



Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Nombre del tema: Cuidados De La Mujer Durante La Adolescencia.

Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 4 "B"

“ADICCIONES EN EL ADOLESCENTE”

Alumna: Ana Belén Gómez Álvarez

Maestra: María del Carmen López Silba

Lic. En enfermería

Grado y grupo: 4 “B” Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, octubre de 2023.

LAS ADICCIONES

Las adicciones pueden clasificarse en dos grandes grupos: aquellas que dependen de sustancias químicas, conocidas como drogodependencias, y aquellas donde el objeto del consumo se orienta a actitudes, comportamientos, relaciones con personas u objetos, conocidas como adicciones comportamentales o conductuales



El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños.



La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. Es difícil el poder determinar cuáles de los adolescentes van a experimentar y parar ahí, y cuáles van a desarrollar problemas serios. Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos:

- con un historial familiar de abuso de sustancias
- que están deprimidos
- que sienten poco amor propio o autoestima
- que sienten que no pertenecen y que están fuera de la corriente.



Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:



Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, etc.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa y calificaciones bajas.

Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.



El período de mayor riesgo de inicio en el consumo de drogas ocurre en la adolescencia mediana a tardía (a partir de los 15 años de edad), por lo que esta etapa entre los 11 y 14 años es clave para tomar acciones preventivas y evitar que tu hijo experimente con drogas



Entre las **medidas** que los padres pueden implementar para prevenir el consumo de drogas en los hijos se encuentran:

1. Fomentar la autoestima

Desde la infancia los padres deben estar atentos a la forma en que se desarrolla la autoestima de sus hijos.

2. Mantener una buena comunicación

Mantener un buen canal de comunicación con los padres es una forma de reducir el miedo y la incertidumbre de los hijos.

3. Estimular que tengan una conducta responsable:

Es muy importante aportar valores.

4. Conocer las actividades que realiza tu hijo y fomentar actividades de ocio

Si bien en esta etapa los adolescentes tienen muchas actividades fuera del hogar, es necesario que tengamos conocimiento del entorno del adolescente.

5. Hablar sobre las drogas

En ocasiones este puede ser un tema difícil de tratar, pero hay que hacerlo lo antes posible.



BIBLIOGRAFIA:

<https://www.adictalia.es/noticias/tipos-adicciones/#:~:text=Las%20adicciones%20pueden%20clasificarse%20en,como%20adicciones%20comportamentales%20o%20conductuales.>