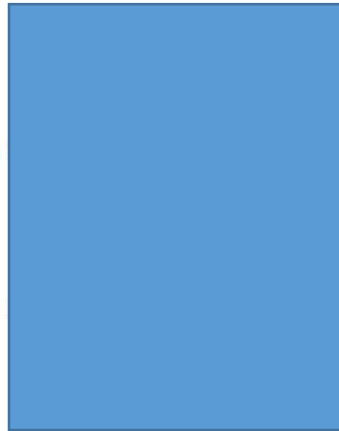


¿SEXUALIDAD?

La sexualidad es una parte fundamental de la vida de las personas, es la manifestación humana de los deseos, el afecto, el placer. Está presente a lo largo de la vida y va más allá del ámbito de la procreación. En este sentido es importante:

- Ejercer la sexualidad con responsabilidad.
- Tomar decisiones responsables con información adecuada sobre nuestros cuerpos y derechos.
- Conocer y reconocer las diversidades sexo genéricas.
- Exigir respeto y respetar los derechos independientemente de la orientación sexual o identidad de género.



NUESTRO CUERPO ES NUESTRO TERRITORIO, DEBEMOS APRENDER A CONOCERLO, CUIDARLO Y PROTEGERLO



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las ITS pueden tener importantes consecuencias para la salud, incluidos síntomas en los genitales, complicaciones durante el embarazo, infertilidad, aumento en la probabilidad de transmisión del VIH y efectos psicosociales.

Las Infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual, durante el sexo vaginal, anal u oral sin protección. Existen más de 20 tipos de ITS, que incluyen: gonorrea, clamidia, herpes, VIH, Virus de Papiloma Humano, y otras.

¿CÓMO SE PREVIENEN LAS ITS?



- Conocer y respetar mi cuerpo y mi sexualidad.
- Tener relaciones sexuales con responsabilidad, conocer, dialogar y respetar a mi pareja sexual.
- Los preservativos de mujer y de hombre son el método de protección más eficaces contra las ITS, incluida la transmisión del VIH.
- Es importante acudir a los servicios de salud y recibir atención para detectar las ITS.

¿QUÉ ES EL VIH, Y EL SIDA?

El VIH significa Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Este virus provoca la destrucción progresiva del sistema inmunitario, disminuyendo las defensas y favoreciendo la aparición de determinadas infecciones, tumores y otras enfermedades.

SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa en la que disminuyen las defensas, sin embargo, no todas las personas con VIH desarrollan sida, y cuando lo desarrollan pueden revertir esta etapa si toman a tiempo la medicación antirretroviral.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Las vías de transmisión son:

- **SEXUAL:** Tener relaciones sexuales anales o vaginales con una persona que tiene el VIH sin usar condones.
- **SANGUÍNEA:** Compartir agujas o jeringas u otros implementos para preparar las drogas inyectables, o través de transfusiones de sangre no seguras, entre otras.
- **VERTICAL:** De madre a hijo durante el embarazo, en el parto o a través de la lactancia materna. El riesgo puede ser elevado si la madre embarazada tiene el VIH y no recibe el tratamiento prescrito por el Ministerio de Salud.



¿CÓMO SE PREVIENE EL VIH?

- Respetando mi cuerpo y el de las otras personas.
- Ejerciendo de manera responsable la sexualidad.
- Usando de manera correcta el condón (de hombre o mujer) en todas las relaciones sexuales con penetración.
- Usando el lubricante en base de agua, adicional al condón en las relaciones sexuales de penetración anal. El lubricante facilita la penetración, disminuyendo así, las posibilidades de que el condón se rompa.
- Utilizando material estéril y evitando el uso compartido de jeringuillas.
- En el caso de las mujeres embarazadas, se recomienda realizar la prueba de VIH en el primer trimestre de embarazo. Si el resultado es positivo, se recomienda acceder al tratamiento respectivo y acceder a un parto por cesárea. La lactancia materna no está recomendada si la madre es positiva al VIH.