



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Reanimación cardiopulmonar.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodriguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Es una técnica para salvar vidas que es útil en muchas situaciones de emergencia en las que la respiración o latidos del corazón de una persona se detuvieron.

Por ejemplo, cuando una persona tiene un ataque cardíaco o casi se ahoga.



La reanimación cardiopulmonar puede mantener la circulación de la sangre oxigenada hacia el cerebro y otros órganos hasta que un tratamiento médico de emergencia pueda restablecer el ritmo cardíaco normal.

Antes de comenzar, verifica lo siguiente:

- ¿La persona está en un entorno seguro?
- ¿La persona está consciente o inconsciente?
- Si está consciente, pregúntale en voz alta si está bien.
- Si la persona no responde, comenzar el RCP y llamar a emergencias.



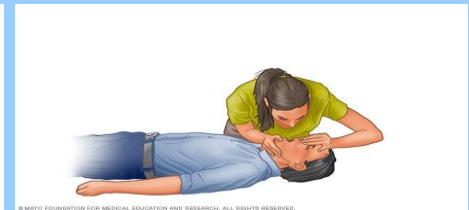
Los 3 pasos fundamentales. (C-A-B)

- C: Compresiones
- A: Vía respiratoria
- B: Respiración

Compresiones.

Consisten en usar tus manos para presionar con fuerza y rápidamente, de una manera específica, sobre el pecho de la persona. Son el paso más importante de la reanimación cardiopulmonar.

- 1.- Recuesta a la persona boca arriba sobre una superficie firme.
- 2.- Arrodíllate junto al cuello y los hombros de la persona.
- 3.- Coloca la parte inferior de la palma de tu mano sobre el centro del pecho de la persona, entre los pezones.
- 4.- coloca tu otra encima de la mano que está sobre el pecho. Mantén extendidos los codos. Coloca tus hombros directamente sobre tus manos.
- 5.- Presiona hacia abajo sobre el pecho al menos 5 cm pero no más de 6 cm. Cuando hagas compresiones, usa todo el peso de tu cuerpo, no solo los brazos.
- 6.- Presiona con firmeza a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.
- 7.- Si no estás capacitado para hacer reanimación cardiopulmonar, continua realizando las compresiones en el pecho hasta que haya señales de movimiento o hasta que llegue el personal médico de emergencia. Si has recibido capacitación para hacer RCP, abre las vías respiratorias y proporciona respiración de rescate.



Vías respiratorias.

Si estas capacitado en RCP y has realizado 30 compresiones del pecho, abre las vías respiratorias de la persona mediante la maniobra de inclinarle la cabeza y levantarle el mentón. Coloca la palma de tu mano sobre la frente de la persona e inclínale suavemente la cabeza hacia atrás. Luego, con la otra mano, levántale suavemente el mentón hacia adelante para abrir las vías respiratorias.

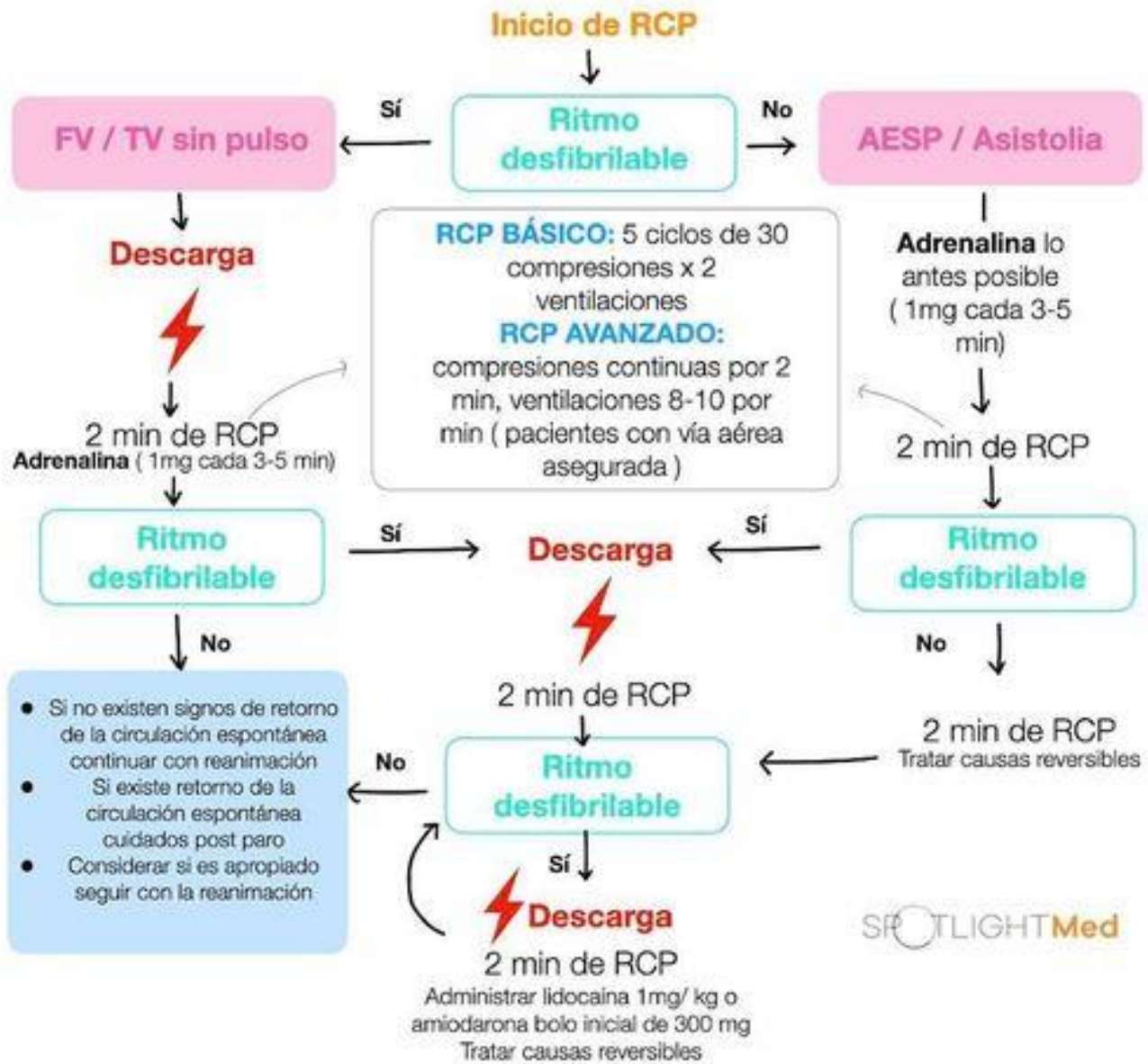


Respiración.

La respiración de rescate puede ser boca a boca o boca a nariz, si la boca está gravemente lesionada o no se puede abrir. Las recomendaciones actuales sugieren hacer respiración de rescate usando un dispositivo con bolsa y mascarilla con un filtro de aire de alta eficiencia (HEPA).



Algoritmo de **paro cardíaco** en adultos



Lo que presentamos fue únicamente con fines informativos. Siempre debes consultar a un profesional de la salud si tienes alguna inquietud médica.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-cpr/basics/art-20056600>
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/98c3f4f0743b0eef246036d2cc7864a7-LC-LEN701%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA%20II.pdf>
-