.

- ✓ Piel seca
- ✓ cansancio
- ✓ Mareos.

DIAGNÓSTICO

- Hacer un examen físico.
- Revisar sus signos vitales.
- Preguntar sus síntomas.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *Antología practica clinica de enfermeria II*. Recuperado el 07 de Noviembre de 2023, de PLATAFORMA UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%3%8DA%20II.pdf>